

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa kesiapsiagaan keluarga dengan lansia dalam menghadapi bencana gempa bumi di RW 02 Pasie Nan Tigo memiliki tiga tema yang terbagi dalam tujuh sub tema. Tema pertama adalah *Hazard*/risiko bencana pada keluarga yang memiliki sub tema gempa bumi, tsunami dan banjir rob. Tema kedua adalah persiapan tas siaga bencana keluarga dengan lansia yang memiliki sub tema hanya menyiapkan dokumen penting dan menyiapkan kebutuhan lansia. Tema terakhir adalah persiapan upaya penyelamatan lansia oleh keluarga dengan sub tema informasi tentang bencana gempa bumi, pengaturan lingkungan rumah, evakuasi lansia di dalam dan luar ruangan saat gempa bumi terjadi dan titik kumpul keluarga saat gempa bumi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada kesiapsiagaan keluarga dengan lansia dalam menghadapi bencana gempa, maka terdapat beberapa saran, yaitu:

1. Bagi Pelayanan Keperawatan

Perawat memiliki peran penting dalam kesiapsiagaan bencana terutama pada keluarga dengan lansia. Sebagai *health educator*, maka perawat dapat memainkan perannya dalam pemberian edukasi melalui penyuluhan dan pelatihan yang rutin pada keluarga dengan lansia. Keluarga harus paham terkait kebutuhan spesifik yang diperlukan lansia sebagai upaya bantuan keluarga pada lansia dalam persiapan menghadapi bencana. Sebagai *health care provider*, perawat dapat memberikan asuhan keperawatan kepada keluarga dengan lansia khususnya pada lansia dengan penyakit kronik agar dapat mempertahankan pengobatan dan keluarga mampu melakukan pemantuan penyakit lansia secara berkesinambungan. Sebagai *advocacy*, maka perawat dapat melakukan pendekatan pada pemerintah setempat untuk meningkatkan kesadaran keluarga dalam memberikan dukungan pada lansia dalam kesiapsiagaan menghadapi bencana melalui program-program khusus.

2. Bagi Pemerintah Setempat

Diharapkan dengan adanya karya ilmiah ini dapat menjadi gambaran bagi pemerintahan tentang kesiapsiagaan keluarga dengan lansia dalam menghadapi bencana gempa bumi, sehingga pemerintah perlu menyusun program kesiapsiagaan, megevaluasi dan memantau sistem kesiapsiagaan di masyarakat khususnya kepada keluarga sebagai unit terkecil dalam masyarakat.

3. Bagi Peneliti Berikutnya

Diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai data data dasar atau data awal untuk penelitian lebih lanjut tentang kesiapsiagaan bencana keluarga yang memiliki lansia seperti peningkatan kesadaran/*aweness* keluarga dengan lansia dalam memperispakan kebutuhan lansia dalam menghadapi bencana gempa bumi.

