

DAFTAR PUSTAKA

- Aditama,T.Y.(2009). Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit Menular & Kesehatan Lingkungan. Depkes RI
- Agung, I Gusti Ngurah (2008) Manajemen Penulisan Skripsi, Tesis dan Disertasi. Jakarta : Raja Grafindo Persada
- Alamsyah. D (2011) Manajemen Pelayanan Kesehatan, Nuha Medika, Yogyakarta
- Alamsyah (2012) Penyakit yang Sering Terjadi Pada Lansia. Diakses pada 9 Juli 2013 dari : [http://mamasakumalaboku-alamsyah.blogspot.com /2012/06/penyakit-yang-sering-terjadi-pada.html](http://mamasakumalaboku-alamsyah.blogspot.com/2012/06/penyakit-yang-sering-terjadi-pada.html)
- Amran Y , (2010). Pengaruh Tambahan Asupan Kalium Dari Diet Terhadap Penurunan Hipertensi Sistolik dan Diastolik Tingkat Sedang Pada Lanjut Usia. Artikel Penelitian : Universitas Islam Negeri Syarif Hasanuddin Jakarta.
- Anggraini, D.A, dkk. (2009). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008. Dibuka 10 Maret 2013 dari <http://yayanakhyar.files.wordpress.com/2009/02/files-of-drsmed-faktor-yang-berhubungan-dengan-kejadian-hipertensi.pdf>
- Aphrodita, M. 2010. Terapi Jus Buah dan Sayur. Kata Hati: Yogyakarta
- Arikunto,Suharsimi (2010) Prosedur Penelitian, Edisi Revisi 2010, Rineka Cipta : Jakarta

- Biro Umum dan Hubungan Masyarakat, Kementerian Pertanian (2012) Tanaman Obat Indonesia Capai 7500 Spesies Diakses pada tanggal 21 Maret 2013 dari :
<http://setjen.deptan.go.id/detailberita.php?id=452>
- Black, J.M, & Hawk, J.H. (2009). Medical-Surgical nursing: Clinical management for positive outcomes. Eight edition. Saunders Elsevier : Singapore
- Bumbata, (2010) Tips Sayuran Sehat Fakta Informasi Mengenai Mentimun Diakses pada 22 Maret 2013 dari <http://bumbata.co/10522/tips-sayuran-sehat-fakta-informasi-mengenai-mentimun/>
- Dalimartha, Setiawan. (2008). Atlas Tumbuhan Obat Indonesia .Jakarta :
Perpustakaan Nasional RI
- Daisugi, Sakuya. 2011. Klasifikasi Ilmiah Cucumis sativus L. diakses pada 27 April 2013 dari <http://www.daisugi.blogspot.com>
- Darmojo, Boedhi (2009), Geriatri Ilmu Kesehatan Usia Lanjut. Edisi 4. Jakarta :
FKUI
- Deherba (2012) Tekanan Darah Tinggi Pencegahan dan Pengendalian. Diakses pada 21 Maret 2013 dari : <http://www.deherba.com/tekanan-darah-tinggi-pencegahan-dan-pengendalian.html#ixzz2O9KcSioN>
- Deherba (2012) Obat Herbal. Diakses pada tanggal 22 Maret 2013 dari <http://www.deherba.com/obat-herbal.html#ixzz2OKznBwgf>
- Dewi, Sofia dan Digi Familia (2010). Hidup Bahagia dengan Hipertensi. A+Plus Books, Yogyakarta

Dialife,(2012). Hipertensi dan Gagal Ginjal. Buletin Informasi Kesehatan Ginjal.

Edisi Juli-Juli 2012. Yayasan Ginjal Diatrans Indonesia.

Djojoseputro, Soedarso (2012), Manfaat Seledri bagi Kesehatan dan Kecantikan.

Surabaya : Stomata.

Dokter-medis.blogspot.com,(2009) Klasifikasi hipertensi, diakses 14 Maret 2013 dari

<http://dokter-medis.blogspot.com/2009/09/klasifikasi-hipertensi.html>

Elizma, Rose (2012) Ketimun untuk Pengobatan Darah Tinggi, Diakses pada 14

Maret 2013 dari [http://blog.uin-malang.ac.id/elizma/ketimun-untuk-](http://blog.uin-malang.ac.id/elizma/ketimun-untuk-pengobatan-darah-tinggi/)

[pengobatan-darah-tinggi/](http://blog.uin-malang.ac.id/elizma/ketimun-untuk-pengobatan-darah-tinggi/)

Elsanti, Salma (2009). Panduan Hidup Sehat : Bebas Kolesterol, Stroke, Hipertensi,

& Serangan Jantung. Araska, Yogyakarta

Fakultas Keperawatan Universitas Andalas (2012), Pedoman Penulisan Skripsi Tahun

2012.

Fathoni, Riza (Kompas), (2011), Masyarakat Bergantung pada Obat Tradisional.

