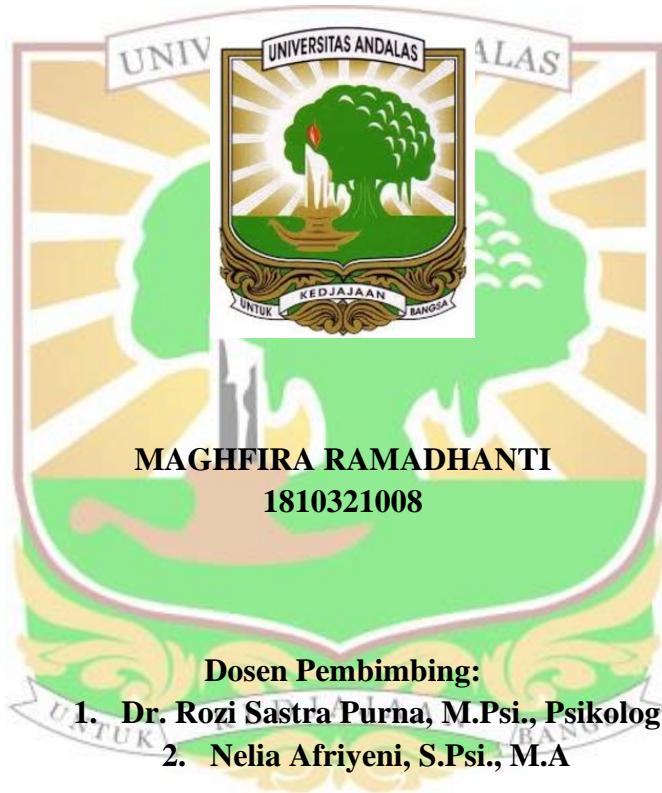


**PENGARUH *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* TERHADAP STRESS PADA
MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI YANG MENGERJAKAN
SKRIPSI**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2022

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF PERCEIVED SOCIAL SUPPORT TOWARD STRESS ON PSYCHOLOGY STUDY PROGRAM STUDENTS WORKING ON THESIS

By:

**Maghfira Ramadhanti, Rozi Sastra Purna, Nelia Afriyeni
Yantri Maputra, Laila Isrona**

Students who are studying in college have an obligation to write a thesis in order to obtain a bachelor's degree. However, writing the thesis experienced various obstacles that caused pressure for students, thus causing stress. One of the things that can reduce stress is perceived social support by students who are working on theses. The purpose of this study is to see whether there is an influence of perceived social support toward stress on Psychology Study Program students working on thesis.

The research method in this study is a quantitative method with a simple linear regression analysis technique. The number of samples is 85 students of Psychology Study Program who are working on a thesis using a total sampling technique. Data collection uses the adaptation of the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) measuring instrument by Zimet et al., (1988) and the Perceived Stress Scale (PSS-10) measuring instrument by Cohen et al., (1983). Reliability on the perceived social support scale is .853 and on the stress scale is .808.

The results of this study indicate that there is an influence of perceived social support toward stress on Psychology Study Program students working on thesis at Andalas University. This can be seen from the significance value of .001 ($p < .05$) and the R^2 coefficient value (R-square) of .117. Thus, it can be said that perceived social support has an influence on stress of (11.7%) while the rest (88.3%) is influenced by other factors not examined in this study.

Keywords: Perceived Social Support, Stress, Students, Thesis

ABSTRAK

PENGARUH *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* TERHADAP *STRESS* PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI YANG MENGERJAKAN SKRIPSI

Oleh:

**Maghfira Ramadhanti, Rozi Sastra Purna, Nelia Afriyeni
Yantri Maputra, Laila Isrona**

Mahasiswa yang menjalani pendidikan di perguruan tinggi memiliki kewajiban untuk menulis skripsi agar dapat memperoleh gelar sarjana. Namun, pengerjaan skripsi mengalami berbagai macam hambatan yang menimbulkan tekanan kepada mahasiswa, sehingga menyebabkan terjadinya *stress*. Salah satu hal yang dapat mengurangi *stress* adalah adanya *perceived social support* pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat apakah terdapat pengaruh *perceived social support* terhadap *stress* pada mahasiswa Program Studi Psikologi yang mengerjakan skripsi.

Metode penelitian pada penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan teknik analisis regresi linear sederhana. Jumlah sampel sebanyak 85 orang mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Andalas yang mengerjakan skripsi dengan teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan adaptasi alat ukur *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) oleh Zimet dkk., (1988) dan alat ukur *Perceived Stress Scale* (PSS-10) oleh Cohen dkk., (1983). Reliabilitas pada skala *perceived social support* sebesar .853 dan pada skala *stress* sebesar .808.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh *perceived social support* terhadap *stress* pada mahasiswa Program Studi Psikologi yang mengerjakan skripsi di Universitas Andalas. Hal ini terlihat dari nilai signifikansi sebesar .001 ($p < .05$) dan nilai koefisien R^2 (*R-square*) sebesar .117. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa *perceived social support* memberikan pengaruh terhadap *stress* sebesar (11,7%) sedangkan sisanya (88,3%) dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci: Mahasiswa, *Perceived Social Support*, *Stress*, Skripsi