

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diolah dengan menggunakan analisis statistik deskriptif pada bab sebelumnya terkait analisis gambaran perilaku *phubbing* pada mahasiswa Universitas Andalas, maka dapat disimpulkan bahwa perilaku *phubbing* pada mahasiswa Universitas Andalas sebagian besar berada dikategori sedang. Hal ini menunjukkan bahwasanya sebagian besar mahasiswa Universitas Andalas masih cenderung fokus dan memilih asik bermain *smartphone* sehingga menunjukkan perilaku pengabaian ketika sedang dalam pembicaraan dengan orang lain (lawan bicaranya atau dapat disebut sebagai perilaku *phubbing*). Selain itu, penelitian ini juga menemukan beberapa perbandingan faktor-faktor demografi yang berkaitan dengan munculnya perilaku *phubbing* yang dilihat berdasarkan perbandingan nilai rata-rata (*mean*).

5.2 Saran

Pada Penelitian ini terdapat beberapa saran yang mampu dijadikan sebagai bahan pertimbangan untuk berbagai pihak, yaitu;

5.2.1 Saran Metodologis

Saran metodologis yang dapat menjadi pertimbangan bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian terkait variabel yang sama ialah sebagai berikut;

1. Penelitian ini hanya dilakukan untuk melihat gambaran secara umum perilaku *phubbing* pada mahasiswa Universitas Andalas, maka dari itu untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut terkait hubungan atau pengaruh secara signifikan dari faktor-faktor demografi yang telah digambarkan dalam penelitian ini.
2. Penelitian ini juga hanya menunjukkan gambaran perilaku *phubbing* dengan menggunakan analisis deskriptif, sehingga diharapkan untuk penelitian selanjutnya peneliti dapat mengaitkan variabel *phubbing* ini dengan beberapa variabel psikologis lainnya, seperti *self*-kontrol, keterikatan dengan pasangan dan banyak lainnya. Hal ini bertujuan untuk memperbanyak data-data penelitian dalam bidang psikologi.
3. Untuk penelitian selanjutnya, diharapkan peneliti bisa mempertimbangkan beberapa teknik sampling lainnya yang bisa digunakan pada penelitian tersebut.

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti mengajukan saran praktis yang ditujukan kepada pihak sebagai berikut;

1. Mahasiswa

Mahasiswa dengan tingkat perilaku *phubbing* tinggi-sedang hendaknya mulai melatih untuk lebih membatasi penggunaan *smartphone* ketika dalam pembicaraan dengan orang lain. Hal ini

dapat dilakukan dengan mulai membiasakan diri untuk selalu menatap lawan bicara ketika berbicara dan membiasakan diri berkomunikasi secara langsung dengan orang-orang disekitarnya daripada bermain *smartphone* ketika berada dalam lingkup sosial.

2. Lingkungan Keluarga

Diharapkan bagi orangtua untuk dapat menciptakan lingkungan keluarga yang komunikatif di dalam rumah. Hal ini dapat dilakukan dengan mengajak anak untuk melakukan kegiatan bersama atau mengajak anak berbincang-bincang santai sehingga anak menjadi terbiasa tidak selalu berinteraksi dengan *smartphone* ketika di rumah.

