

KARYA ILMIAH AKHIR

**STUDI FENOMENOLOGI : PENGALAMAN *SELF EFFICACY*
LANSIA MENGONTROL TEKANAN DARAH UNTUK
MENCEGAH KEKAMBUHAN HIPERTENSI DI RW 13
KELURAHAN PASIE NAN TIGO**



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2022

KARYA ILMIAH AKHIR

**STUDI FENOMENOLOGI : PENGALAMAN *SELF EFFICACY*
LANSIA MENGONTROL TEKANAN DARAH UNTUK
MENCEGAH KEKAMBUHAN HIPERTENSI DI RW 13
KELURAHAN PASIE NAN TIGO**



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2022

KARYA ILMIAH AKHIR

**STUDI FENOMENOLOGI : PENGALAMAN *SELF EFFICACY*
LANSIA MENGONTROL TEKANAN DARAH UNTUK
MENCEGAH KEKAMBUHAN HIPERTENSI DI RW 13
KELURAHAN PASIE NAN TIGO**



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2022

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2022

Nama : Sri Dinda Andrifa

NIM : 2141312001

**STUDI FENOMENOLOGI : PENGALAMAN *SELF EFFICACY* LANSIA
MENGONTROL TEKANAN DARAH UNTUK MENCEGAH
KEKAMBUHAN HIPERTENSI DI RW 13 KELURAHAN PASIE NAN
TIGO**

ABSTRAK

Tingginya angka kejadian hipertensi pada usia lansia disebabkan berbagai kendala dalam mengikuti program pengobatan dan diet hipertensi yang dianjurkan petugas kesehatan. *Self efficacy* merupakan faktor yang dapat meningkatkan motivasi dalam melakukan pengobatan terhadap suatu penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman *self efficacy* lansia dengan hipertensi di RW 13 Kelurahan Pasie Nan tigo. Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi dengan metode wawancara mendalam. Pemilihan partisipan yang digunakan yaitu metode *purposive sampling*. Jumlah partisipan dalam penelitian ini sebanyak 4 partisipan lansia di RW 13 Kelurahan Pasie Nan Tigo. Hasil penelitian didapatkan 4 (Empat) tema yaitu pengetahuan lansia terhadap penyakit hipertensi, pengalaman penyakit hipertensi, keyakinan lansia terhadap penyakit hipertensi dan dukungan keluarga. Diharapkan dengan adanya penelitian ini, pihak puskesmas lubuk buaya dapat memberikan edukasi secara berkala serta motivasi kepada lansia dengan hipertensi agar berpartisipasi aktif mengikuti program pengobatan hipertensi.

Kata kunci : Self Efficacy, Hipertensi, Lansia

Daftar Pustaka : 52 (2013-2021)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

JULY 2022

Name : Sri Dinda Andrifa

ID : 2141312001

*PHENOMENOLOGY STUDY : EXPERIENCES OF SELF EFFICACY IN
ELDERLY CONTROLLING BLOOD PRESSURE TO PREVENT
HYPERTENSION REACTION IN RW 13 KELURAHAN PASIE NAN TIGO*

ABSTRACT

The high incidence of hypertension in the elderly is caused by various obstacles in following the hypertension treatment program and diet recommended by health workers. Self efficacy is a factor that can increase motivation in treating a disease. This study aims to explore the self-efficacy experience of the elderly with hypertension in RW 13, Pasie Nan tigo Village. This type of research is a qualitative research with a phenomenological approach with an in-depth interview method. The selection of participants used was purposive sampling method. The number of participants in this study were 4 elderly participants in RW 13, Pasie Nan Tigo Village. The results obtained 4 (four) themes, namely the knowledge of the elderly on hypertension, the experience of hypertension, the beliefs of the elderly towards hypertension and family support. It is hoped that with this research, the Lubuk crocodile health center can provide regular education and motivation to the elderly with hypertension to actively participate in the hypertension treatment program.

Keywords : Self Efficacy, Hypertension, Elderly

Bibliography : 52 (2013-2022)

