

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan keseluruhan hasil yang didapat maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah:

1. Gambaran histopatologi nervus optikus yang mengalami intoksikasi metanol dengan menilai persentase vakuolisasi nervus optikus, didapatkan lebih banyak pada kelompok intoksikasi metanol dibandingkan dengan kelompok terapi metil prednisolone, citicholine dan kombinasi.
2. Pemberian terapi citicholine tunggal dalam menurunkan persentase vakuolisasi pada nervus optikus yang mengalami intoksikasi methanol sedikit lebih baik dibandingkan dengan pemberian terapi metilprednisolone tunggal yang mengalami intoksikasi metanol.
3. Terapi kombinasi metilprednisolone dan citicholine dalam menurunkan persentase vakuolisasi nervus optikus lebih baik dibandingkan dengan pemberian terapi citicholine dan metilprednisolon tunggal.

#### 7.2 Saran

1. Intoksikasi metanol merupakan hasil metabolit toksik dari metanol yang mengakibatkan kerusakan yang terjadi tidak hanya pada nervus optikus, tetapi juga dapat menyebabkan kerusakan pada retina. Oleh karena itu perlu

dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap peranan pemberian metiprednisolon dan citicholine pada intoksikasi metanol.

2. Pada penelitian ini terdapat penurunan rerata persentase vakuola yang signifikan pada terapi kombinasi metilprednisolon dan citicholine. Terapi kombinasi metilprednisolone dan citicholine memberikan efek sinergi untuk mengurangi kerusakan nervus optikus akibat intoksikasi metanol. Pada aplikasi klinis, diharapkan menjadi pertimbangan dalam pemberian terapi kombinasi metil prednisolone dan citicholine pada kasus intoksikasi metanol.

