

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat perbedaan rerata kualitas tidur pada pasien hemodialisis sebelum dan setelah dilakukan *slow stroke back massage* pada kelompok intervensi.
2. Tidak terdapat perbedaan rerata kualitas tidur pada pasien hemodialisis sebelum dan setelah dilakukan *slow stroke back massage* pada kelompok kontrol.
3. Terdapat perbedaan kualitas tidur pasien ESRD sebelum dan sesudah dilakukan terapi *slow stroke back massage* terhadap peningkatan kualitas tidur pasien ESRD yang menjalani hemodialisis di RS dr. Bratanata Jambi

B. Saran

1. Bagi instansi terkait diharapkan untuk memperhatikan aspek psikologis dalam penanganan pasien ESRD dan memperhatikan penggunaan terapi non farmakologis dalam memperbaiki kualitas tidur pasien.
2. Bagi pelayanan keperawatan diharapkan terapi *slow stroke back massage* untuk dijadikan terapi modalitas dan standar operasional prosedural (SOP) dipelayanan ruang hemodialisa dalam meningkatkan kualitas tidur pasien ESRD yang menjalani hemodialisis.
3. Bagi keluarga pasien dirumah sakit diharapkan untuk mempraktikkan terapi *slow stroke back massage* dalam upaya meningkatkan kualitas tidur baik saat dirumah sakit maupun tindak lanjut dirumah.
4. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian dengan melihat pengaruh terapi *slow stroke back massage* terhadap faktor-faktor

yang mempengaruhi kualitas tidur pasien dengan ESRD yang terlibat dalam peningkatan kualitas tidur yang dialami pasien.

