

DAFTAR PUSTAKA

- Almalik, M., Alnowaiser, A., El Meligy, O., Sallam, J., and Balkheyour, Y. (2018). Clinical Anxiety among Saudi Postgraduate Pediatric Dentistry Students in Jeddah City. *International Journal of Dentistry*, 2018.
- Anesthesia, R. M., Alie, I. R., dan Tresnasari, C. (2016). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Konsentrasi Menjelang SOOCA pada Mahasiswa Laki-Laki Tingkat Satu Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 026, 531–538.
- Annisa, D. F., dan Ifdil. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety). *Konselor*, 5(2), 93.
- Anusha, V., Reddy, M. N. T., Narayan, D., and Shwetha, H. (2015). Assessment of Clinical Anxiety Among Third and Fourth Year Dental Students in Bangalore , Karnataka. *International Journal of Preventive & Clinical Dental Research*, 2, 1–6.
- Arifin, A. L. (2015). Hubungan Sarapan Pagi Dengan Konsentrasi Siswa di Sekolah. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 3(1), 201–207.
- Ayuningtyas, D., Misnaniarti, M., dan Rayhani, M. (2018). Analisis Situasi Kesehatan Mental pada Masyarakat Di Indonesia dan Strategi Penanggulangannya. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 1–10.
- Azodo, C. C., Omoaregba, J. O., James, B. O., and Obarisiagbon, A. (2013). Clinical anxiety among final year dental students: The trainers and students perspectives. *Sahel Medical Journal*, 16(2), 64.
- Bouret, S., and Sara, S. J. (2014). Locus Coeruleus. *Research Gate*, (January 2010).
- Brizendine, L., and Shoffner, D. H. (2008). The Female Brain. *Issues in Mental Health Nursing*.
- Danang, D. B. F., dan Jannah, M. (2020). Hubungan Antara Kecemasan dengan Konsentrasi pada Pemain Sepak Bola SMP Al-Huda Kota Kediri. *Jurnal Penelitian Psikologi*, (2008), 1–7.
- Diferiansyah, O., Septa, T., dan Lisiswanti, R. (2016). Gangguan Cemas Menyeluruh Rumah Sakit Jiwa Provinsi Lampung. *Jurnal Medula Unila*, 5(2), 63–68.

Drahansky, M., Paridah, M. ., Moradbak, A., Mohamed, A. ., Owolabi, F. abdulwahab taiwo, Asniza, M., and Abdul Khalid, S. H. . (2016). A Fresh Look at Anxiety Disorder. *Intech*, i(tourism), 13.

Elani, H. W., Allison, P. J., Kumar, R. A., Mancini, L., Lambrou, A., and Bedos, C. (2014). A Systematic Review of Stress in Dental Students. *Journal of Dental Education*, 78(2), 226–242.

Etiafani, dan Listiara, A. (2015). Self-Regulated Learning dan Kecemasan Akademik pada Siswa SMK. *Empati*, 4(4), 144–149.

Fadhila, T., Sutadipura, N., dan Indriyanti, R. A. (2018). Hubungan Tingkat Kecemasan Saat Menjelang Ujian Soocia dengan Terjadinya Diare pada Mahasiswa Tingkat 1 dan 2 Fakultas Kedokteran Unisba. *Global Medical and Health Communication*, 4(2), 161–170.

Fanny, N. (2015). Analisis Pengaruh Kebisingan Terhadap Tingkat Konsentrasi Kerja pada Tenaga Kerja di Bagian Proses PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 5(1), 52–61.

Febrianita, Y. (2015). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Insomnia Pada Lansia di UPT PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Abdurrahab*.

Fitri, I. (2014). Pengaruh Metode Relaksasi Terhadap Konsentrasi Anak Usia 4-5 Tahun di Paud Fatimah. *Implementation Science*, 39(1), 1–15.

Gandari, N. K. M., and Sentana, I. G. N. A. (2018). The Effect of Emotional Freedom Techniques Therapy towards Learning Concentration Level of Students. *Indonesian Journal of Health Research*, 1(2), 66–73.

Gazal, G., Allazqani, A. M., Fareed, W. M., Alolayan, A. B., Omar, E., and Nassani, M. Z. (2016). Clinical anxiety among junior dental students: Trainers and students' perspective. *Saudi J Oral Dent Res*, 1(3), 108–112.

Gunjal, S., Pateel, D. G. S., and Parkar, S. (2017). Dental Anxiety among Medical and Paramedical Undergraduate Students of Malaysia. *International Journal of Dentistry*, 2017.

Hawari, D. (2011). Manajemen Stres Cemas dan Depresi. In *Balai Penerbit FK UI*.

Hayat, A. (2017). Kecemasan dan Metode Pengendaliannya. *Khazanah: Jurnal Studi Islam Dan Humaniora*, 12(1), 52–63.

