

BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- a. Hasil data yang didapatkan dari faktor penyebab stres kerja karyawan kontraktor di kota Padang mendapatkan dua faktor utama mengakibatkan stres kerja karyawan kontraktor yaitu. Faktor satu terdiri dari lima variabel yaitu: Tidak ada kemajuan karir atau tidak pernah diberikan promosi, Hubungan yang buruk dengan atasan, Pendapat karyawan tidak didengarkan dalam pengambilan keputusan, Atasan tidak memberikan intruksi yang cukup jelas, Atasan di perusahaan dalam memimpin menciptakan rasa tegang, cemas dan takut kepada bawahannya. Faktor 2 juga terdiri lima variabel yaitu: Mengerjakan tugas diluar tugas utama, Pencahayaan di tempat kerja yang buruk, Kurangnya privacy di tempat kerja, Kebutuhan material khusus untuk pekerjaan tidak tersedia, dan Pendanaan terhadap pekerjaan proyek macet.
- b. Pengukuran stres terhadap faktor stress kerja karyawan di kota Padang didapatkan ditingkat stres ringan dengan nilai skala ordinal 22,67 dimana faktor pendanaan yang macet merupakan variabel paling tinggi yang menyebabkan stres.
- c. Pengendalian terhadap faktor stress kerja karyawan kontraktor di kota Padang dari indentifikasi dan pengukuran dari beberapa responden dapat disimpulkan bahwa kunci dari pengendalian stres terdapat pada komunikasi yang baik, diskusi hal yang membingungkan, sabar, berjiwa besar, mampu beradaptasi, bermotivasi tinggi, dan menjalin hubungan yang baik sesama pekerja dan pimpinan serta perusahaan yang harus peduli terhadap kesejahteraan karyawannya.

5.2 Saran

Adapun beberapa saran yang dapat disampaikan sebagai masukan bagi semua pihak, baik Pemerintah, perusahaan kontraktor, akademisi atau peneliti lain adalah sebagai berikut:

- a. Faktor penyebab stres karyawan setiap daerah memiliki perbedaan sehingga untuk penelitian selanjutnya agar dapat menjelaskan daerah penelitian lebih detail dan juga melakukan peninjauan karakteristik proyek (bagaimana faktor stres yang ditemukan di proyek gedung, jalan dan air).
- b. Tingkatan stres karyawan berbeda-beda sehingga sampel diperbanyak lagi agar mendapatkan hasil lebih detail.

Pengendalian stres setiap karyawan kontraktor untuk penelitian selanjutnya agar bisa difokuskan ke struktur organisasi dan perilaku karyawan.

