

## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh pemberian edukasi dengan konsultasi menggunakan media *leaflet* terhadap perubahan pengetahuan ibu hamil tentang anemia dan perilaku konsumsi tablet tambah darah serta tingkat asupan zat besi ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Muara Labuh kabupaten Solok Selatan tahun 2022, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- (1) Gambaran skor pengetahuan tentang anemia ibu hamil saat *pretest* pada kelompok eksperimen adalah 5,94 dan kelompok kontrol 5,50, kemudian gambaran skor pengetahuan tentang anemia saat *posttest* pada kelompok eksperimen adalah 8,44 dan kelompok kontrol 6,06.
- (2) Gambaran skor tindakan konsumsi (TTD) ibu hamil saat *pretest* pada kelompok eksperimen adalah 7,88 dan kelompok kontrol 7,09, kemudian gambaran skor perilaku konsumsi (TTD) saat *pretest* pada kelompok eksperimen adalah 10,38 dan kelompok kontrol 7,38.
- (3) Gambaran skor tingkat kecukupan ibu hamil saat *pretest* pada kelompok eksperimen adalah 63,75 dan kelompok kontrol 60,81, kemudian gambaran skor tingkat asupan zat besi ibu hamil saat *posttest* pada kelompok eksperimen adalah 77,25 dan kelompok kontrol 62,44.
- (4) Terdapat signifikan perubahan kenaikan skor pengetahuan tentang anemia ibu hamil pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan ( $p < 0,05$ ).

- (5) Terdapat signifikan perubahan kenaikan skor tindakan konsumsi (TTD) ibu hamil pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan ( $p < 0,05$ ).
- (6) Terdapat signifikan perubahan kenaikan skor tingkat kecukupan Fe ibu hamil pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan ( $p < 0,05$ ).

## 6.2. Saran

### 6.2.1 Bagi Ibu Hamil

- 1) Diharapkan bagi ibu hamil yang berada di wilayah kerja Puskesmas Muara Labuh meningkatkan pengetahuan tentang berapa kadar (Hb) ibu hamil yang sudah mengalami anemia, penyebab anemia, dampak ibu hamil yang mengalami anemia, dan jumlah (TTD) yang diperlukan selama kehamilan.
- 2) Diharapkan bagi ibu hamil yang berada di wilayah kerja Puskesmas Muara Labuh meningkatkan kepedulian tentang efek samping setelah minum (TTD), cara menghindari efek samping setelah minum (TTD) dan minum (TTD) pada malam hari sebelum tidur.
- 3) Diharapkan bagi ibu hamil yang berada di wilayah kerja Puskesmas Muara Labuh meningkatkan keanekaragaman sumber bahan makanan yang mengandung Fe seperti hati ayam, kacang tanah, sayur bayam, telur puyuh, telur itik, kacang hijau, toge kacang kedelai, dan kacang merah.

### 6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya, media konseling dapat dikembangkan dari *leaflet* menjadi media yang lebih menarik seperti buku saku, *booklet*, maupun *flip chart*, karena media *leaflet* hanya dapat memuat sedikit

penjelasan. Kemudian dapat memilih variabel dan metode pendekatan lainnya yang dapat mengubah perilaku untuk meningkatkan pengetahuan tentang anemia dan (TTD), tindakan konsumsi (TTD) dan tingkat kecukupan Fe ibu hamil. Kemudian peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya dapat memodifikasi pertanyaan sehingga pertanyaan yang dimunculkan lebih beragam dan hasil informasi yang didapat lebih banyak.

