

**PENGARUH TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PASIEN *END STAGE RENAL
DISEASE* YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RS Dr. BRATANATA JAMBI**

TESIS

**TRI WAHYUNI
NIM. 2021312020**



Pembimbing I : Nelwati, S.Kp., MN., Ph.D

Pembimbing II : Ns. Rahmiwati, M.Kep., Sp.Kep.MB

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2022**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Nama : TRI WAHYUNI
NIM : 2021312020**

**PENGARUH TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PASIEN *END STAGE RENAL
DISEASE* YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RS Dr. BRATANATA JAMBI**

Xiii + 155 + 12 tabel + 18 Lampiran + 3 skema

ABSTRAK

Penurunan kualitas tidur merupakan gejala yang paling banyak dikeluhkan oleh pasien ESRD yang menjalani hemodialisis. Ada beberapa terapi yang dapat digunakan untuk meningkatkan kualitas tidur salah satunya adalah terapi *slow stroke back massage* (SSBM). SSBM merangsang pengeluaran hormon endorfin yang berfungsi untuk rasa nyaman dan meningkatkan kualitas tidur. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh terapi SSBM terhadap peningkatan kualitas tidur pasien hemodialisa. Jenis penelitian ini quasi eksperimental dibagi dalam dua kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol, pengukuran dilakukan *pre* dan *post* dengan jumlah sampel 36 pasien ESRD diambil dengan teknik *purposive sampling*. Intervensi SSBM dilakukan selama 3 minggu dengan menggunakan alat ukur kualitas tidur *Pittsburgh Sleep Quality Index* PSQI. Analisa secara univariat ditampilkan dengan tabel distribusi frekuensi dan bivariat dengan menggunakan uji alternatif *Wilcoxon Test* dan uji T Independen. Hasil penelitian didapatkan rerata kualitas tidur pada kelompok intervensi menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah dilakukan SSBM dengan nilai $p=0,000$. Rerata kualitas tidur pada kelompok kontrol menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah dilakukan SSBM dengan nilai $p=0,060$. Ada pengaruh yang signifikan pemberian terapi *slow stroke back massage* terhadap peningkatan kualitas tidur pasien ESRD yang menjalani hemodialisis di RS dr. Bratanata Jambi nilai $p=0,000$. Saran untuk institusi pelayanan agar melakukan terapi komplementer SSBM untuk meningkatkan kualitas tidur pada pasien ESRD yang menjalani hemodialisis.

Kata kunci : ESRD, Kualitas Tidur, *Slow Stroke Back Massage*

Daftar Pustaka: 76 (2006-2022)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Name : TRI WAHYUNI
NIM : 2021312020**

**THE EFFECT OF SLOW STROKE BACK MASSAGE THERAPY ON
INCREASING SLEEP QUALITY OF SLEEP QUALITY END STAGE
KIDNEY DISEASE PATIENTS TREATING HEMODIALYSIS
AT Dr. BRATANATA JAMBI**

Xiii + 155 + 12 tables + 18 Attachments + 3 schematics

ABSTRACT

Decreased sleep quality is the most common symptom complained of by ESRD patients undergoing hemodialysis. There are several therapies that can be used to improve sleep quality, one of which is slow stroke back massage (SSBM) therapy. SSBM stimulates the release of endorphins which function to feel comfortable and improve sleep quality. The purpose of this study was to determine the effect of SSBM therapy on improving the sleep quality of hemodialysis patients. This type of research was quasi-experimental divided into two groups, namely the intervention group and the control group, measurements were carried out pre and post with a sample of 36 ESRD patients taken by purposive sampling technique. The SSBM intervention was carried out for 3 weeks using the Pittsburgh Sleep Quality Index PSQI sleep quality measurement tool. The univariate analysis was presented with a frequency distribution table and bivariate by using the Wilcoxon alternative test and the Independent T test. The results showed that the average sleep quality in the intervention group showed that there was a significant difference before and after SSBM was carried out with a value of $p = 0.000$. The average sleep quality in the control group showed that there was no significant difference before and after SSBM with $p=0.060$. There is a significant effect of giving slow stroke back massage therapy on improving the sleep quality of ESRD patients undergoing hemodialysis at dr. Bratanata Jambi $p = 0.000$. Suggestions for service institutions to perform SSBM complementary therapy to improve sleep quality in ESRD patients undergoing hemodialysis.

Keywords : ESRD, Sleep Quality, Slow Stroke Back Massage

Bibliography: 76 (2006-2022)