

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**GAMBARAN MANAJEMEN HIPERTENSI PADA LANSIA OLEH  
KELUARGA DAN KESIAPSIAGAAN KELUARGA DALAM  
MENGHADAPI BENCANA GEMPA BUMI DI RW 11 KELURAHAN  
PASIE NAN TIGO KOTA PADANG TAHUN 2022**

**KEPERAWATAN BENCANA**



**Oleh :**

**ELNOVITA RAHMAWATI, S.Kep**

**NIM. 2141312054**

**Pembimbing:**

**Esi Afriyanti, S.Kp., M.Kes**

**Ns. Siti Yuliharni, M. Kep, Sp.Kep.Kom**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2022**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
AGUSTUS 2022**

NAMA : ELNOVITA RAHMAWATI, S.Kep

NIM : 2141312054

**GAMBARAN MANAJEMEN HIPERTENSI PADA LANSIA OLEH  
KELUARGA DAN KESIAPSIAGAAN KELUARGA DALAM  
MENGHADAPI BENCANA GEMPA BUMI DI RW 11  
KELURAHAN PASIE NAN TIGO KOTA PADANG  
TAHUN 2022**

**ABSTRAK**

Dampak bencana akan dirasakan lebih besar oleh kelompok rentan daripada kelompok masyarakat lainnya, salah satunya kelompok rentan lanjut usia. Pada lanjut usia tekanan darah akan cenderung tinggi sehingga lansia lebih besar berisiko terjadinya hipertensi. Prevalensi hipertensi berdasarkan pengukuran pada Riskesdas tahun 2018 per kabupaten/kota Provinsi Sumbar sebesar 25,1%, prevalensi hipertensi di Kota Padang sebesar 21,7%. Upaya untuk mengurangi risiko dari dampak bencana telah direncanakan pemerintah salah satunya yaitu meningkatkan kesiapsiagaan. Kesiapsiagaan keluarga terhadap lansia yang memiliki hipertensi sebagai upaya preventif seperti bekerjasama untuk mengenal dan mengumpulkan sumber-sumber yang dibutuhkan dalam memenuhi kebutuhan dasar sebelum terjadi bencana. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran manajemen hipertensi pada lansia oleh keluarga dan kesiapsiagaan keluarga dalam menghadapi bencana gempa bumi di RW 11 Kelurahan Pasie Nan Tigo Kota Padang Tahun 2022. Metode yang digunakan dalam penelitian ini bersifat deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Jumlah populasi adalah 31 keluarga yang memiliki lansia dengan hipertensi dengan teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan melakukan pengisian kuesioner oleh keluarga yang memiliki lansia dengan hipertensi. Hasil analisa univarita ini diketahui sebagian besar manajemen hipertensi pada lansia oleh keluarga paling banyak berada pada kategori terkendali dan hampir separuh keluarga sudah berada pada kategori siap. Dari penelitian dapat disimpulkan bahwa manajemen hipertensi yang baik pada lansia tidak terlepas dari peran keluarga, hal ini adalah salah satu faktor yang dapat meningkatkan kesiapsiagaan keluarga.

**Kata Kunci :** Manajemen hipertensi, Lansia, Kesiapsiagaan, Keluarga

**Daftar Pustaka :** 29 (2006-2022)

FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY

**AUGUST 2022**

NAMA : ELNOVITA RAHMAWATI, S.Kep

NIM : 2141312054

**DESCRIPTION OF HYPERTENSION MANAGEMENT IN THE ELDERLY  
BY FAMILY AND READINESS IN FACING EARTHQUAKE DISASTER  
AT RW 11 KELURAHAN PASIE NAN TIGO PADANG CITY 2022**

**ABSTRACT**

*Impact of the disaster will be felt by vulnerable groups more than other community groups, one of which is the elderly vulnerable group. In the elderly, blood pressure will tend to be high so that the elderly are at greater risk of developing hypertension. The prevalence of hypertension based on measurements at Riskesdas in 2018 per district/city of West Sumatra Province was 25.1%, the prevalence of hypertension in Padang City was 21.7%. Efforts to reduce the impact of disasters have been designed by the government, one of which is increasing preparedness. Family preparedness for the elderly who have hypertension as a prevention effort such as understanding and introducing the resources needed to meet basic needs before a disaster occurs. The purpose of this study was to determine the description of hypertension management in the elderly and hypertension by families with preparedness in the face of an earthquake disaster in RW 11, Pasie Nan Tigo Village, Padang City in 2022. The method used in this study was descriptive quantitative with a cross sectional research design. The total population is 31 families who have elderly with hypertension with the sampling technique used total sampling. Data was collected by filling out questionnaires by the family. The results of univariate analysis showed that most of hypertension management in the elderly by family were in under control category and almost half of the families were in the ready category. From the research it can be concluded that good hypertension management in the elderly cannot be separated from the role of the family, this is one of the factors that can improve family preparedness.*

**Keywords :** *Hypertension Management, Elderly, Preparedness, Family*

**Bibliography :** 29 (2006-2022)