

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap empat partisipan, dapat disimpulkan bahwa pengalaman self efficacy lansia dengan hipertensi mendapatkan 3 tema utama. Tema tersebut diantaranya yaitu :

1. Pengetahuan penyakit hipertensi

Hasil penelitian menjelaskan bahwa partisipan mengetahui defenisi tanda gejala dan pengobatan hipertensi yang bervariasi dialami partisipan. Pengetahuan yang dimiliki partisipan menjadi motivasi dan semangat untuk mengatasi penyakit.

2. Pengalaman terapi hipertensi

Hasil penelitian ini didapatkan pengalaman hipertensi berupa riwayat pengobatan, riwayat diet dan Riwayat pengontrolan kesehatan yang dilakukan lansia mempengaruhi terhadap proses penyembuhan dan pengendalian hipertensi.

3. Keyakinan terhadap penyakit

Hasil penelitian ini partisipan merasa yakin terhadap keefektifan pengobatan hipertensi dapat berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah jika diminum secara teratur dan percaya bahwa penyakit ada obatnya.

2. Dukungan Keluarga

Hasil penelitian ini didapatkan dukungan keluarga yang dimiliki lansia memiliki pengaruh terhadap pengobatan dan keyakinan menjalani terapi hipertensi, sehingga mengurangi keparahan komplikasi penyakit.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Lubuk Buaya

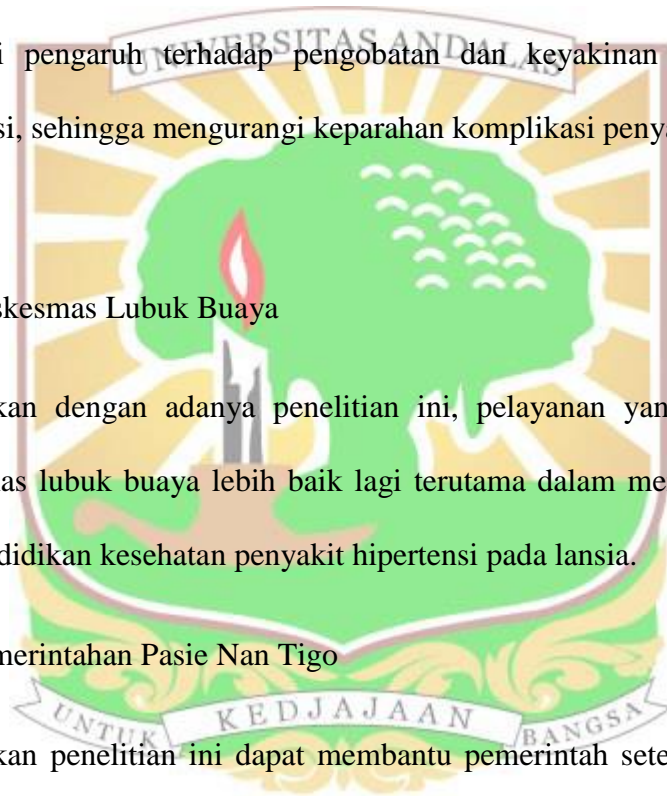
Diharapkan dengan adanya penelitian ini, pelayanan yang diberikan oleh puskesmas lubuk buaya lebih baik lagi terutama dalam memberikan edukasi atau pendidikan kesehatan penyakit hipertensi pada lansia.

2. Bagi Pemerintahan Pasie Nan Tigo

Diharapkan penelitian ini dapat membantu pemerintah setempat untuk lebih memperhatikan dan dapat berpartisipasi aktif dalam mengajak lansia untuk mengikuti program pengobatan hipertensi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menindak lanjuti hasil penelitian ini dengan memberikan intervensi mengenai kepatuhan terapi hipertensi.



Penelitian dapat dilanjutkan dengan variabel yang berbeda, jumlah partisipan yang lebih bervariasi. Dengan demikian hasil penelitian diharapkan dapat mendeskripsikan pengalaman self *efficacy* lansia dengan hipertensi.

