

SKRIPSI

**GAMBARAN SINDROMA *LONG COVID* PADA PENDERITA
PENYAKIT KRONIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**



Penelitian Keperawatan Medikal Bedah

MUTIARA FITRA

NIM. 1811313004

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2022

SKRIPSI

**GAMBARAN SINDROMA *LONG COVID* PADA PENDERITA
PENYAKIT KRONIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**



MUTIARA FITRA

NIM 1811313004

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2022

SKRIPSI

**GAMBARAN SINDROMA *LONG* COVID PADA PENDERITA
PENYAKIT KRONIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**



**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2022**

PERSETUJUAN SKRIPSI

**GAMBARAN SINDROM LONG COVID PADA
PENDERITA PENYAKIT KRONIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**

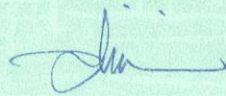
MUTIARA FITRA
NIM. 1811313004

Proposal ini telah disetujui
Tanggal 17 Oktober 2022

Oleh :

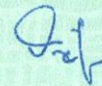
Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Hema Malini, S.Kp., MN., Ph.D

NIP : 197602042000032001



Devia Putri Lenggogeni, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB

NIP : 198812082019032013

Mengetahui :

Katua Prodi S1 Keperawatan
Fakultas Keperawatan Universitas Andalas



Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep, Sp.Kep.J

NIP : 197503162005012002


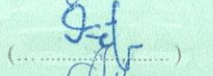
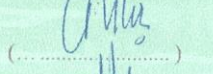

PENETAPAN PANITIA PENGUJI

**GAMBARAN SINDROMA *LONG COVID* PADA PENDERITA
PENYAKIT KRONIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**

**MUTIARA FITRA
NIM 1811313004**

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada
Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
pada tanggal 16 November 2022

Panitia penguji,

- | | |
|---|---|
| 1. Hema Malini, S.Kp., MN., Ph.D | (.....
 |
| 2. Devia Putri Lenggogeni, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB | (.....
 |
| 3. Dr. Rika Sabri, S.Kp.,M.Kes.,Sp.Kep.Kom | (.....
 |
| 4. Ns. Dally Rahman, M.Kep, Sp.Kep.M.B | (.....
 |

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
NOVEMBER 2022**

Nama: Mutiara Fitra
NIM: 1811313004

**Gambaran Sindroma *Long COVID* Pada Penderita Penyakit Kronis di Wilayah
Kerja Puskesmas Pauh Kota Padang**

ABSTRAK

Long COVID dapat memperburuk kondisi kesehatan dan menurunkan tingkat kualitas hidup pasien yang menderita penyakit kronis setelah dinyatakan sembuh. Tujuan penelitian untuk melihat gambaran gejala *Long COVID* pada penderita penyakit kronis. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode survei deskriptif. Teknik pemilihan sample menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel 52 orang. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner *My Long COVID Needs*. Hasil penelitian menunjukkan pada gejala fisik hampir seluruh responden dengan penyakit kronis mengalami kelelahan. Gejala nyeri sendi dan otot dialami responden dengan penyakit kronis diabetes mellitus. Gejala batuk tidak kunjung sembuh dialami penderita penyakit kronis asma, diabetes mellitus, dan penyakit kronis ≥ 2 . Gejala psikologis kesulitan berkonsentrasi dan merasakan sedih ditemukan pada responden penyakit kronis hipertensi, diabetes mellitus, penyakit jantung, dan penyakit lainnya. Kesulitan tidur dialami penderita asma dikarenakan adanya gejala sisa pernapasan. Gejala sosial yang ditemukan adalah sulit membuat sebuah keputusan, lebih mudah tersinggung atau intoleran, dan kehilangan minat pada aktivitas yang dulu dinikmati. Diharapkan petugas kesehatan, keluarga, dan penderita bekerja sama dalam meningkatkan kualitas hidup penderita penyakit kronis yang mengalami *Long COVID*.

Kata kunci : keluhan fisik; masalah sosial; dukungan; psikologis

Daftar Pustaka : 100-112

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
NOVEMBER 2022**

*Name: Mutiara Fitra
NIM: 1811313004*

***Overview of Long COVID Syndrome in Chronic Disease Patients in the Work Area
of Pauh Health Center Padang City***

ABSTRACT

Long COVID can exacerbate health conditions and reduce the level of quality of life for patients suffering from chronic diseases after being declared cured. The aim of this research is to see the description of the symptoms of Long COVID in people with chronic diseases. This research is a type of quantitative research using a descriptive survey method. The sample selection technique uses total sampling with a total sample of 52 people. The research instrument used the My Long COVID Needs questionnaire. The results of the study showed that almost all respondents with chronic illnesses experienced fatigue in physical symptoms. Symptoms of joint and muscle pain experienced by respondents with chronic disease diabetes mellitus. Cough symptoms that do not go away are experienced by people with chronic diseases such as asthma, diabetes mellitus, and chronic diseases ≥ 2 . Psychological symptoms of difficulty concentrating and feeling sad were found in respondents with chronic diseases such as hypertension, diabetes mellitus, heart disease, and other diseases. Sleep difficulties are experienced by people with asthma due to residual respiratory symptoms. Social symptoms found are difficulty making a decision, being more easily irritated or intolerant, and losing interest in activities that used to be enjoyed. It is hoped that health workers, families, and sufferers will work together in improving the quality of life of chronic disease sufferers who experience Long COVID.

Keywords: physical complaints; social problem; Support; psychological

Bibliography: 100-112