

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diolah dengan menggunakan analisis statistik deskriptif pada bab sebelumnya terkait gambaran *work engagement* pada karyawan PT X di Kota Padang. Maka dapat disimpulkan bahwa secara umum penelitian ini menggambarkan bagaimana gambaran *work engagement* pada karyawan PT X di Kota Padang berdasarkan pemenuhan dari tiga aspek *work engagement* yaitu *vigor*, *dedication* dan *absorption*. Berdasarkan penelitian diperoleh sebagian besar karyawan PT X di Kota Padang memiliki *work engagement* dengan kategori sedang terhadap pekerjaannya.

5.2 Saran

Pada penelitian ini terdapat saran yang mampu dijadikan sebagai bahan pertimbangan untuk berbagai pihak, yaitu:

5.2.1 Saran Metodologis

Saran metodologis yang dapat menjadi pertimbangan bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian terkait variabel yang sama ialah sebagai berikut:

1. Penelitian ini hanya dilakukan untuk melihat gambaran secara umum mengenai variabel *work engagement* pada karyawan PT X

di Kota Padang, maka dari itu untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut terkait hubungan atau pengaruh dengan mengaitkan variabel psikologis lainnya.

2. Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan peneliti bisa mempertimbangkan beberapa teknik sampling lainnya yang bisa digunakan dalam penelitian tersebut, agar mendapatkan hasil yang lebih representatif.
3. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mempertimbangkan perusahaan atau tempat pengambilan data dan juga yang akan menjadi responden penelitian.

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti mengajukan saran praktis yang peneliti ajukan untuk meningkatkan *work engagement* pada karyawan PT X di Kota Padang sebagai berikut:

1. Karyawan PT X di Kota Padang memiliki *work engagement* berada pada tingkat sedang, untuk itu perusahaan perlu melakukan upaya untuk meningkatkan *work engagement* pada karyawan dengan beberapa strategi. Salah satunya mengurangi efek dari *job demands* dengan menentukan target kerja yang jelas dan memperhatikan beban kerja secara fisik dan psikologis dari pekerjaan yang dibebankan kepada mereka.

2. Selain itu, perusahaan juga dapat menyesuaikan tuntutan kerja dengan pemberian *reward* atau *feedback* yang didapatkan karyawan. Sehingga karyawan dapat tetap mengerjakan tugas-tugas yang diberikan.



