

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Hasil penelitian dan uji hipotesis yang telah dilakukan oleh peneliti memperoleh kesimpulan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari dukungan sosial terhadap *personal growth initiative* pada narapidana di lembaga pemasyarakatan Kelas IIB Solok. Dimana hal ini dapat diartikan bahwa tingkat *personal growth initiative* pada narapidana di lembaga pemasyarakatan Kelas IIB Solok dapat dipengaruhi oleh tingkat dukungan sosial yang dimiliki oleh narapidana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *personal growth initiative* pada narapidana di lembaga pemasyarakatan Kelas IIB Solok berada pada kategori tinggi sedangkan dukungan sosial berada pada kategori sedang.

5.2. Saran

Terdapat beberapa saran dan masukan yang diajukan peneliti untuk dijadikan pertimbangan dari berbagai pihak mengenai hasil penelitiannya.

5.2.1. Saran Metodologis

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah di sampaikan, peneliti mengajukan beberapa saran metodologis untuk penelitian selanjutnya :

1. Bagi peneliti selanjutnya jika tertarik dengan penelitian dengan variabel yang sama, diharapkan dapat meneliti dengan menggunakan metode

kualitatif pada masing-masing variabel agar mendapatkan hasil yang lebih mendalam dan lebih terlihat gambaran dinamika variabel pada subjek.

2. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa pengaruh dukungan sosial terhadap *personal growth initiative* adalah sebesar 2,9%, artinya pengaruh faktor lain terhadap *personal growth initiative* lebih besar dibandingkan dengan faktor dukungan sosial yaitu sebesar 97,1%. Oleh karena itu diharapkan kepada peneliti selanjutnya, untuk dapat meneliti faktor-faktor yang dapat mempengaruhi variabel *personal growth initiative* yang tidak peneliti gali lebih dalam pada penelitian ini.

5.2.2. Saran Praktis

Peneliti telah mengajukan saran praktis bagi berbagai pihak terkait dengan penelitian:

1. Bagi narapidana di lembaga pemasyarakatan Klas IIB Solok diharapkan untuk tetap aktif dalam mengikuti kegiatan pembinaan maupun kegiatan yang bermanfaat selama berada di lembaga pemasyarakatan sehingga, nantinya ketika keluar dari lembaga pemasyarakatan sudah memiliki bekal kepandaian yang cukup. Selain itu, diharapkan narapidana dapat menjalin hubungan yang baik dengan sesama narapidana, keluarga, teman maupun petugas karena hal ini dapat mengurangi tekanan yang dirasakan selama berada di lembaga pemasyarakatan.

2. Bagi lembaga pemasyarakatan diharapkan dapat memberikan dukungan kepada narapidana dengan menyediakan layanan psikologis di lembaga pemasyarakatan.

