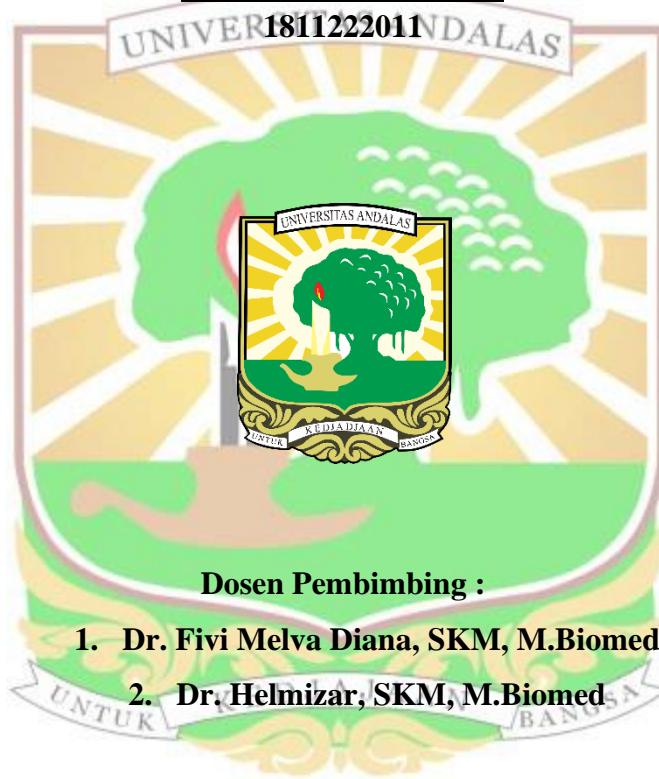


**FORMULASI PRODUK NUGGET BERBASIS SUSU KERBAU DENGAN
PENAMBAHAN IKAN BILIH (*Mystacoleucus Padangensis*) SEBAGAI
MAKANAN TAMBAHAN UNTUK MENDUKUNG TUMBUH
KEMBANG ANAK USIA 1-3 TAHUN**

OLEH:

HONEY YAHDILLAH



Dosen Pembimbing :

- 1. Dr. Fivi Melva Diana, SKM, M.Biomed**
- 2. Dr. Helmizar, SKM, M.Biomed**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2022**

FORMULASI PRODUK NUGGET BERBASIS SUSU KERBAU DENGAN PENAMBAHAN IKAN BILIH (*Mystacoleucus Padangensis*) SEBAGAI MAKANAN TAMBAHAN UNTUK MENDUKUNG TUMBUH KEMBANG ANAK USIA 1-3 TAHUN

Honey Yahdillah, Fivi Melva Diana, Helmizar

ABSTRAK

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan produk *Nugget* susu kerbau dengan penambahan ikan bilih (*Mystacoleucus padangensis*) terhadap uji organoleptik dan kandungan zat gizi sebagai makanan tambahan untuk mendukung tumbuh kembang anak usia 1-3 tahun.

Metode : Penelitian ini berjenis eksperimental laboratorium berupa percobaan penambahan ikan bilih dalam pembuatan produk *Nugget* susu kerbau. Produk dibuat dengan 4 perlakuan yang terdiri dari F0 (formula standar), F1, F2, dan F3 dengan penambahan tepung ikan bilih berturut-turut sebesar 0%, 5%, 15%, dan 25%. Percobaan dilakukan dengan dua kali ulangan menggunakan Rancangan Acak Lengkap (RAL). Uji organoleptik dilakukan menggunakan lembar pengujian berdasarkan SNI 01-2346- 2006 tentang petunjuk pengujian organoleptik atau sensori yang dimodifikasi sesuai kebutuhan penelitian dan melibatkan 27 orang panelis agak terlatih. Analisis data dilakukan menggunakan uji Kruskal Wallis dengan taraf pengujian 5% dan dilanjutkan dengan uji Mann Whitney sebagai uji lanjut.

Hasil : Berdasarkan uji organoleptik, formula yang paling disukai oleh panelis adalah F1 dengan karakteristik mutu warna kuning cerah, gurih, harum, dan tekstur empuk. Tidak ada perbedaan nyata antara keempat formula ($p\text{-value} > 0,05$). Berdasarkan uji kandungan zat gizi, F1 juga menjadi formula terbaik dengan kandungan zat gizi berupa kadar air 35,7%, kadar abu 1,93%, protein 11,15%, lemak 8,87%, kalsium 5,27 mg/100 gr dan zink 15,97 mg/100 gr.

Kesimpulan : Dari ketiga perlakuan, formula terpilih adalah F1 dengan penambahan tepung ikan bilih sebanyak 5%.

Kata Kunci : Produk *Nugget* susu kerbau, ikan bilih, makanan tambahan, kalsium zink, anak 1-3 tahun

FORMULATION OF BUFFALO MILK-BASED NUGGET WITH THE ADDITION OF BILIH FISH (*Mystacoleucus padangensis*) AS ADDITIONAL FOOD TO SUPPORT THE GROWTH OF CHILDREN AGED 1-3 YEARS OLD

Honey Yahdillah, Fivi Melva Diana, Helmizar

ABSTRACT

Objectives : This study aims to develop a buffalo milk-based *Nugget* with the addition of bilih fish in term of organoleptic and nutritional content tests as additional food to support the growth of children aged 1-3 years old.

Method : This research is an experimental laboratory study in the form of experiments in adding bilih fish in the development of *Nugget* products. The product was made with 4 treatments consisting of F0 (control formula), F1, F2, and F3 with the addition of bilih fish respectively 0%, 5%, 15%, and 25%. The experiment was carried out with two replications using a Completely Randomized Design (CRD). The organoleptic test was carried out using a test sheet based on SNI 01- 2346-2006 regarding the instructions for organoleptic or sensory testing modified by the research needs and involved 27 semi-trained panelists. Data analysis was carried out using the Kruskal Wallis test with a test level of 5% and continued with Mann Whitney test as a further test.

Result : Based on the organoleptic test, the most preferred formula by the panelists was F1 with the hedonic quality of a light-yellow color, savory, good smells, and a soft texture. There was no significant difference between the four formulas (p -value >0,05). Based on the nutrient content test, F1 is also the best formula with nutrients in the form of 35,7%, moisture, ash 1,93%, protein 11,15%, fat 8,87% calcium 5,27 mg/100 gr and zinc 15,97 mg/100 gr.

Conclusion : The selected formula from the three treatments was F1 with the addition of bilih fish as much as 5%.

Keywords : Buffalo Milk *Nugget*, Bilih Fish, Additional Food, Calcium, Zink, Children 1-3 Years Old