

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di SMP Negeri 10 Padang, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Kurang dari separuh (42,9%) siswi kelas VII SMP Negeri 10 Padang memiliki tingkat pengetahuan yang cukup mengenai *menstrual hygiene*.
2. Lebih dari separuh (54,1%) siswi kelas VII SMP Negeri 10 Padang memiliki sikap yang positif mengenai *menstrual hygiene*.
3. Lebih dari separuh (84,7%) siswi kelas VII SMP Negeri 10 Padang memiliki tindakan yang cukup mengenai *menstrual hygiene*.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan tindakan *menstrual hygiene* pada siswi SMP Negeri 10 Padang dengan nilai $p=0,017 (<0,05)$.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara sikap dengan tindakan *menstrual hygiene* pada siswi SMP Negeri 10 Padang dengan nilai $p=0,021 (<0,05)$.

A. Saran

Adapun saran yang dapat peneliti berikan yaitu :

1. Bagi Instansi Sekolah

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai pedoman untuk meningkatkan pendidikan kesehatan reproduksi dan melakukan pendidikan kesehatan. Upaya yang dapat dilakukan berupa pembentukan kelompok sebaya yang dibina oleh guru. Dalam kegiatannya, kelompok ini dapat dilakukan dengan metode ceramah, diskusi, maupun penyuluhan dengan *booklet* dan poster sehingga dapat meningkatkan pengetahuan remaja putri terutama mengenai *menstrual hygiene*.

2. Bagi Siswi

Berdasarkan kesimpulan yang telah dijelaskan, diharapkan responden dapat meningkatkan pengetahuan mengenai *menstrual hygiene* dengan memperbanyak mencari informasi melalui konsultasi kepada orang tua, guru dan pelayanan kesehatan demi meningkatkan pengetahuan kesehatan yang lebih baik mengenai *menstrual hygiene*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti lebih lanjut terkait *menstrual hygiene* seperti melihat faktor-faktor yang mempengaruhi tindakan *menstrual hygiene*, studi fenomenologi tindakan *menstrual hygiene* maupun pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan *menstrual hygiene*.