

**SKRIPSI**

**GAMBARAN DISTRESS PSIKOLOGIS DAN MEKANISME KOPING  
SELAMA MASA PANDEMI PADA PERAWAT DI INSTALASI  
GAWAT DARURAT RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG**

**Penelitian Keperawatan Gawat Darurat**



**OLEH :**

**KARTIKA SINAGA  
BP. 1911316011**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2021**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN DISTRESS PSIKOLOGIS DAN MEKANISME KOPING  
SELAMA MASA PANDEMI PADA PERAWAT DI INSTALASI  
GAWAT DARURAT RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG**

**Penelitian Keperawatan Gawat Darurat**



**SKRIPSI**

**GAMBARAN DISTRESS PSIKOLOGIS DAN MEKANISME KOPING  
SELAMA MASA PANDEMI PADA PERAWAT DI INSTALASI  
GAWAT DARURAT RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG**

# **Penelitian Keperawatan Gawat Darurat**

**Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)  
Pada Fakultas Keperawatan  
Universitas Andalas**

**Oleh :**

**KARTIKA SINAGA**

**BP. 1911316011**



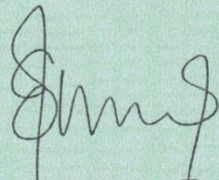


## PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi ini telah disetujui  
Pada Tanggal April 2021

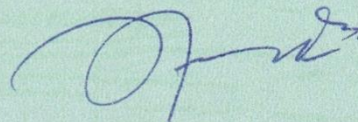
Oleh :

Pembimbing Utama



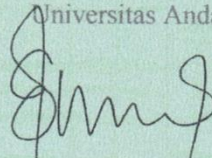
Emil Huriani, S.Kp, MN  
NIP. 197808172001122001

Pembimbing Pendamping



Ns. Zifriyanthi Minanda Putri, M. Kep  
NIP. 197111231994032005

Mengetahui  
Ketua Prodi S1 Keperawatan  
Fakultas Keperawatan  
Universitas Andalas



Emil Huriani, S.Kp, MN  
NIP. 197808172001122001



## PENETAPAN PANITIA PENGUJI

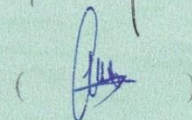
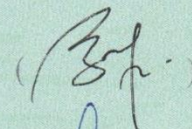
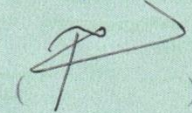
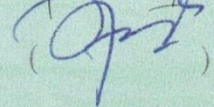
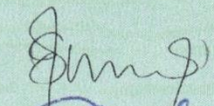
GAMBARAN DISTRESS PSIKOLOGIS DAN MEKANISME KOPING  
SELAMA MASA PANDEMI PADA PERAWAT DI INSTALASI  
GAWAT DARURAT RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG

NAMA : KARTIKA SINAGA

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas Keperawatan  
Universitas Andalas  
pada tanggal April 2021

### Tim Penguji

1. Emil Huriani, S. Kp. MN
2. Ns. Zifriyanthi Minanda Putri, M. Kep
3. Ns. Feri Fernandes, M. Kep., Sp. Kep. J
4. Ns. Rika Sarfika, S. Kep., M. Kep
5. Ns. Bobby Febri Krisdianto, S. Kep., M. Kep



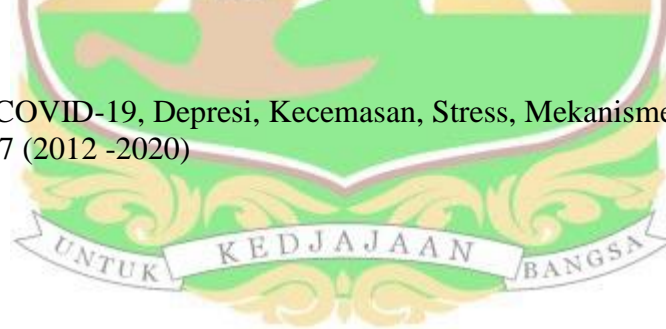
Nama : Kartika Sinaga  
No. BP :1911316011

**Gambaran Distress Psikologis Dan Mekanisme Koping  
Selama Masa Pandemi Pada Perawat Di Instalasi  
Gawat Darurat Rsup Dr. M. Djamil Padang**

**ABSTRAK**

COVID-19 menjadi faktor penyebab terjadinya distress psikologi terutama pada tenaga kesehatan di instalasi gawat darurat karena langsung kontak dengan pasien yang belum jelas status kesehatannya data menunjukkan bahwa angka kejadian distress psikologis meliputi stress, kecemasan dan depresi pada tenaga kesehatan yang meningkat pada masa pandemi COVID-19. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan distress psikologi dengan mekanisme koping selama masa pandemi pada perawat di instalasi gawat darurat RSUP Dr. M. Djamil Padang. Penelitian ini dilakukan di Instalasi Gawat Darurat RSUP Dr. M.Djamil Padang dari bulan Juli 2020 - Maret 2021. Metode penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *Descriptive* menggunakan kuesioner DASS 21 dan kuesioner BCI. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 60 responden dengan teknik *Totalsampling*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa sebanyak 66,7% responden mengalami stress normal, 28,3% mengalami kecemasan normal dan 58,3% responden mengalami depresi normal serta sebanyak 96,7% perawat memiliki koping yang adaptif. Diharapkan pelayanan kesehatan dapat membuat program konsultasi psikologis khusus tenaga kesehatan dalam meningkatkan strategi koping tenaga kesehatan.

Kata kunci : COVID-19, Depresi, Kecemasan, Stress, Mekanisme Koping  
Daftar Pustaka :47 (2012 -2020)





**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
MARCH 2021**

Name : Kartika Sinaga  
No. BP : 1911316011

**Overview of Psychological Distress and Coping Mechanisms  
during the Pandemic Period in Nurses in the  
Emergency Room Dr. M. Djamil Padang**

**ABSTRACT**

COVID-19 is a factor in the occurrence of psychological distress, especially for health workers in the emergency room because direct contact with patients whose health status is unclear, the data shows that the incidence of psychological distress includes stress, anxiety and depression in health workers which increases during the COVID-19 pandemic. This study aims to determine the relationship between psychological distress and coping mechanisms during the pandemic period among nurses in the emergency department of Dr. M. Djamil Padang. This research was conducted at the Emergency Room Dr. M. Djamil Padang from July 2020 - March 2021. This research method is quantitative with a design descriptive using the DASS 21 questionnaire and the BCI questionnaire. The sample in this study were 60 respondents with the technique total sampling. The results of this study showed that as many as 66.7% of respondents experienced normal stress, 28.3% experienced normal anxiety and 58.3% of respondents experienced normal depression and as many as 96.7% nurses have adaptive coping. It is hoped that health services can create a special psychological consultation program for health workers in improving the coping strategies of health workers.

Keywords : COVID-19, Depression, Anxiety, Stress, Coping Mechanism  
Bibliography : 47 (2012 -2020)

