

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh terkait gambaran sindroma *Long COVID* pada Penderita Penyakit Kronis Di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kota Padang diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebanyak 52 responden (54,16%) dari 96 responden mengalami *Long COVID*. Berdasarkan karakteristik sebagian besar dari responden yang mengalami *Long COVID* jenis kelamin perempuan sebanyak 55,8%. Hampir setengah dari usia responden berada direntang 46-55 tahun sebanyak 30,8%. Sebagian kecil pekerjaan responden adalah IRT sebanyak 26,9%. Hampir setengah dari responden memiliki penyakit kronis yaitu diabetes mellitus sebanyak 32,7%. Sangat sedikit dari responden memiliki penyakit kronis \geq 2. Sebanyak 13,5% dan 15,4% dengan penyakit kronis lainnya.
2. Sebagian Responden mengalami gejala *Long COVID* seperti gejala fisik, psikologis, dan sosial. Pada gejala fisik hampir seluruh responden dengan penyakit kronis mengalami kelalahan. Gejala nyeri sendi dan otot dialami responden dengan penyakit kronis diabetes mellitus. Gejala batuk tidak kunjung sembuh dialami penderita penyakit kronis asma, diabetes mellitus, dan penyakit kronis \geq 2. Gejala psikologis kesulitan berkonsentrasi dan merasakan sedih ditemukan pada responden penyakit kronis hipertensi,

diabetes mellitus, penyakit jantung, dan penyakit lainnya. Kesulitan tidur dialami penderita asma dikarenakan adanya gejala sisa pernapasan. Gejala sosial yang ditemukan adalah sulit membuat sebuah keputusan, lebih mudah tersinggung atau intoleran, dan kehilangan minat pada aktivitas yang dulu dinikmati.

B. Saran

1. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat, menjadi sumber referensi dan informasi untuk memperluas pengetahuan terkait sindroma *Long COVID* pada penderita penyakit kronis.

2. Bagi pelayanan kesehatan

Penelitian ini dapat menjadi bahan masukan data dalam membuat program peningkatan kesehatan dan kualitas hidup pasien terkait sindrom *Long COVID* pada penderita penyakit kronis.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini secara umum mendapatkan munculnya keluhan fisik, psikologis dan sosial yang dirasakan pasien pasca menderita atau terdiagnosa COVID-19. Keluhan ini menggambarkan adanya masalah yang berlanjut, namun keterbatasan sampel penelitian, membuat penelitian ini terutama *Long COVID* masih harus diteliti lebih lanjut.