

KARYA ILMIAH AKHIR
GAMBARAN KESIAPSIAGAAN PSIKOLOGIS LANSIA DAERAH
RAWAN GEMPA BUMI DI RW 11 KELURAHAN PASIE NAN TIGO

KEPERAWATAN BENCANA

UNIVERSITAS ANDALAS



Oleh:

FEBI SAGITARIA, S.Kep

NIM. 2141312033

Pembimbing:

Dr. Ns. Rika Sarfika, M.Kep

Ns. Dewi Murni, M.Kep

PROGAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS

2022

UNTUK

KEDAJAAN

BANGSA

Nama : Febi Sagitaria, S.Kep
NIM 2141312033

Gambaran Kesiapsiagaan Psikologis Lansia Daerah Rawan Bencana Gempa Bumi di RW 11 Kelurahan Pasie Nan Tigo

ABSTRAK

Kejadian gempa bumi dapat mengakibatkan kehilangan orang terdekat, cedera fisik, perubahan lingkungan, dan kesulitan dalam pemenuhan kebutuhan hidup dasar sehingga mempengaruhi psikologis korban terutama lansia karena lansia merupakan kelompok rentan yang sulit beradaptasi akibat adanya penurunan fisik dan mental. Kesiapsiagaan psikologis diperlukan untuk meminimalkan dampak yang diakibatkan oleh kejadian gempa bumi. Kesiapsiagaan psikologis merupakan salah satu bagian dari proses manajemen bencana yang dapat membantu seseorang untuk mampu berpikir secara jernih dan rasional sehingga dapat mengurangi resiko cedera serius atau bahkan hilangnya nyawa selama kejadian bencana. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kesiapsiagaan psikologis lansia di daerah rawan bencana gempa bumi RW 11 Kelurahan Pasie Nan Tigo. Desain penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah lansia RW 11 Kelurahan Pasie Nan tigo dan sampel 56 responden diambil menggunakan metode *incidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Psychological Preparedness for Disaster Threat Scale* (PPDTS). Hasil penelitian ini didapatkan sebagian besar lansia atau sekitar 60,7% memiliki kesiapsiagaan psikologis yang tinggi dan hampir setengah lansia atau sekitar 39,3% lansia memiliki kesiapsiagaan psikologis yang rendah. Hasil penelitian ini menunjukkan gambaran kesiapsiagaan psikologis lansia cenderung tinggi. Diharapkan kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan kesiapsiagaan psikologis dengan memberikan penyuluhan tentang prosedur kesiapsiagaan menghadapi gempa bumi dan cara manajemen stress yang timbul akibat gempa bumi.

Kata kunci : Kesiapsiagaan psikologis, lansia, daerah rawan bencana
Daftar Pustaka : 48 (2012-2022)

Name : Febi Sagitaria, S.Kep
Student ID Number : 2141312033

**Description of Psychological Preparedness of the Elderly in
An Earthquake-Prone Area in Region 11 Pasie Nan Tigo Village**

ABSTRACT

Earthquake events can result in the loss of loved ones, physical injury, environmental changes, and difficulties in meeting basic living needs, thus affecting the psychology of victims, especially the elderly because the elderly are a vulnerable group who find it difficult to adapt due to physical and mental decline. Psychological preparedness is needed to deal with earthquakes to minimize their impact. Psychological preparedness is one part of the disaster management process that can help a person to be able to think clearly and rationally so as to reduce the risk of serious injury or even loss of life during a disaster event. This study aims to determine the description of the psychological preparedness of the elderly in the earthquake-prone area of RW 11, Pasie Nan Tigo Village. The design of this research is descriptive quantitative with a cross sectional approach. The population in this study was the elderly of RW 11 Pasie Nan tigo Village and a sample of 56 respondents was taken using the incidental sampling method. Data collection using the Psychological Preparedness for Disaster Threat Scale (PPDTS) questionnaire. The results of this study showed that most of the elderly or around 60.7% had high psychological preparedness and almost half or around 39.3% had low psychological preparedness. The results of this study indicate that the psychological preparedness of the elderly tends to be high. It is hoped that health workers can improve the psychological preparedness of the elderly by providing counseling on earthquake preparedness and stress management due to earthquakes.

Keywords : Psychological preparedness, elderly,
Disaster-prone area
References : 48 (2012-2022)