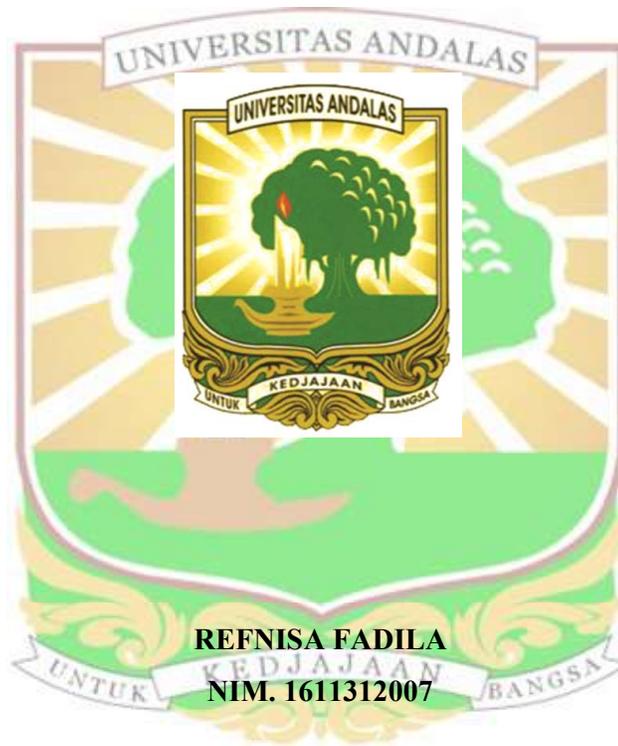


**SKRIPSI**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN NYERI DADA PADA PASIEN  
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
TIAKAR KOTA PAYAKUMBUH**

**Penelitian Keperawatan Medikal Bedah**



**FAKULTAS KEPERAWATAN**

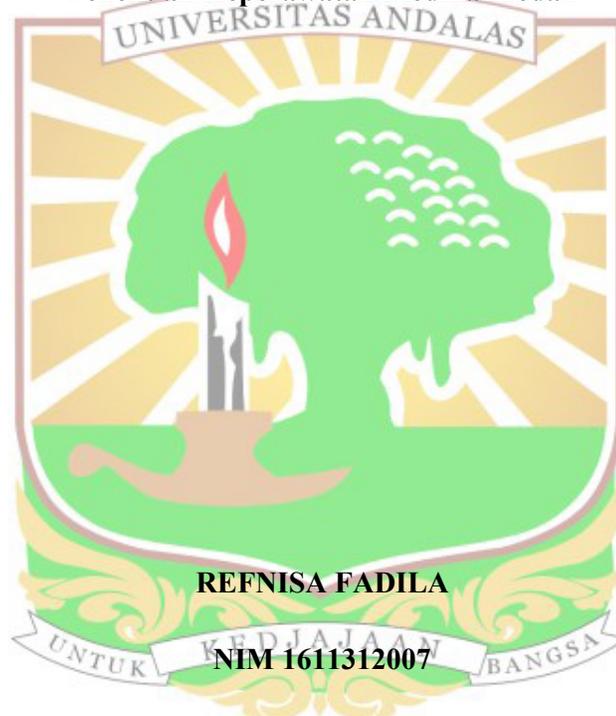
**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2022**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN NYERI DADA PADA PASIEN  
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
TIAKAR KOTA PAYAKUMBUH**

**Penelitian Keperawatan Medikal Bedah**



**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2022**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN NYERI DADA PADA PASIEN  
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
TIAKAR KOTA PAYAKUMBUH**

**Penelitian Keperawatan Medikal Bedah**



**SKRIPSI**

**Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
pada Fakultas Keperawatan  
Universitas Andalas**

**Oleh**

**REFNISA FADILA**

**NIM. 1611312007**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2022**

**PERSETUJUAN SKRIPSI**

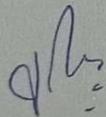
**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN NYERI DADA PADA PASIEN  
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
TIAKAR KOTA PAYAKUMBUH**

**REFNISA FADILA  
NIM. 1611312007**

Skripsi ini telah disetujui  
Tanggal 17 November 2022

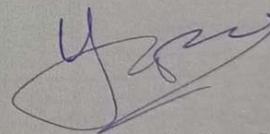
Oleh

Pembimbing Utama



**Nelwati, S.Kp, MN, PhD**  
NIP. 197710252001122001

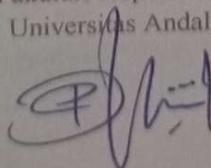
Pembimbing Pendamping



**Ns. Yelly Herien, S. Kep, M. Kep**  
NIP. 198807042019032012

Mengetahui:

