

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan didapatkan kesimpulan sebagai berikut.

1. Meningkatnya jumlah rokok yang dikonsumsi dan lama kebiasaan merokok menyebabkan peningkatan jumlah Candida yang signifikan dalam saliva perokok kretek.
2. Terdapat pengaruh yang signifikan jumlah rokok yang dikonsumsi terhadap jumlah Candida dalam saliva perokok kretek.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan lama kebiasaan merokok dengan jumlah Candida dalam saliva perokok kretek.

#### 7.2 Saran

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian ini, penulis mengemukakan saran sebagai berikut.

1. Pasien diharapkan untuk dapat menghentikan kebiasaan merokok sebagai upaya dalam mengurangi risiko terjadinya berbagai macam penyakit terutama penyakit rongga mulut.
2. Peneliti selanjutnya yang meneliti terkait dengan pengaruh merokok terhadap Candida di rongga mulut harus memperhatikan prosedur

penyimpanan sampel sebelum prosedur laboratorium agar hasil yang didapatkan lebih akurat.

3. Peneliti selanjutnya disarankan melakukan prosedur pengambilan sampel diikuti dengan cara lain seperti *swab* jaringan agar diperoleh hasil yang lebih meyakinkan.
4. Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian mengenai pengaruh merokok terhadap jumlah *Candida* dalam rongga mulut dilakukan identifikasi jenis *Candida* terutama *Candida albicans* untuk lebih mengetahui potensi dan risiko penyakit rongga mulut akibat merokok.

