

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

- 7.1.1 Median kadar vitamin D serum pada pasien penyakit ginjal kronik adalah 34.8 ng/mL. Median kadar vitamin D serum pada pasien penyakit ginjal kronik dengan gangguan fungsi kognitif global adalah 30.8 ng/mL.
- 7.1.2 Gangguan fungsi kognitif global ditemukan pada 34 orang (56.7%) pasien penyakit ginjal kronik.
- 7.1.3 Gangguan fungsi eksekutif ditemukan pada 42 orang (70%) pasien penyakit ginjal kronik.
- 7.1.4 Terdapat hubungan yang bermakna antara kadar vitamin D serum dengan kejadian gangguan fungsi kognitif global pada pasien PGK.
- 7.1.5 Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara kadar vitamin D serum dengan kejadian gangguan fungsi eksekutif pada pasien PGK.
- 7.1.6 *Cut off point* kadar vitamin D serum yang berhubungan dengan gangguan fungsi kognitif global pada PGK adalah 34.8 ng/mL.

7.2 Saran

- 7.2.1 Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan rancangan penelitian kohort dimana dilakukan pengukuran fungsi kognitif serta kadar vitamin D serum sebelum dan sesudah pasien menjalani hemodialisa.

- 7.2.2 Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan mempertimbangkan faktor – faktor yang dapat mempengaruhi kadar vitamin D serum seperti pola diet dan intensitas paparan sinar matahari.
- 7.2.3 Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan memasukkan faktor – faktor lain yang dapat menyebabkan gangguan fungsi kognitif pada pasien PGK seperti adekuasi hemodialisa, kadar toksin uremik, stres oksidatif dan kontrol penyakit metabolik.

