

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan sebelumnya, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut.

1. Pada penyintas COVID-19 rawat inap ditemukan lebih banyak yang tidak PTSD dibandingkan potensi PTSD.
2. Karakteristik penyintas COVID-19 rawat inap yang berpotensi mengalami PTSD terbanyak adalah jenis kelamin perempuan.
3. Penyintas COVID-19 rawat inap yang berpotensi PTSD mengalami semua gejala klinis PTSD.
4. Adanya pengalaman kejadian traumatis yang mengancam jiwa saat terinfeksi merupakan pemicu PTSD terbanyak yang dialami oleh penyintas COVID-19 rawat inap yang berpotensi PTSD.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dipaparkan sebelumnya, maka disarankan hal-hal sebagai berikut.

1. Penelitian selanjutnya dianjurkan melakukan wawancara langsung dalam pengisian kuesioner PCL-5, baik secara offline maupun online melalui *video call*.
2. Penelitian selanjutnya dianjurkan melihat hubungan faktor lain dengan kemungkinan terjadinya PTSD pada penyintas COVID-19 rawat inap, seperti riwayat penyakit sebelumnya dan adanya paparan COVID-19 yang berulang.
3. Responden penelitian yang berpotensi PTSD sebaiknya diberikan saran untuk melakukan konsultasi dengan dokter spesialis jiwa.