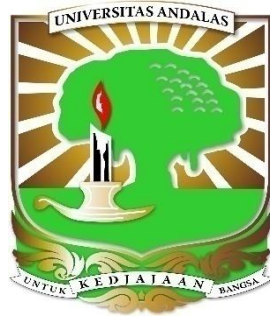


**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN *IMMEDIATE MEMORY*  
PADA LANSIA DI PUSKESMAS SIKAPAK KECAMATAN  
PARIAMAN UTARA KOTA PARIAMAN**



**Skripsi**

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kedokteran

**Oleh:**

**SALSABILAH FIRDAUSIAH**

**NIM : 1810313045**

**Pembimbing:**

**Dr. dr. Yuliarni Syafrita, Sp.S (K)**

**Dr. drg. Isnindiah Koerniati**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2022**

## ABSTRACT

### **RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL ACTIVITIES WITH IMMEDIATE MEMORY IN ELDERLY IN THE SIKAPAK PUBLIC HEALTH CENTER PARIAMAN UTARA DISTRICT PARIAMAN CITY**

*By:*

**Salsabilah Firdausiah, Yuliarni Syafrita, Isnindiah Koerniati,  
Restu Susanti, Almurdi, Ida Rahmah Burhan**

As we are older, there will naturally be a structural and functional degenerative process in the body which will then lead to a decrease in memory function. One of the factors that influence it is physical activity. This study was conducted to determine the relationship between physical activity and immediate memory in the elderly at the Sikapak Health Center, Pariaman Utara District, Pariaman City.

This research is an observational analytic study with a cross-sectional approach. The sampling technique used non-probability sampling with consecutive sampling method with a total sample of 79 respondents. Collecting data using the Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) and digit span test score (forward and backward) in guided interview. Data analysis was using Fisher's Exact Test.

The results of the univariate analysis showed that the largest age group was 55-65 years old (elderly) as much as 39,2%. There were more elderly women than men, namely 82,3%. Most respondents have a history of low education (89,9%) and most of the elderly do not work (74,7%). The Total of 22 elderly (27,8%) had low physical activity, 51 elderly (64,6%) had moderate physical activity, and 6 elderly (7,6%) had high physical activity.

Based on the results of the study by using Fisher's Exact Test, it was concluded that there was no relationship between the level of physical activity and immediate memory ( $p > 0,05$ )

**Keywords: Physical activity, immediate memory, elderly**

## ABSTRAK

### HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN *IMMEDIATE MEMORY* PADA LANSIA DI PUSKESMAS SIKAPAK KECAMATAN PARIAMAN UTARA KOTA PARIAMAN

Oleh:

Salsabilah Firdausiah, Yuliarni Syafrita, Isnindiah Koerniati,  
Restu Susanti, Almurdi, Ida Rahmah Burhan

Seiring bertambahnya usia, secara alami akan terjadi proses degeneratif secara struktural maupun fungsional tubuh yang kemudian akan menyebabkan terjadinya penurunan pada fungsi memori. Salah satu faktor yang memengaruhi hal tersebut adalah aktivitas fisik. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik dengan *immediate memory* pada lansia di Puskesmas Sikapak Kecamatan Pariaman Utara Kota Pariaman.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *non probability sampling* dengan metode *consecutive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 79 responden. Pengumpulan data menggunakan *Global Physical Activity Questionnaire* (GPAQ) dan *digit span test score (forward and backward)* secara wawancara terpinpin. Analisis data menggunakan uji *Fisher's Exact Test*.

Hasil analisis univariat menggambarkan bahwa kelompok usia terbanyak adalah usia 55-65 tahun (*elderly*) sebanyak 39,2%. Lansia perempuan lebih banyak daripada laki-laki, yaitu 82,3%. Sebagian besar responden memiliki riwayat pendidikan rendah (89,9%) dan sebagian besar lansia tidak bekerja (74,7%). Sebanyak 22 lansia (27,8%) memiliki gambaran aktivitas fisik rendah, 51 lansia (64,6%) memiliki gambaran aktivitas sedang, serta 6 lansia (7,6%) memiliki gambaran aktivitas tinggi.

Berdasarkan hasil penelitian dengan *Fisher's Exact test* disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara tingkat aktivitas fisik dengan *immediate memory* ( $p > 0,05$ ).

**Kata kunci :** aktivitas fisik, *immediate memory*, lansia.