

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

1. Karakteristik subjek dengan hipertensi arteri pulmonal yang mendapatkan terapi kombinasi sildenafil dan beraprost pada penelitian ini adalah mayoritas perempuan dengan usia median 21 tahun dan sebagian besar merupakan penyakit jantung bawaan.
2. Terdapat peningkatan rerata jarak uji jalan enam menit pada pasien HAP yang diberikan monoterapi awal sildenafil dari 207.70m menjadi 261.38m setelah diberikan terapi kombinasi beraprost.
3. Pemberian terapi kombinasi sildenafil dan beraprost pada pasien hipertensi arteri pulmonal meningkatkan hasil uji jalan enam menit.

#### 6.2 Saran

1. Pemberian terapi kombinasi sildenafil dan beraprost pada pasien hipertensi arteri pulmonal bisa menjadi pilihan terapi kombinasi pada pasien stabil namun masih memiliki gejala dan belum mencapai target terapi.
2. Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan waktu *follow up* yang lebih lama dan kelompok kontrol sehingga bisa menentukan apakah pemberian terapi kombinasi sekuensial ini akibat obat baru atau efek sinergistik dengan obat pendahulu.
3. Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mengevaluasi perbaikan hemodinamik yang dinilai dari pengukuran kateterisasi jantung kanan dalam menilai perbaikan klinis pasien HAP.