

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Rerata kadar IL-1, IL-6, TNF- α serum dan DAS28 pada pasien AR tanpa depresi secara berurutan adalah 31,23 (6,1) pg/ml, 54,69 (10,80) pg/ml dan 123,21 (26,30) pg/ml dan 3,21 (1).
2. Rerata kadar IL-1, IL-6, TNF- α serum dan DAS28 pada pasien AR dengan depresi secara berurutan adalah 58,70 (51,91) pg/ml, 84,22 (57,94) pg/ml, 248,93 (382,28) pg/ml dan 3,93 (1,24).
3. Kadar IL-1, IL-6, TNF- α serum dan DAS28 secara bermakna lebih tinggi pada pasien AR dengan depresi dibandingkan pada pasien AR tanpa depresi.

7.2 Saran

1. Perlu untuk mengontrol inflamasi pada pasien AR untuk menurunkan kejadian depresi pada pasien AR, mengingat adanya pengaruh dari sitokin pro inflamasi terhadap kejadian depresi pada AR.
2. Pada pasien AR dengan nilai DAS28 > 3,93, perlu dipertimbangkan untuk dilakukan pemeriksaan BDI II.

