

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang Gambaran resiliensi remaja dalam mennghadapi bencana Gempa bumi di RW 13 Kelurahan Pasie Nan Tigo Kecamatan Koto Tangah Kota Padang tahun 2022 maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Lebih dari separoh remaja di Pasie Nan Tigo memiliki resiliensi yang baik yaitu sebesar 57,6% dan buruk 42,4%.
2. Dari dimensi "*Helping*" memiliki gambaran resiliensi yang baik sebesar 54,2% dan buruk 45,8%.
3. Dari dimensi "*Adaptability*" memiliki gambaran resiliensi yang baik sebesar 52,5% dan buruk 47,5%.
4. Dari dimensi "*Self-Confidence*" memiliki gambaran resiliensi yang baik 45,8% dan buruk 54,2%.
5. Dari dimensi "*Trusting In God And Hopefulness*" memiliki gambaran resiliensi yang baik 62,7% dan 37,3%.
6. Dari dimensi "*Social Supporting*" memiliki gambaran resiliensi yang baik 64,4% dan baik 35,6%.

## **B. Saran**

### **a. Bagi Remaja RW 13 Kelurahan Pasie Nan Tigo**

Diharapkan kepada Remaja yang tinggal di RW 13 Kelurahan Pasie Nan Tigo untuk mempertahankan resiliensi dengan pendampingan dari perawat komunitas, perawat jiwa, dan perawat bencana serta melibatkan kader siaga bencana.

### **b. Bagi Pemerintah Setempat**

Pemerintah sebaiknya dapat memberikan pelatihan atau simulasi tentang kebencanaan khususnya bencana gempa bumi kepada masyarakat di wilayah rawan bencana, sehingga dapat meningkatkan kemampuan untuk beradaptasi kembali setelah bencana terjadi

### **c. Bagi Institusi Keperawatan**

Penelitian ini diharapkan dapat membantu pengetahuan mahasiswa keperawatan dan membuka cakrawala pengetahuan yang lebih modern serta kemampuan berfikir kritis yang lebih baik kedepannya.

### **d. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti resiliensi remaja dari faktor-faktor internal dan eksternal lainnya yang telah dialami oleh remaja baik itu dari fase mitigasi bencana ataupun fase saat bencana dan pasca bencana.