

FAKTOR PENYEBAB STRES KERJA KARYAWAN KONTRAKTOR DI KOTA PADANG

TESIS

Oleh:

ILHAM AHMAD SYAUKI
NIM. 1920922016



PROGRAM STUDI MAGISTER TEKNIK SIPIL
JURUSAN TEKNIK SIPIL
FAKULTAS TEKNIK - UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2021

ABSTRAK

Para Insinyur Manajemen Kontruksi seringkali berhadapan dengan keselamatan kerja setiap karyawan di suatu pelaksana pekerjaan kontruksi, dikarenakan pekerja merupakan hal yang paling dominan dan motor utama dalam sumber daya di dunia kontruksi. Kualitas seorang pekerja dapat ditentukan secara teknis maupun mental. Baik buruknya mental pekerja tergantung bagaimana kemampuan pekerja menghadapi tekanan pekerjaan. Pekerja yang stres akan menurunkan kualitas dari pekerjaannya dimana akan berdampak terhadap produktivitas pekerjaan dan keberhasilan proyek suatu pelaksanaan kontruksi. Kecelakaan kerja paling banyak dipicu oleh pekerja yang mengalami stres ini disebabkan konsentrasi pekerja yang menurun. Penelitian ini dilakukan dengan cara mengumpulkan faktor penyebab stres yang didapatkan dari analisis deskriptif lalu dijadikan sebagai variabel kuisioner selanjutnya diolah dengan metode analisis faktor. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor penyebab stres di kalangan karyawan kontraktor di Kota Padang. Penelitian dilakukan terhadap 51 responden dengan 40 variabel faktor penyebab stres dan didapatkan 2 faktor terdiri 10 variabel melalui analisis factor. Faktor pertama terdiri dari lima variabel yaitu: Tidak ada kemajuan karir atau tidak pernah diberikan promosi, Hubungan yang buruk dengan atasan, Pendapatan karyawan tidak didengarkan dalam pengambilan keputusan, Atasan tidak memberikan intruksi yang cukup jelas, Atasan di perusahaan dalam memimpin menciptakan rasa tegang, cemas dan takut kepada bawahannya. Faktor kedua juga terdiri lima variabel yaitu: Mengerjakan tugas diluar tugas utama, Pencahayaan di tempat kerja yang buruk, Kurangnya privacy di tempat kerja, Kebutuhan material khusus untuk pekerjaan tidak tersedia, dan Pendanaan terhadap pekerjaan proyek macet. Pengendalian terhadap faktor stress kerja karyawan kontraktor dapat disimpulkan bahwa kunci dari pengendalian stres terdapat pada komunikasi yang baik, diskusi hal yang membingungkan, sabar, berjiwa besar, mampu beradaptasi, bermotivasi tinggi, dan menjalin hubungan yang baik sesama pekerja dan pimpinan serta perusahaan yang harus peduli terhadap kesejahteraan karyawannya.

Kata Kunci: Stres kerja, faktor stres, karyawan Kontraktor

ABSTRACT

Construction Management Engineers often deal with the safety of every employee in a construction work, because workers are the most dominant and the main motor in resources in the construction world. The quality of a worker can be determined technically or mentally. Good or bad mental workers depend on how the ability of workers to deal with work pressure. Stressed workers will reduce the quality of their work which will have an impact on work productivity and the success of a construction project. Most work accidents are triggered by workers who experience stress, this is due to decreased concentration of workers. This research was conducted by collecting stress-causing factors obtained from descriptive analysis and then used as questionnaire variables and then processed by factor analysis methods. This study aims to determine the factors that cause stress among contractor employees in the city of Padang. The study was conducted on 51 respondents with 40 variables causing stress factors and obtained 2 factors consisting of 10 variables through factor analysis. The first factor consists of five variables, namely: No career advancement or never given a promotion, Poor relationship with superiors, Employees' opinions are not listened to in decision making, superiors do not give clear instructions, Superiors in the company in leading create a sense of tension, anxiety and afraid of his subordinates. The second factor also consists of five variables, namely: Doing tasks outside the main task, Poor lighting in the workplace, Lack of privacy in the workplace, Special material requirements for work are not available, and Funding for project work has stalled. In controlling the work stress factor of contractor employees, it can be concluded that the key to stress control is in good communication, discussing confusing things, being patient, having a big heart, being able to adapt, being highly motivated, and establishing good relationships with fellow workers and leaders as well as companies that must care. to the welfare of its employees.

Keywords: Work Stress, stressor factor, contractor's employee's

