

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan tindakan menyikat gigi dengan kejadian karies anak usia 10-12 tahun di SDN 32 Tanjung Bonai Kabupaten Tanah Datar, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Lebih dari setengah responden mengalami kejadian karies gigi.
2. Lebih dari setengah responden memiliki pengetahuan kesehatan gigi yang buruk.
3. Lebih dari setengah responden menyikat gigi tidak sesuai SOP.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan kesehatan gigi dengan kejadian karies anak usia 10-12 tahun di SDN 32 Tanjung Bonai.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara tindakan menyikat gigi dengan kejadian karies anak usia 10-12 tahun di SDN 32 Tanjung Bonai.

B. Saran

Peneliti memberikan saran berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan sebagai berikut:

1. Bagi Sekolah

Bagi sekolah agar dapat memperhatikan dan memberikan edukasi mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi dan pencegahan terjadinya kerusakan gigi.

Pihak sekolah juga disarankan untuk melakukan mengingatkan siswa untuk selalu menyikat gigi setiap hari. Pihak sekolah bisa mengadakan demonstrasi cara menyikat gigi yang baik dan benar, yang bekerja sama dengan tenaga kesehatan setempat.

2. Bagi Puskesmas Kabupaten Tanah Datar

Bagi Puskesmas disarankan agar dapat meningkatkan promosi kesehatan khususnya mengenai kesehatan gigi tentang gejala dan penyebab karies gigi guna menghindari terjadinya komplikasi. Sebaiknya promosi kesehatan tidak hanya menggunakan lisan tetapi juga menggunakan media tertulis seperti leaflet ataupun brosur.

Pihak Puskesmas disarankan untuk memperkenalkan tentang makanan yang baik bagi kesehatan gigi dan waktu yang tepat untuk melakukan pemeriksaan gigi rutin ke dokter gigi.

Pihak Puskesmas juga disarankan untuk melakukan pemeriksaan kesehatan gigi secara rutin dan bekerja sama dengan pihak sekolah untuk melaksanakan program sikat gigi massal.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dalam skala yang lebih besar, menambah atau menggali variabel lain yang relevan, dan menggunakan metode penelitian lain.