

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

1. Rerata usia responden dalam penelitian ini adalah  $23,6 \pm 2,8$  tahun, dimana responden penelitian ini didominasi oleh laki-laki dengan jumlah 111 orang (60,3%). Responden penelitian ini pada umumnya adalah lulusan perguruan tinggi dengan jumlah 86 orang (46,7%) dan bekerja di sektor swasta dengan jumlah 68 orang (37,0%). Rerata skor tingkat pengetahuan sebelum dan setelah dalam penelitian ini, masing-masing adalah  $10,12 \pm 4,50$  dan  $17,01 \pm 3,29$ . Rerata skor sikap sebelum dan setelah konseling dalam penelitian ini masing-masing adalah  $9,40 \pm 5,12$  dan  $15,40 \pm 4,14$ .
2. Penelitian ini menunjukkan bahwa mereka yang telah menjalani konseling memiliki tingkat pengetahuan (sebelum vs sesudah =  $10,12 \pm 4,50$  vs  $17,01 \pm 3,29$ ) dan sikap yang lebih baik (sebelum vs sesudah =  $9,40 \pm 5,12$  vs  $15,40 \pm 4,14$ ). Perbedaan antara pengetahuan maupun sikap sebelum dan sesudah menjalani konseling signifikan berdasarkan uji statistik dengan nilai P masing-masing, yaitu 0,008 dan 0,002.

#### 7.2 Saran

1. Konseling pranikah merupakan cara yang efektif dalam meningkatkan pengetahuan masyarakat terutama calon pengantin dalam persiapan perihal pernikahan.

2. Perlu dilakukan penelitian lain yang membandingkan tingkat pengetahuan dan sikap terhadap pendidikan, usia, pekerjaan, dan bahkan penelitian prospektif yang dapat dilakukan dalam jangka Panjang.