- Hidayati. (2018). Penanganan Ansietas pada Praktek Kedokteran Gigi Management of Anxiety in The Dental Clinic. *B-Dent, Jurnal Kedokteran Gigi Universitas Baiturrahmah*, 3(1), 39–45. 6
- Huberty, T. J. (2010). Test and Performance Anxiety. *Education Digest: Essential Readings Condensed for Quick Review*.
- Ihsan, N., dan Suwirman. (2018). Sumbangan Konsentrasi terhadap Kecepatan Tendangan Pencak Silat. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 8, 1–6.
- Ikbal, B., Sutria, E., dan Hidayah, N. (2017). Pengaruh Senam Otak terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Keperawatan UIN Alauddin Makasar. *Journal Of Islamic Nursing*, 2.
- Jamaliah, N., Sugiharto, dan Kasmini, O. W. (2015). Pengaruh Hypnotherapy dan Tingkat Kecemasan terhadap Konsentrasi Atlet Putri Club Pekerjaan Umum (PU) Deli Serdang Sumatera Utara Tahun 2015. *Journal of Physical Education and Sports*, 4(1), 72–78.
- Jannah, M. (2017). Kecemasan dan Konsentrasi pada Atlet Panahan Anxiety and Concentration among Archery Athletes Miftakhul Jannah Program Studi Psikologi Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 8(1), 53–60.
- Julianto, V., Dzulqaidah, R. P., dan Salsabila, S. N. (2014). Pengaruh Mendengarkan Murattal Al Quran Terhadap Peningkatan Kemampuan Konsentrasi. *Psypathic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(2), 120–129.
- Julistia, R., Sari, K., dan Sulistyani, A. (2016). Perbedaan Tingkat Kecemasan pada Dokter Gigi Muda dan Perawat Gigi Muda Saat Menghadapi Pasien The Difference Level of Anxiety in Junior Dentists and Dental Nurses in Treating The Patients. *Jurnal Psikogenesis*, 4(1), 73–84.
- Kaplan, H. I., Sadock, B. J., dan Grebb, J. A. (2010). Sinopsis Psikiatri Klinis Jilid 1. In *Kaplan - Sadock Sinopsis Psikiatro*.
- Karmila, R., Djamal, E. C., dan Nursantika, D. (2016). Identifikasi Tingkat Konsentrasi dari Sinyal EEG dengan Wavelet dan Adaptive Backpropagation. *Seminar Nasional Aplikasi Teknologi Informasi (SNATi)*, 1907–5022.
- Kring, A. M., Johnson, Sh. L., Davidson, G., and Neale, J. (2012). *Abnormal Psychology*, 12th Edition (12th ed.). Hoboken: John wileys and Sons.

- Kumbara, H., Metra, Y., dan Ilham, Z. (2019). Analisis Tingkat Kecemasan (Anxiety) dalam Menghadapi Pertandingan Atlet Sepak Bola Kabupaten Banyuasin pada Porprov 2017. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 17(2), 28.
- Lakshmi, Ba., Fammina, Cj., and Ganesh, R. (2016). Clinical anxiety-provoking situations among dental students in Chennai. *Indian Journal of Oral Health and Research*, 2(2), 77.
- Langenati, R., dan Jannah, M. (2015). Pengaruh Self-Hypnosis Terhadap Konsentrasi pada Atlet Senam Artistik. *Unesa*, 3, 1–6.
- Mulyadi, A., Mulyana, D., dan Juhrodin. (2018). Pelatihan Hypnotherapy untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan dan Meningkatkan Konsentrasi pada Atlet Bola Voli SMK Al-Huda Sariwangi Kabupaten Tasikmalaya. *Jurnal Pengabdian Siliwangi*, 4.
- Nabilah, D. D., Susanti, Y., dan Andriane, Y. (2017). Perbedaan Tingkat Kecemasan Sebelum Menghadapi Ujian SOOCA pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung The Difference of Anxiety Level Before SOOCA Exam on Medical Students at Faculty of Medicine Universitas Islam Bandung. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 1(22), 73–77.
- Nadeem, M., Ali, A., Maqbool, S., and Zaidi, S. U. (2012). Impact of Anxiety on the Academic Achievement of Students Having Different Mental Abilities at University level in Bahawalpur (Southern Punjab) Pakistan. *International Online Journal of Educational Sciences*, 4(3), 519–528.
- Ningsih, L. P. A. W., Suranata, K., dan Dharsana, K. (2014). Penerapan Konseling Eksistensial Humanistik dengan Teknik Meditasi untuk Meningkatkan Konsentrasi Belajar pada Siswa Kelas X TITL 3 SMK Negeri 3 Singaraja. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 2(1).
- Novianti, R. (2019). Pengaruh Lingkungan Belajar Terhadap Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa pada Mata Pelajaran Akidah Akhlak di MAN 2 Palembang. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Nuryadi, Negara, J. D. K., dan Roring, L. A. (2015). Respon Hormon Kortisol terhadap Kecemasan dan Konsentrasi: Studi Kasus pada Siswa SMA yang Tidak Berolahraga, Olahraga Beregu, dan Olahraga Individu. *South-East Asian Journal for Youth, Sports & Health Education*, 1(April), 23–44.
- Pagliaccio, D., Luby, J. L., Bogdan, R., Agrawal, A., Gaffrey, M. S., Belden, A. C., and Barch, D. M. (2014). Stress-System Genes and Life Stress Predict Cortisol Levels and Amygdala and Hippocampal Volumes in Children.

