

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Terdapat perbedaan yang bermakna antara kadar IGF-1 dan TNF- α serum pada ketiga derajat sarkopenia pada pasien geriatri.
2. Median kadar IGF-1 dan TNF- α serum pada pasien geriatri pada berbagai derajat sarkopenia berturut-turut adalah 41,36 ng/mL, dan 157,63 ng/L.
3. Median kadar IGF-1 dan TNF- α serum pada pasien geriatri pada kelompok *probable* sarkopenia berturut-turut adalah 59,63 ng/mL, dan 101,44 ng/L.
4. Median kadar IGF-1 dan TNF- α serum pada pasien geriatri pada kelompok sarkopenia berturut-turut adalah 37,77 ng/mL, dan 109,6 ng/L.
5. Median kadar IGF-1 dan TNF- α serum pada pasien geriatri pada kelompok sarkopenia berat berturut-turut adalah 34,7 ng/mL, dan 183 ng/L.

7.2 Saran

1. Perlu dipertimbangkan pemeriksaan IGF-1 dan TNF- α serum pada pasien geriatri terutama untuk *follow up* sarkopenia.
2. Perlu penelitian lain yang memperhitungkan aktivitas fisik dan faktor genetik terhadap kejadian sarkopenia.
3. Perlu penelitian lebih lanjut untuk melihat pengaruh pemberian terapi suplementasi IGF-1 dan TNF- α inhibitor sebagai salah satu modalitas terapi intervensi pada sarkopenia.