



UNIVERSITAS ANDALAS

**“PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI DENGAN KONSULTASI
MENGUNAKAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PERUBAHAN
PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DAN
TINDAKAN KONSUMSI TTD SERTA TINGKAT KECUKUPAN
FE IBU HAMIL DI PUSKESMAS MUARA LABUH
KAB. SOLOK SELATAN TH 2022”**

Oleh :

NADYA ROFIFA

No. BP. 1711223013

Dosen Pembimbing:

Dr. Deni Elnovriza, STP., M.Si

Resmiati, SKM., MKM

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Gizi**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2022**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, September 2022

Nadya Rofifa, No BP 1711223013

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI DENGAN KONSULTASI
MENGUNAKAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PERUBAHAN
PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DAN TINDAKAN
KONSUMSI TTD SERTA TINGKAT KECUKUPAN FE IBU HAMIL DI
PUSKESMAS MUARA LABUH KAB. SOLOK SELATAN TH 2022**

ix + 97 Halaman, 13 Tabel, 5 Gambar, 6 Lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Prevalensi anemia pada ibu hamil secara nasional berdasarkan hasil Riset Kesedatan Dasar adalah sebesar 48,9%. Salah satu penyebab anemia adalah karena pengetahuan, tindakan dan kecukupan Fe yang kurang. Upaya dalam mengatasi permasalahan anemia pada ibu hamil adalah dengan edukasi. Edukasi dapat merubah pengetahuan seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh pemberian edukasi dengan konsultasi menggunakan media *leaflet* terhadap perubahan pengetahuan ibu hamil tentang anemia dan tindakan konsumsi TTD serta tingkat kecukupan Fe ibu hamil di Puskesmas Muara Labuh Kab. Solok Selatan Th 2022.

Metode

Jenis penelitian ini adalah *quasy experiment pre-post test with control group*. Media yang digunakan adalah *leaflet*. Penelitian dilakukan di Puskesmas Muara Labuh dari bulan November 2021 – Juni 2022. Sampel terdiri dari 32 ibu hamil menggunakan *purposive* atau *judgment sampling*. Analisis data dilakukan secara *independent sample t test*, *paired sample t-test* dan *mann withney*. Uji normalitas data menggunakan uji normalitas *Shapiro-wilk*.

Hasil

Sebelum diberikan edukasi ibu hamil memiliki skor pengetahuan 5,94, skor tindakan 7,88 dan skor kecukupan Fe 63,75 sedangkan setelah diberikan edukasi skor pengetahuan 8,44, skor tindakan 10,38 dan skor kecukupan Fe 77,25. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat perubahan pengetahuan ($p < 0,05$), tindakan ($p < 0,05$) dan kecukupan Fe ($p < 0,05$) yang signifikan tentang anemia dan (TTD) pada kelompok intervensi menggunakan media *leaflet*.

Kesimpulan

Pemberian edukasi dengan konsultasi tentang anemia dan TTD menggunakan media *leaflet* berpengaruh terhadap perubahan pengetahuan dan tindakan konsumsi TTD serta tingkat kecukupan Fe ibu hamil. Diharapkan ibu hamil lebih meningkatkan pengetahuan tentang anemia dan TTD dan meningkatkan keanekaragaman bahan makanan yang mengandung Fe.

Daftar Pustaka: 87 (2009 – 2022)

Kata Kunci : anemia, edukasi, TTD, pengetahuan, tindakan, kecukupan Fe.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Thesis, September 2022
Nadya Rofifa, BP No. 1711223013**

**THE INFLUENCE OF PROVIDING EDUCATION WITH CONSULTATION
USING *LEAFLET MEDIA* ON CHANGES IN KNOWLEDGE OF PREGNANT
WOMEN ABOUT ANEMIA AND MEASURES OF TTD CONSUMPTION AND
FEES LEVELS OF PREGNANT WOMEN AT PUSKESMAS MUARA LABUH
REGENCY. SOLOK SELATAN TH 2022**

ix + 97 Pages, 13 Tables, 5 Figures, 6 Attachments

ABSTRACT

Objective

Nationally, the prevalence of anemia in pregnant women based on the results of Basic Health Research is 48.9%. One of the causes of anemia is lack of knowledge, action and adequacy of Fe. Efforts to overcome the problem of anemia in pregnant women is by education. Education can change one's knowledge. This study aims to see the effect of providing education by consulting using *leaflet media* on changes in pregnant women's knowledge about anemia and taking iron tablets and the level of Fe adequacy of pregnant women at the Muara Labuh Health Center, Kab. South Solok Th 2022.

Method

This type of research is *quasy experiment pre-post test with control group*. The media used is a *leaflet*. The research was conducted at the Muara Labuh Health Center from November 2021 – June 2022. The sample consisted of 32 pregnant women using *purposive or judgment sampling*. Data analysis was performed by *independent sample t test, paired sample t-test and Mann Withney*. The data normality test uses the *Shapiro-Wilk normality test*.

Results

Before being given education, pregnant women had a knowledge score of 5.94, an action score of 7.88 and an Fe adequacy score of 63.75 while after being given education a knowledge score of 8.44, an action score of 10.38 and an Fe adequacy score of 77.25. The statistical test results showed that there were significant changes in knowledge ($p < 0.05$), action ($p < 0.05$) and Fe adequacy ($p < 0.05$) about anemia and (TTD) in the intervention group using *leaflet media*.

Conclusion

Providing education with consultations about anemia and iron deficiency using *leaflet media* has an effect on changes in knowledge and actions on iron supplement consumption as well as the Fe adequacy level of pregnant women. It is expected that pregnant women will increase their knowledge about anemia and iron deficiency anemia and increase the diversity of food ingredients containing Fe.

Bibliography: 87 (2009 – 2022)

Keywords : anemia, education, iron deficiency, knowledge, action, Fe adequacy