

SKRIPSI

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN NYERI DADA PADA PASIEN
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TIAKAR KOTA PAYAKUMBUH**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah

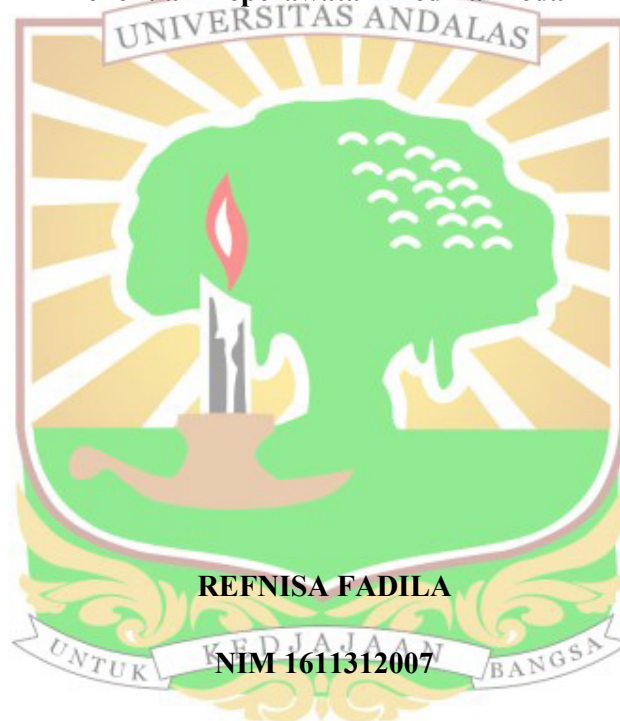


**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN NYERI DADA PADA PASIEN
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TIAKAR KOTA PAYAKUMBUH**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN NYERI DADA PADA PASIEN
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TIAKAR KOTA PAYAKUMBUH**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



SKRIPSI

**Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas**

Oleh

REFNISA FADILA

NIM. 1611312007

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2022

PERSETUJUAN SKRIPSI

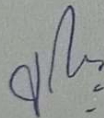
**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN NYERI DADA PADA PASIEN
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TIAKAR KOTA PAYAKUMBUH**

**REFNISA FADILA
NIM. 1611312007**

Skripsi ini telah disetujui
Tanggal 17 November 2022

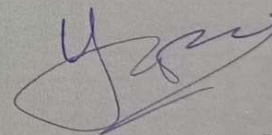
Oleh

Pembimbing Utama



Nelwati, S.Kp, MN, PhD
NIP. 197710252001122001

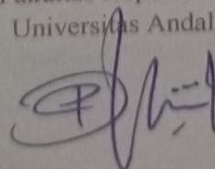
Pembimbing Pendamping



Ns. Yelly Herien, S. Kep, M. Kep
NIP. 198807042019032012

Mengetahui:

Ketua Prodi S1 Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas



Dr. Ns. Dewi Eka Putri, M. Kep, Sp. Kep-I
NIP. 197503162005012002

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

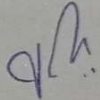
HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN NYERI DADA PADA PASIEN
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TIAKAR KOTA PAYAKUMBUH

REFNISA FADILA
NIM. 1611312007

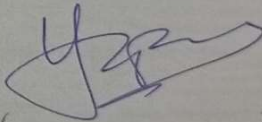
Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas
Keperawatan Universitas Andalas pada tanggal 29 November 2022

Panitia Penguji,

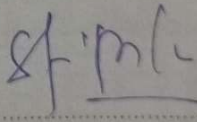
1. Nelwati, S. Kp, MN, PhD


(.....)

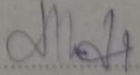
2. Ns. Yelly Herien, S. Kep, M. Kep


(.....)

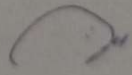
3. Ns. Fitri Mailani, S. Kep, M. Kep


(.....)

4. Ns. Muthmainnah, S. Kep, M. Kep

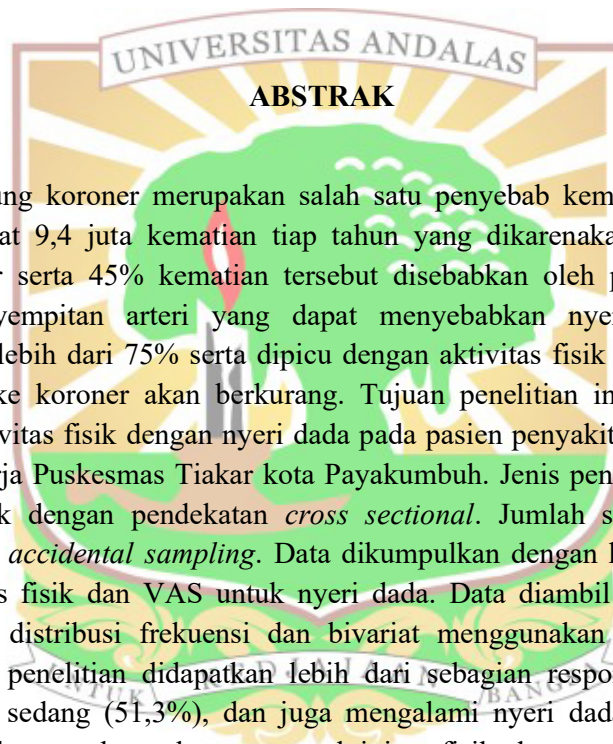

(.....)

5. Ns. Rahmi Muthia, S. Kep, M. Kep


(.....)

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SKRIPSI DESEMBER 2022
Nama : Refnisa Fadila
NIM : 1611312007

Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Nyeri Dada pada Pasien Penyakit
Jantung koroner di Wilayah Kerja Puskesmas Tiakar Kota Payakumbuh



Penyakit jantung koroner merupakan salah satu penyebab kematian terbesar di dunia. Terdapat 9,4 juta kematian tiap tahun yang dikarenakan oleh penyakit kardiovaskuler serta 45% kematian tersebut disebabkan oleh penyakit jantung koroner. Penyempitan arteri yang dapat menyebabkan nyeri dada apabila penyumbatan lebih dari 75% serta dipicu dengan aktivitas fisik berlebihan maka suplai darah ke koroner akan berkurang. Tujuan penelitian ini adalah adanya hubungan aktivitas fisik dengan nyeri dada pada pasien penyakit jantung koroner di wilayah kerja Puskesmas Tiakar kota Payakumbuh. Jenis penelitian ini adalah survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel 39 orang dengan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan dengan kuesioner GPAQ untuk aktivitas fisik dan VAS untuk nyeri dada. Data diambil secara univariat menggunakan distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan uji statistik *chi square*. Hasil penelitian didapatkan lebih dari sebagian responden melakukan aktivitas fisik sedang (51,3%), dan juga mengalami nyeri dada berat (41,0%). Tidak ada hubungan bermakna antara aktivitas fisik dengan nyeri dada pada pasien jantung koroner di wilayah kerja puskesmas Tiakar kota Payakumbuh ($p=0,498$). Disarankan pada peneliti berikut untuk bisa memperbaiki atau menambah suatu kekurangan pada penelitian ini.

Kata kunci: Aktivitas Fisik, Nyeri Dada, Jantung Koroner

Daftar pustaka : 27 (2009-2022)