

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

1. Karakteristik pasien gagal jantung akut tipe kardiak yang dirawat di IPJT RSUPDR. M. Djamil Padang adalah mayoritas laki-laki dengan faktor risiko paling banyak yaitu merokok.
2. Pada pasien gagal jantung akut tipe kardiak yang dirawat di IPJT RSUP DR. M.Djamil Padang, diperoleh nilai rerata kadar klorida serum saat admisi normal.
3. Pada pasien gagal jantung akut tipe kardiak yang dirawat di IPJT RSUP DR. M.Djamil Padang, diperoleh nilai rerata kadar NT-proBNP saat admisi meningkat hingga dua puluh lima kali lipat kadar *cut off* untuk menegakkan diagnosis.
4. Pada pasien gagal jantung akut tipe kardiak yang dirawat di IPJT RSUP DR. M.Djamil Padang didapatkan kadar klorida serum yang rendah cenderung memilikikadar NT-proBNP yang lebih tinggi namun tidak terdapat korelasi yang bermakna diantara keduanya

#### 6.2 Saran

1. Kadar klorida serum dapat dipertimbangkan untuk digunakan dalam menilai prognosis pasien gagal jantung dekomposisi akut.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait korelasi antara kadar klorida serum dengan NT-proBNP pada pasien gagal jantung akut tipe vaskuler dengan fraksi ejeksi ventrikel kiri yang normal.