

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah di olah dengan metode analisis statistik deskriptif untuk melihat gambaran *problematic internet use* pada remaja pengguna TikTok, maka kesimpulan yang dapat diambil dari hasil penelitian ini adalah *problematic internet use* pada remaja pengguna TikTok di Kota Padang berada dikateogri sedang. Hal ini menunjukkan bahwa remaja Kota Padang lebih sering menggunakan TikTok untuk meregulasi perasaannya yang diikuti dengan regulasi diri yang kurang terkait dengan penggunaan TikTok. Selain itu, berdasarkan hasil perbandingan nilai *mean* dari beberapa faktor menunjukkan bahwa remaja yang berusia *middle adolescent* memiliki tingkat *problematic internet use* yang lebih tinggi dibandingkan remaja dengan usia *late adolescent*. Hasil penelitian ini juga menemukan bahwa nilai *mean* pada *problematic internet use* remaja perempuan lebih tinggi dibandingkan dengan laki-laki.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Saran Metodologis

Saran metodologis yang dapat dijadikan sebagai pertimbangan bagi peneliti lain yang hendak meneliti dengan variabel dan metode yang sama, yaitu:

1. Penelitian ini hanya dilakukan untk melihat gambaran secara umum terkait *problematic internet use* pada remaja pengguna TikTok di Kota Padang, maka dari itu diharapkan pada penelitian selanjutnya

diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut terkait pengaruh atau hubungan secara signifikan dari faktor-faktor demografi yang sudah digambarkan dalam penelitian ini.

2. Penelitian ini juga hanya menunjukkan gambaran *problematic internet use* menggunakan metode analisis deskriptif, sehingga diharapkan untuk penelitian selanjutnya peneliti dapat mengaitkan variabel *problematic internet use* ini dengan beberapa variabel. Hal ini bertujuan untuk memperbanyak data-data penelitian dalam bidang psikologi.

### 5.2.2 Saran Praktis

#### 1. Bagi Remaja

Bagi remaja diharapkan untuk dapat lebih mengontrol penggunaan TikTok dan mengurangi penggunaan internet dalam kehidupan sehari-hari sebagai cara untuk meregulasi perasaannya serta mengurangi resiko timbulnya *problematic internet use*.

#### 2. Bagi Keluarga

Bagi keluarga diharapkan untuk mengontrol penggunaan internet terutama TikTok pada anak sehingga dapat mengurangi resiko timbulnya *problematic internet use*.