

SKRIPSI

DAMPAK KEHILANGAN GIGI TERHADAP STATUS GIZI LANJUT USIA



FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS ANDALAS

2020

DAMPAK KEHILANGAN GIGI TERHADAP STATUS GIZI LANJUT USIA



FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2020

DAMPAK KEHILANGAN GIGI TERHADAP STATUS GIZI LANJUT USIA

Kuntum Khaira Ummah

ABSTRAK

Lanjut usia (lansia) merupakan tahap akhir perkembangan dalam kehidupan manusia dan pada saat ini telah terjadi perubahan fisik serta kemunduran fungsi tubuh. Kemunduran fungsi ini dapat mempengaruhi kesehatan umum serta kesehatan gigi dan mulut lansia. Masalah kesehatan gigi dan mulut yang sering terjadi pada lansia adalah karies dan penyakit periodontal yang dapat menyebabkan kehilangan gigi. Tujuan penulisan ini untuk mengkaji dampak kehilangan gigi terhadap status gizi lansia. Kehilangan gigi terutama pada gigi posterior dapat menyebabkan penurunan fungsi mastikasi lansia sehingga dapat berakibat pada pembatasan diet tertentu serta perubahan dalam pola makan. Perubahan ini dapat mengakibatkan berkurangnya asupan nutrisi yang sangat dibutuhkan tubuh yang dapat berdampak pada status gizi lansia. Status gizi lansia dapat diukur dengan menggunakan Indeks Massa Tubuh (IMT) yang merupakan metode pengukuran yang disarankan oleh WHO. IMT *underweight* pada lansia yang mengalami kehilangan gigi dapat terjadi karena tidak terpenuhinya nutrisi dan IMT *overweight* dapat terjadi karena lansia lebih banyak mengonsumsi makanan tinggi lemak jenuh dan kolesterol.

Kata kunci: Kehilangan gigi, lanjut usia, status gizi

IMPACT OF DENTAL LOSS TO NUTRITIONAL STATUS OF ELDERLY

Kuntum Khaira Ummah

ABSTRACT

Elderly is the final step of evolution in human life in which occur the decline of bodily functions and physical changes. This decline that can affect general health and oral health of elderly. Oral health problems that elderly usually suffer is caries and periodontal disease which can cause tooth loss. The purpose of this paper is to examine the impact of dental loss to nutritional status of elderly. Tooth loss especially the posterior tooth affect the reduction of mastication ability so that change an elderly diet pattern. This change affects the decrease of nutritional intake which is much needed by the body and affects to nutritional status of elderly. The nutritional status can be examined with Body Mass Index (BMI) which is recommended by WHO. Underweight BMI of elderly occurs because the decrease of nutritional intake and overweight BMI of elderly occurs because consume more saturated fat and cholesterol.

Key Words : *Elderly, nutritional status, tooth loss*

