

## **BAB VII**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Bab ini akan menguraikan kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan dan saran yang dapat diberikan terkait masalah penelitian. Adapun kesimpulan dan saranya sebagai berikut :

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengumpulan data yang telah dilakukan selama penelitian, pengolahan dan analisis data menggunakan SPSS dan SEM-PLS serta pembahasan yang sudah diuraikan sebelumnya terkait pengujian hipotesis yang sudah dilakukan, maka dapat di simpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini berjumlah 238 orang perawat pelaksana yang pernah merawat pasien COVID-19 dan ditemukan bahwa dari 147 orang perawat sebagian besar berusia 26-35 tahun atau berada pada masa dewasa awal dan sebagian besarnya berjenis kelamin perempuan sebanyak 169 orang yang diantaranya berpendidikan terakhir S1-Ners sebanyak 122 orang. Adapun status kepegawaiannya sebagian besar adalah Non-PNS sebanyak 120 orang. Rata-rata perawat bekerja sebagai perawat covid selama 6-12 bulan sebanyak 122 dan lama bekerja sebelum menjadi perawat covid adalah  $> 4$  tahun sebanyak 90 orang. Hampir seluruh perawat yaitu sebanyak 191 orang telah menikah dan diantaranya yaitu 168 orang sudah memiliki anak dan sebagian besar perawat yaitu 109 orang pernah terkena COVID-19.
2. Tingkat stres perawat pada penelitian ini termasuk kategori sedang
3. Tingkat *burnout* perawat pada penelitian ini termasuk kategori rendah

4. Tingkat intensi *turnover* perawat pada penelitian ini termasuk kategori sedang
5. Terdapat pengaruh yang signifikan antara stres terhadap *burnout* perawat dengan nilai signifikansi sebesar  $0,000 < 0,05$  dan nilai T statistik sebesar  $7,092 > T$  tabel  $1,645$
6. Terdapat pengaruh yang signifikan antara *burnout* terhadap intensi *turnover* dengan nilai signifikansi sebesar  $0,000 < 0,05$  dan nilai T statistik sebesar  $3,685 > T$  tabel  $1,645$
7. Terdapat pengaruh yang signifikan antara stres terhadap intensi *turnover* yang dimediasi oleh *burnout* dengan nilai signifikansi sebesar  $0,000 < 0,05$  dan nilai T statistik sebesar  $3,685 > T$  tabel  $1,645$

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilaksanakan terapat saran yang diberikan baik kepada pembaca, peneliti, instansi terkait sebagai berikut :

### 1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat dijadikan dasar dan sumber acuan dalam membuat penanganan terkait dampak pandemi COVID-19 terhadap perawat khususnya terkait stres, *burnout* dan intensi *turnover* dan juga dapat melakukan pengelolaan sumber daya yang efektif berdasarkan teori atau penelitian sebelumnya agar tidak menimbulkan banyak efek negatif kepada perawat.

### 2. Bagi Perawat

Diharapkan dengan adanya penelitian ini lebih memperhatikan dan menjaga kondisi pribadi ketika melakukan pelayanan asuhan keperawatan

di masa Pandemi COVID-19 dengan memperhatikan semua aspek pada kualitas kehidupan kerja seperti stamina / kondisi fisik, beban kerja, kondisi psikologis, keamanan dan kenyamanan serta memanfaatkan hubungan komunikasi dengan kepala ruangan, ketua tim dan sesama perawat pelaksana. Diharapkan juga perawat mampu memberikan pelayanan keperawatan dengan mengurangi keluhan atau dampak yang terjadi baik kepada pasien ataupun perawat itu sendiri

### 3. Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat di harapkan menambah wawasan keilmuan dan dapat di gunakan sebagai *evidenced based* dalam melakukan penelitian selanjutnya terkait pandemi COVID-19, seperti dilakukan pertanyaan mendalam kepada perawat terkait stres, *burnout*, intensi *turnover* sehingga dapat di ketahui faktor-faktor yang mempengaruhi dan faktor penyebab sehingga dapat di ketahui intervensi selanjutnya yang akan diberikan kepada perawat, atau peneliti selanjutnya bias membuat model prediksi dengan variabel prediktor sehingga dapat memprediksi kecendrungan stres, *burnout* maupun intensi *turnover*.