

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di RW 11 Kelurahan Pasie Nan Tigo Kota Padang Tahun 2022, maka diambil kesimpulan yaitu :

1. Manajemen hipertensi pada lansia oleh keluarga paling banyak berada pada kategori terkendali sebesar 71%.
2. Kesiapsiagaan keluarga dalam menghadapi bencana gempa bumi paling banyak berada pada kategori siap sebesar 41.9%.

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan keluarga yang memiliki lansia dengan hipertensi lebih aktif untuk meningkatkan kesiapsiagaannya dengan cara mengikuti ceramah, pelatihan serta simulasi kebencanaan yang diadakan di RW 11 Kelurahan Pasien Nan Tigo.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi keperawatan terus mengembangkan ilmu keperawatan tentang kesiapsiagaan bencana bagi masyarakat yang tinggal di wilayah rawan bencana. Sehingga mahasiswa dapat memiliki pedoman dalam meningkatkan kesiapsiagaan bencana masyarakat, khususnya pada komunitas keluarga yang memiliki lansia dengan hipertensi.

3. Bagi Instansi Terkait

Diharapkan agar institusi kebencanaan yaitu Dinas Kesehatan, BPBD Kota Padang memfasilitasi dan memberikan ceramah pelatihan serta simulasi kebencanaan dalam menghadapi bencana gempa bumi bagi keluarga yang memiliki lansia dengan hipertensi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dikembangkan lebih lanjut dan dapat membantu untuk dijadikan salah satu rujukan dalam menilai tingkat kesiapsiagaan bencana terutama pada keluarga yang memiliki lansia dengan hipertensi.



