

SKRIPSI

**GAMBARAN KECEMASAN SOSIAL, DEPRESI DAN STIGMA
GANGGUAN MENTAL PADA REMAJA DI SMA N 4 PADANG**

Penelitian Keperawatan Jiwa



ATIKAH HAZIMAH

NIM. 1811311007

Pembimbing 1: Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep, M.Kep

Pembimbing 2: Ns. Windy Freska, S.Kep, M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2022

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SKRIPSI, NOVEMBER 2022**

Nama : Atikah Hazimah
NIM : 1811311007

Gambaran Kecemasan Sosial, Depresi dan Stigma Gangguan Mental pada Remaja di SMAN 4 Padang

ABSTRAK

Masa remaja merupakan masa yang sangat rentan mengalami masalah gangguan mental emosional terutama kecemasan sosial dan depresi. Adapun aspek dari kecemasan sosial yaitu ketakutan terhadap evaluasi negatif dari teman sebaya, menghindari dari kesulitan-kesulitan yang baru dan menghindari dari umum. Kecemasan sosial tidak ditangani dengan tepat maka terjadinya depresi. Kurang terbukanya remaja terhadap masalah gangguan mental emosional salah satunya disebabkan oleh stigma. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran kecemasan sosial, depresi dan stigma gangguan mental pada remaja di SMA N 4 Padang tahun 2022. Desain penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah siswa kelas X, XI dan XII dengan jumlah sampel sebanyak 287 siswa/i SMAN 4 Padang. Instrumen yang digunakan adalah *Social Anxiety Scale For Adolescents* (SAS-A), *Kutcher Adolescent Depression Scale* (KADS) dan *Peer Mental Health Stigmatization Scale* (PMHSS). Hasil univariat pada penelitian ini menunjukkan rerata skor kecemasan sosial responden cenderung tinggi sebanyak 50,68 (SD= 13,530) min-max 18-83, 61,3% responden kemungkinan depresi, dan stigma gangguan mental didapatkan pada responden cenderung tinggi sebanyak 79,00 (SD = 10,837) min-max 52-120. Diharapkan pihak sekolah membuat kebijakan terkait dengan konseling tentang jiwa yang dirasakan remaja kepada lembaga bimbingan konseling dengan menjaga kerahasiaan.

Kata kunci : Kecemasan Sosial, Depresi, Stigma Gangguan Mental, Remaja

Daftar Pustaka : 114 (1998 – 2022)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
SKRIPSI, NOVEMBER 2022**

Name : Atikah Hazimah
Registration Number : 1811311007

***Overview of Social Anxiety, Depression and Stigma of Mental Disorders in
Adolescents at SMAN 4 Padang***

ABSTRACT

Adolescence is a period that is very vulnerable to experiencing mental emotional problems, especially social anxiety and depression. The aspects of social anxiety are fear of negative evaluation from peers, avoiding new difficulties and avoiding the public. Social anxiety is not handled properly then the occurrence of depression. The lack of openness of adolescents to the problem of mental emotional disorders is one of the causes of stigma. The purpose of this study was to find out how social anxiety, depression and the stigma of mental disorders are described in adolescents at SMA N 4 Padang in 2022. The research design was quantitative descriptive. The population in this study were students of class X, XI and XII with a total sample of 287 students of SMAN 4 Padang. The instruments used were the Social Anxiety Scale For Adolescents (SAS-A), the Kutcher Adolescent Depression Scale (KADS) and the Peer Mental Health Stigmatization Scale (PMHSS). Univariate results in this study showed that the average social anxiety score of respondents tended to be high, 50.68 (SD = 13,530) min-max 18-83, 61.3% of respondents were likely to be depressed, and the stigma of mental disorders was found in respondents who tended to be high, 79.00 (SD = 10.837) min-max 52-120. It is hoped that the school will work together with the puskesmas to provide counseling about social anxiety, depression, and the stigma of mental disorders in adolescents, so that problems with mental disorders in adolescents can be reduced.

Keywords: *Social Anxiety, Depression, Stigma Mental Disorders, Adolescents*

References :114 (1998- 2022)