

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap lima partisipan, dapat disimpulkan bahwa resiliensi lansia dalam menghadapi gempa bumi mendapatkan 4 tema utama. Tema tersebut diantaranya :

1. Sikap dan perilaku saat gempa bumi

Lansia ketika menghadapi gempa bumi, sikap dan perilaku yang dilakukan yaitu menyelamatkan diri dengan lari keluar rumah. Selain itu lansia juga hanya berdiam diri saja didalam rumah dan mengobservasi kekuatan gempa, dan berusaha berdoa dan meminta pertolongan kepada Tuhan.

2. Perasaan saat gempa bumi

Lansia mengalami kecemasan dan ketakutan ketika terjadinya gempa bumi. Lansia takut dan cemas akan tidak dapat menyelamatkan diri dan tidak dapat menolong keluarga. Selain itu lansia juga mengatakan bahwa akan pasrah saja dengan keadaan dan berharap pada pertolongan Tuhan.

3. Sumber penguatan

Lansia dalam kehidupan sehari-hari membutuhkan system pendukung dan ketika gempa bumi maka lansia membutuhkan sumber kekuatan. Sumber

kekuatan yang ditemukan pada lansia yaitu keluarga baik itu pasangan, anak, cucu, adik. Selain itu tetangga juga menjadi salah satu sumber penguat lansia ketika menghadapi bencana, serta Tuhan yang menjadi salah satu sumber kekuatan untuk lansia.

#### 4. Empati terhadap lingkungan

Lansia ketika menghadapi gempa bumi tidak hanya berfokus menyelamatkan diri sendiri, tetapi juga saling memberikan bantuan atau pertolongan terhadap lingkungan sekitar. Ketika gempa bumi, lansia memberikan pertolongan seperti membantu menghimbau warga, memberikan tumpangan dan menolong tetangga yang kesusahan.

### **B. Saran**

#### **1. Bagi Puskesmas Lubuk Buaya**

Diharapkan dengan adanya penelitian ini, pelayanan yang diberikan oleh puskesmas lubuk buaya lebih baik lagi terutama dalam memberikan edukasi atau pendidikan kesehatan kepada masyarakat terutama lansia terkait kesiapsiagaan lansia dalam menghadapi bencana gempa bumi. Agar lansia siap dan tangguh ketika terjadinya gempa bumi.

#### **2. Bagi Kelurahan Pasie Nan Tigo**

Diharapkan penelitian ini dapat membantu pemerintah setempat untuk lebih memberikan perhatian kepada lansia mengenai kebencanaan, agar dapat mengurangi rasa cemas dan takut yang dirasakan oleh lansia.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya dapat mengeksplorasi lebih dalam dengan mengembangkan pertanyaan yang akan diajukan dengan jenis variabel yang berbeda dari penelitian ini, yaitu mengeksplorasi resiliensi dalam menghadapi gempa bumi.

