

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan aktivitas fisik dengan nyeri dada pada pasien jantung koroner di wilayah kerja Puskesmas Tiakar Kota Payakumbuh dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh distribusi frekuensi aktivitas fisik pada pasien jantung koroner di wilayah kerja Puskesmas Tiakar Kota Payakumbuh adalah kategori ringan-sedang.
2. Sebagian besar distribusi frekuensi nyeri dada pada pasien jantung koroner di wilayah kerja Puskesmas Tiakar Kota Payakumbuh adalah kategori ringan-sedang.
3. Tidak ditemukan hubungan yang bermakna antara aktivitas fisik dengan nyeri dada pada pasien jantung koroner di wilayah kerja Puskesmas Tiakar kota Payakumbuh.

#### B. Saran

Terkait dari kesimpulan hasil penelitian, ada beberapa hal yang dapat dijadikan saran demi keperluan pengembangan hasil penelitian hubungan aktivitas fisik dengan nyeri dada pada pasien jantung koroner di wilayah kerja

Puskesmas Tiakar Kota Payakumbuh adalah sebagai berikut:

1. Bagi Pendidikan Keperawatan

Hasil dari penelitian diharapkan dapat menjadi salah satu penambahan informasi dan wawasan mengenai hubungan aktivitas fisik dengan nyeri dada pada pasien penyakit jantung koroner.

2. Bagi layanan keperawatan

Diharapkan mampu memberikan gambaran dan informasi mengenai aktivitas fisik dengan nyeri dada pada jantung koroner dengan melakukan intervensi yang mendorong individu melakukan aktivitas fisik secara rutin agar mengurangi terjadinya nyeri dada dan penyakit jantung koroner.

3. Bagi peneliti lain

Diharapkan penelitian ini dapat memperbaiki dan menambah sesuatu yang dirasa kurang dalam penelitian ini yang mengenai aktivitas fisik dan nyeri dada sehingga semakin banyak penelitian terkait aktivitas fisik dan nyeri dada.

