

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 20 Juni 2016

ADE OKTASARI, No. BP. 1411216090

HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA DENGAN STRES KERJA PERAWAT DI UNIT GAWAT DARURAT (UGD) DAN INTENSIVE CARE UNIT (ICU) RUMAH SAKIT UMUM DAERAH LUBUK SIKAPING KABUPATEN PASAMAN TAHUN 2016.

xi + 62 halaman, 11 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Stres kerja perawat merupakan salah satu masalah dalam manajemen sumber daya pada Rumah Sakit. Stres merupakan respon adaptif terhadap situasi yang dirasakan mengancam kesehatan seseorang. Data biro pusat statistik menyatakan bahwa 60-90% perawat mengalami stres. Tingginya tuntutan tugas dan beban kerja pada perawat mengakibatkan stres bagi perawat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan beban kerja dan lingkungan kerja dengan stres kerja perawat di Unit Gawat Darurat (UGD) dan Intensive Care Unit (ICU) Rumah Sakit Umum Daerah Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman Tahun 2016

Metode

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif menggunakan desain *cross sectional*, dan dilakukan di Ruang IGD dan ICU RSUD Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman pada bulan Maret-April 2016. Sampel terdiri dari 48 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Pengolahan data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji statistik *chi-square*

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa stres kerja berat (68,8%), beban kerja berat (47,9%), dan lingkungan kerja kurang baik (47,9%). Analisis bivariat menunjukkan terdapat Hubungan yang bermakna antara beban kerja ($p=0,033$), (95% CI= 1,24-2,91) dengan stres kerja.

Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara beban kerja dengan stres kerja perawat. Disarankan kepada Rumah Sakit agar melakukan seleksi penerimaan dan penempatan kerja perawat sesuai dengan pendidikan, peminatan maupun kepribadiannya, melakukan refreasing dan pelatihan dan meningkatkan kualitas komunikasi dalam organisasi.

Daftar Pustaka : 27 (2000- 2014)

Kata Kunci : Stres kerja, beban kerja, lingkungan kerja

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

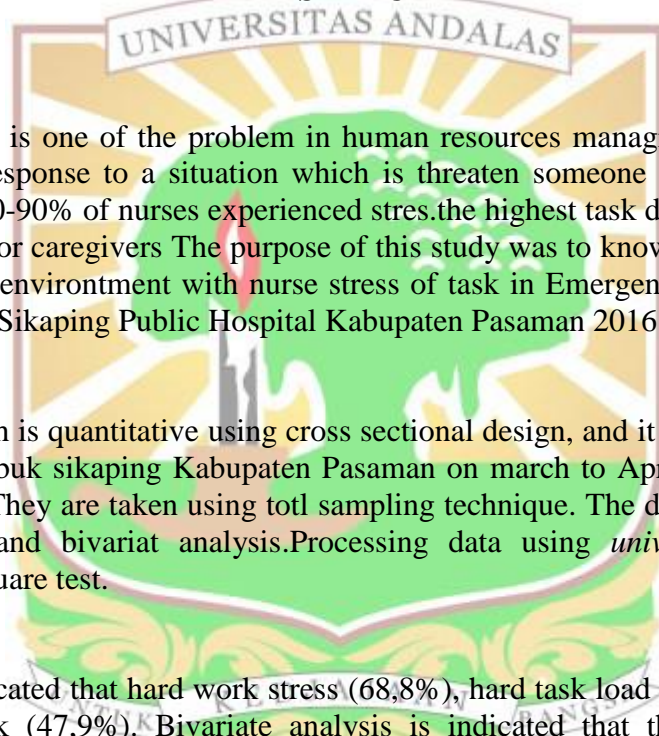
Undergraduate Thesis, 20 June 2016

ADE OKTASARI, No. BP. 1411216090

**THE CORRELATION OF TASK LOAD AND WORK ENVIRONMENT WITH
NURSE STRESS OF TASK IN EMERGENCY UNIT (UGD) AND INTENSIVE CARE
UNIT (ICU) OF LUBUK SIKAPNG DISTRICT HOSPITAL KABUPATEN
PASAMAN ON 2016**

xi + 62 pages, 11 tables, 2 pictures, 7 appendices

ABSTRACT



Objective

Nurse stress of task is one of the problem in human resources managing in a hospital. The stress is adaptive response to a situation which is threaten someone health. Data statistics bureau stated that 60-90% of nurses experienced stres.the highest task demands and workload on nurses stressful for caregivers The purpose of this study was to knowing the correlation of task load and work environment with nurse stress of task in Emergency Unit and Intensive Care Unit in Lubuk Sikaping Public Hospital Kabupaten Pasaman 2016

Method

This type of research is quantitative using cross sectional design, and it is done in UGD room and ICU RSUD Lubuk sikaping Kabupaten Pasaman on march to April 2016. The samples are 48 repondents. They are taken using totl sampling technique. The data collection is using univariat analysis and bivariat analysis.Processing data using *univariate* and *bivariate* analysis with chi-square test.

Result

The research is indicated that hard work stress (68,8%), hard task load (47,9%) and the work environment is lack (47,9%). Bivariate analysis is indicated that there is a meaningful correlation between the load of task ($P=0,003$), (95% CI=1,90-1,24) with the stress of task

Conclusion

The is correlation between the load of lack and the nurse stress of task. Hopefully the hospital can do the acceptance and appointment of nurse selectively based on their education, the requesting and also their personality. perform refreshing and training and improve the quality of communication within the organization.

References : 27 (2000 - 2014)

Keywords : stress, task of lack, work environment