

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan kepada tujuh orang partisipan, maka dapat disimpulkan bahwa kesiapsiagaan lansia dalam menghadapi bencana gempa bumi di RW 05 Kelurahan Pasie Nan Tigo yaitu ditemukan 3 tema yaitu:

1. Pengetahuan lansia tentang bencana gempa bumi

Pengetahuan yang dimiliki lansia berupa potensi bencana yang dapat terjadi di daerah tempat tinggal, mengetahui apa itu gempa bumi dan bagaimana dampak gempa bumi.

2. Persiapan lansia dalam menghadapi bencana gempa bumi

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwasanya, lansia sudah mempunyai rencana tanggap darurat seperti penyelamatan diri, rencana evakuasi, dan menyiapkan dokumen penting. Dimana didapatkan hasil seluruh partisipan dalam proses penyelamatan diri apabila terjadi bencana partisipan lebih memilih untuk menyelamatkan diri dengan cara keluar rumah adapun mencari tempat yang aman dan sudut-sudut rumah hanya dilakukan oleh satu lansia. Pada rencana evakuasi sebagian besar lansia menyatakan akan melakukan evakuasi ke daerah bypass dan lubuk minturun, sedangkan dua lansia mengatakan akan evakuasi diri ke daerah mutiara. Seluruh partisipan hanya mempersiapkan dokumen penting berupa SK, akte kelahiran, akte tanah, maupun jaminan

kesehatan. Lansia tidak ada menyediakan tas siaga bencana yang berisikan dokumen penting, makanan, minuman, pakaian, kebutuhan sandang, dan obat-obatan yang dibutuhkan. Selain itu, lansia juga sudah menyiapkan mobilisasi sumber daya seperti pernah mengikuti pelatihan berkaitan dengan kesiapsiagaan bencana, sehingga lansia memiliki pengetahuan dan lebih siap dalam menghadapi bencana gempa bumi.

### 3. Sistem peringatan bencana gempa bumi

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwasanya terdapat alat peringatan bencana yaitu sirine dimana sebagian lansia mengatakan bahwasanya sirine terdengar apabila dibunyikan sedangkan sebagian lainnya tidak terdengar, sehingga informasi yang disampaikan tidak diperoleh sebagian lansia. Selain itu, media informasi yang digunakan oleh lansia untuk memperoleh informasi menggunakan TV, Hp, tetangga, maupun warga sekitar.

## B. Saran

### 1. Bagi Lansia

Diharapkan lansia dapat mengikuti kegiatan penyuluhan maupun pelatihan tentang kebencanaan yang diadakan di tempat tinggalnya, sehingga meningkatkan kesiapsiagaan lansia dalam menghadapi bencana gempa bumi.

### 2. Bagi Pemerintah Setempat

Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat menjadi gambaran bagi pemerintah tentang kesiapsiagaan lansia dalam menghadapi bencana gempa bumi, sehingga pemerintah dapat menyusun program kesiapsiagaan terhadap lansia.

### 3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan dengan adanya penelitian ini, pelayanan kesehatan dapat memberikan pengetahuan mengenai rencana tanggap darurat berupa penyelamatan diri, mempersiapkan tas siaga bencana, serta rencana evakuasi. Sehingga lansia lebih siap dalam menghadapi bencana gempa bumi.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi data awal untuk mengkaji lebih jauh tentang kesiapsiagaan lansia dalam menghadapi bencana gempa bumi.