- Neuropsychopharmacology*, 39(5), 1245–1253.
- Puspitasari, I., dan Wati, D. E. (2018). Strategi Parent-School Partnership: Upaya Preventif Separation Anxiety Disorder pada Anak Usia Dini. *UMJ*, 2(1), 49–60.
- Rahmawati, D. A., dan Pratama, A. S. N. (2018). Pengaruh Kecemasan Terhadap Konsentrasi pada Atlet Renang Petrokimia Gresik. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, (2016).
- Randall, M. (2011). The Physiology of Stress: Cortisol and the Hypothalamic-Pituitary-Adrenal Axis. *Darmouth Undergraduate Journal of Science*.
- Rector, N. A., Bourdeau, D., Kitchen, K., and Massiah, L. J. (2011). *Anxiety Disorders an Information Guide*. Canada: Christine Harris, camh.
- Rickwood, D., and Bradford, S. (2012). The Role of Self-Help in The Treatment of Mild Anxiety Disorders in Young People : An Evidence-Based Review. *Dove Medical Press Journal*, 25–36.
- Riskesdas. (2018). Hasil Utama Riskesdas Penyakit Tidak Menular 2018. *Hasil Utama Riskesdas Penyakit Tidak Menular*, 8.
- Rosdiana. (2019). Hubungan Stres Kerja, Jam Kerja, dan Kelelahan Kerja dengan Tingkat Konsentrasi pada Pekerja Pengguna Komputer di PT. Telekomunikasi Witel Medan. *Jurnal Kesehatan Global*, 1, 1–476.
- Sakarti, H., dan Mirza, A. (2016). Hubungan Kecemasan dan Kemampuan Siswa dalam Menyelesaikan Masalah Matematika. *Jurnal Pendidikan Informatika Dan Sains (JPIS)*, 5(12), 28–41.
- Sari, R. M., Valentin, R. G., dan Samosir, A. (2017). Upaya Meningkatkan Konsentrasi Melalui Latihan Relaksasi Atlet Senam Ritmik Sumut. *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 1(1), 52–63.
- Setiawan, M. N. (2015). Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Konsentrasi Siswa (Studi pada Siswa SMA Negeri 1 Widang Kelas XI). *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 03, 1–8.
- Sincihu, Y., Daeng, B. H., dan Yola, P. (2018). Hubungan Kecemasan dengan Derajat Insomnia pada Lansia The Relationship Anxiety with Degree of Insomnia in the Elderly. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 2071(1), 15–30.
- Siregar, N. S., dan Juanda, F. (2017). Penerapan Brain Gym dalam Meningkatkan

- Konsentrasi pada Siswa Kelas VIII SMP Terpadu Al-Farabi. *Jurnal Kesehatan Dan Olahraga*, 1(2), 34–42.
- Sohat, F., Bidjuni, H., dan Kallo, V. (2014). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Insomnia pada Lansia di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senja Cerah Paniki Kecamatan Mapanget Manado. *Jurnal Keperawatan Unsrat*.
- Stuart, G. W. (2013). Principle and practice of Psychiatric nursing, 10th Edition. In *St. Louis*.

Subardjo, R. Y. S. (2018). Perbedaan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Baru di Fakultas Ilmu Kesehatan dan Non Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta. *Jurnal Psikologi Integratif*, 6(1), 16.

Swift, P., Cyhlarova, E., Goldie, I., and O’Sullivan, C. (2014). Living with Anxiety: Understanding the role and impact of anxiety in our lives. *Mental Health Foundation*, 1–48.

Widosari, Y. W. (2010). Perbedaan Derajat Kecemasan dan Depresi Mahasiswa Kedokteran Preklinik dan Ko-Assisten di FK UNS Surakarta. *Smart Medical Journal*, 9(1), 76–99.

Witriya, C., Utami, N., dan Andinawati, M. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Pola Tidur Lansia di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 1, 190–203.