

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2016**

**Nama : Aziva Angreni
Nomor BP : 1210323029**

**Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Tindakan *Menstrual Hygiene*
pada Siswi SMP Negeri 10 Padang**

ABSTRAK

Menstrual hygiene masih merupakan hal yang tabu dibicarakan oleh kalangan remaja. Usia remaja yang telah memasuki usia *menarche* meningkatkan resiko terhadap masalah reproduksi dan saluran perkemihan. Hal ini menjadi aspek penting dari pendidikan kesehatan untuk remaja karena pengetahuan awal mengenai kebersihan menstruasi merupakan penentuan kesehatan remaja ketika dewasa. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap dengan tindakan *menstrual hygiene* pada siswi SMP Negeri 10 Padang tahun 2016. Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional* dengan sampel yaitu siswi kelas VII yang telah mengalami menstruasi sebanyak 98 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner tentang pengetahuan, sikap dan tindakan *menstrual hygiene*. Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* dengan $p < 0,05$. Hasil penelitian didapatkan bahwa kurang dari separuh responden (42,9%) memiliki pengetahuan tentang *menstrual hygiene* dengan kategori cukup, lebih dari separuh responden (54,1%) memiliki sikap *menstrual hygiene* dengan kategori positif dan lebih dari separuh responden (84,7%) memiliki tindakan *menstrual hygiene* dengan kategori cukup. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan tindakan *menstrual hygiene* ($p=0,017$) dan terdapat hubungan yang bermakna antara sikap dengan tindakan *menstrual hygiene* ($p=0,021$). Peneliti menyarankan responden dapat meningkatkan pengetahuan dengan *peer group*, memperbanyak mencari informasi untuk meningkatkan pengetahuan kesehatan yang lebih baik mengenai *menstrual hygiene*.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, *Menstrual Hygiene*
Daftar Pustaka: 39 (2003-2015)

**UNDERGRADUATED NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JUNE, 2016**

**Name : Aziva Angreni
Registered number : 1210323029**

The relationship between Knowledge and Attitude with Practice Menstrual Hygiene at Junior High School 10 Padang

ABSTRACT

Menstrual hygiene is still a taboo among teenagers. Adolescence who have entered the age of menarche increases risk of reproductive problems and urinary tract. So it becomes an important aspect of health education for adolescents because early knowledge about menstrual hygiene is determining the health of adolescents as adults. The purpose of this study was to determine the relationship of knowledge and attitudes of menstrual hygiene at Junior High School 10 Padang in 2016. This study design used analytical research with cross sectional sample of VII grade student who has been menstruating 98 people. The instrument used in this study was a questionnaire on knowledge, attitudes and practice of menstrual hygiene. Data were analyzed using Chi-Square test with $p < 0.05$. The result showed that less than half of respondents (42.9%) have knowledge about menstrual hygiene with sufficient categories, more than half of respondents (54.1%) had a menstrual hygiene attitude with positive categories and more than half of respondents (84.7%) have menstrual hygiene measures with sufficient category. There is a significant relationship between knowledge and practice menstrual hygiene ($p = 0.017$) and there is a significant relationship between attitude and practice menstrual hygiene ($p = 0.021$). Researchers suggest respondents can increase knowledge with peer group, reproduce seeking information to improve better health knowledge about menstrual hygiene.

**Keywords: Knowledge, Attitude, Practice, Menstrual Hygiene
Bibliography: 39 (2003-2015)**