Ketua Prodi S1 Keperawatan  
Fakultas Keperawatan  
Universitas Andalas



**Dr. Ns. Dewi Eka Putri, M. Kep, Sp. Kep-I**  
NIP. 197503162005012002

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN NYERI DADA PADA PASIEN  
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
TIAKAR KOTA PAYAKUMBUH

REFNISA FADILA  
NIM. 1611312007

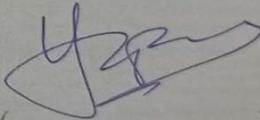
Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas  
Keperawatan Universitas Andalas pada tanggal 29 November 2022

Panitia Penguji,

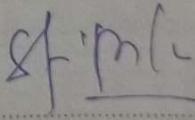
1. Nelwati, S. Kp, MN, PhD

  
(.....)

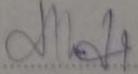
2. Ns. Yelly Herien, S. Kep, M. Kep

  
(.....)

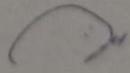
3. Ns. Fitri Mailani, S. Kep, M. Kep

  
(.....)

4. Ns. Muthmainnah, S. Kep, M. Kep

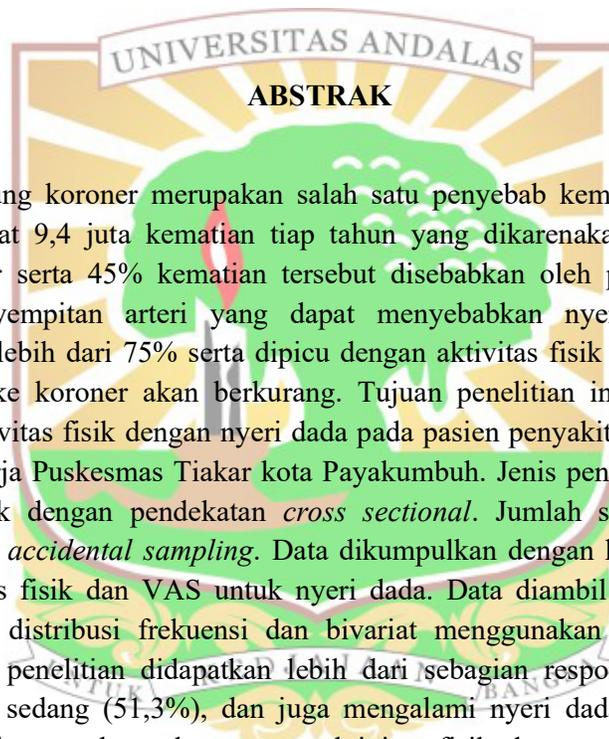
  
(.....)

5. Ns. Rahmi Muthia, S. Kep, M. Kep

  
(.....)

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
SKRIPSI DESEMBER 2022  
Nama : Refnisa Fadila  
NIM : 1611312007

Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Nyeri Dada pada Pasien Penyakit  
Jantung koroner di Wilayah Kerja Puskesmas Tiakar Kota Payakumbuh



Penyakit jantung koroner merupakan salah satu penyebab kematian terbesar di dunia. Terdapat 9,4 juta kematian tiap tahun yang dikarenakan oleh penyakit kardiovaskuler serta 45% kematian tersebut disebabkan oleh penyakit jantung koroner. Penyempitan arteri yang dapat menyebabkan nyeri dada apabila penyumbatan lebih dari 75% serta dipicu dengan aktivitas fisik berlebihan maka suplai darah ke koroner akan berkurang. Tujuan penelitian ini adalah adanya hubungan aktivitas fisik dengan nyeri dada pada pasien penyakit jantung koroner di wilayah kerja Puskesmas Tiakar kota Payakumbuh. Jenis penelitian ini adalah survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel 39 orang dengan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan dengan kuesioner GPAQ untuk aktivitas fisik dan VAS untuk nyeri dada. Data diambil secara univariat menggunakan distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan uji statistik *chi square*. Hasil penelitian didapatkan lebih dari sebagian responden melakukan aktivitas fisik sedang (51,3%), dan juga mengalami nyeri dada berat (41,0%). Tidak ada hubungan bermakna antara aktivitas fisik dengan nyeri dada pada pasien jantung koroner di wilayah kerja puskesmas Tiakar kota Payakumbuh ( $p=0,498$ ). Disarankan pada peneliti berikut untuk bisa memperbaiki atau menambah suatu kekurangan pada penelitian ini.

Kata kunci: Aktivitas Fisik, Nyeri Dada, Jantung Koroner

Daftar pustaka : 27 (2009-2022)