Diakses pada tanggal 22 Maret 2013 dari

<http://health.kompas.com/read/2011/10/31/16585381/Masyarakat.Bergantung>

[.pada.Obat.Tradisional](http://health.kompas.com/read/2011/10/31/16585381/Masyarakat.Bergantung)

Grabrielle, Yahya (2012) Manfaat Daun Seledri. diakses pada 9 Juli 2013 dari :

<http://yahyagabrielle.wordpress.com/medicine-naturali/manfaat-daun->

[seledri-apium-graveolens-l/](http://yahyagabrielle.wordpress.com/medicine-naturali/manfaat-daun-)

- Genie. (2009).Obati Hipertensi dengan mentimun. Diakses pada 14 Maret 2013 dari <http://lifestyle.okezone.com/read/2009/01/14/27/182612/27/obati-hipertensi-dengan-mentimun>
- Hani, Luthfi (2010). Pola Makan Penderita Hipertensi. Diakses 14 Maret 2013 : http://www.indonesiapower.co.id/index.php?option=com_content&view=artikel&id=1302:pola-makan-penderita-hipertensi
- Hariana, Drs, H. Arief (2008) Tumbuhan Obat dan Khasiatnya : Seri 3, Jakarta : Penebar swadaya.
- Ilham, Ispendi (2012) Hubungan Pola Makan dan Gaya hidup Terhadap Penderita Hipertensi. Diakses pada 10 Maret 2013 dari <http://ispendimantari.blogspot.com/2012/04/hubungan-pola-makan-dan-gaya-hidup.html>
- Infokes (2012) Manfaat Mentimun dalam Peurunan Tekanan Darah, Diakses pada 14 Maret 2013 dari <http://infokesehatanhealthy.blogspot.com/2012/02/manfaat-mentimun-dalam-penurunan.html>
- Ina SH, (2009). Menyokong Penuh Penanggulangan Hipertensi. Diakses 14 Maret 2013 dari : <http://www.depkes.go.id/index.php?option=news&task>
- Irza, Syukraini (2009). Analisa Faktor – Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Nagari Bungo Tanjung , Sumatera Barat. Diakses 2 Februari 2013 : <http://repository.usu.ac.id/>.
- Joesoef, Dewi Andang, (2009), Faktor-faktor terjadinya hipertensi. Diakses pada 14 Maret 2013 dari <http://www.fortunestarindonesia.com>

- Jojo, Bio (2011) Mentimun Cucumis Sativus, diakses 14 Maret 2013 dari <http://biojojo.blogspot.com/2011/12/mentimun-cucumis-sativus.html>
- Julianty Pradono (2007) Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Terjadinya Hipertensi Di Daerah Perkotaan (Analisis Data Riskesdas 2007) Pusat Teknologi Intervensi Kesehatan Masyarakat, Balitbangkes.
- Junaidi, Iskandar., 2010., Hipertensi: Pengenalan, Pencegahan, dan Pengobatan, PT Bhuana Ilmu Populer, Jakarta
- Kawulo (2011) Hidup Sehat Dengan Daun Seledri, Diakses Pada Tanggal 9 Juli 2013 dari : <http://kawulo-nyantrik.blogspot.com/2011/07/hidup-sehat-dengan-daun-seledri.html>
- Kharisna, D, 2010, Efektifitas Konsumsi Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. Universitas Riau
- Kholish, Nur (2011). Bebas Hipertensi Seumur Hidup dengan Terapi Herbal. Penerbit Real book. Yogyakarta
- Kompasiana (2012), Hipertensi jangan Coba Merokok diakses pada 25 April 2013 dari : <http://www.webmhttp://kesehatan.kompasiana.com/medis/2012/09/23/hipertensi-jangan-coba-merokok-495447.html>.com
- Kowalski, R.E (2010) Terapi Hipertensi. Qanita : Bandung.
- Martuti, A. (2009). Merawat dan menyembuhkan hipertensi : Penyakit tekanan darah tinggi. Kreasi Wacana : Bantul
- Maryam, R. Siti. Ekasari, M. F., Rosidawati., Jubaedi, A., & Batubara, I. (2008). Mengenal usia lanjut dan perawatannya. Jakarta: Salemba Medika

- Mauk, K.L. (2010). Gerontological Nursing : Competencies for care. Second edition. Sudbury, Masschusetts: Jones and Bartlett Publisher
- Mediacastore (2008) Demografi di Indonesia. Diakses pada 3 Maret 2013 dari <http://56.24.667.110/search?Q=chache:akf5nT8yegs:id.shtml+demografi&DI=e&tcc=clnm&cd=2dmgrfi.htm>
- Mubarak. (2009) Ilmu Keperawatan Komunitas, Konsep dan Aplikasi, Salemba Medika
- Muhammadun. 2010. Hidup Bersama Hipertensi. Yogyakarta. In Books
- Myrank. (2009). Awas, Bom Hipertensi!. Diakses pada 2 Maret 2013 dari <http://www.myrank.web.id/tag/hipertensi>
- Nisa, Intan (2012) Ajaibnya Terapi Herbal Tumpas Penyakit Darah Tinggi, Dunia Sehat : Cipayung Jakarta Timur
- Nirmala. (2008). Makanan Sehari-hari Pengendali Hipertensi. Di akses pada 2 Maret 2013 dari www.cybermed.cbn.net.id.
- Notoadmodjo (2010), Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam, (2008). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika
- Nurlaely F.(2010). Hipertensi pada Lanjut Usia. Diakses pada 9 Juli 2013 dai : <http://nurlaelyn07.student.ipb.ac.id/2013/07/09/hipertensi-pada-lansia>.
- Nugroho, W. (2008). Keperawatan gerontik dan geriatrik. Edisi dua. Jakarta: EGC

- Permata, Intan (2011), Morfologi dan Teknik Budidaya Mentimun, Diakses pada 21 Maret 2013 dari : <http://meintanpermata.blogspot.com/2011/10/morfologi-dan-teknik-budidaya-mentimun.html>
- Poojet,(2010). Cegah Hipertensi Dengan Pola Makan diakses pada 2 Maret 2013 dari <Http://www.kompas.com>.
- Purnomo, H., 2009, Pencegahan dan Pengobatan Penyakit Yang Paling Mematikan, Yogyakarta, Buana Pustaka Samantho,
- Puskesmas Nanggalo Siteba Padang tahun 2012-2013 Data Hipertensi diwilayah kerja Puskesmas Nanggalo Siteba Padang.
- Ramadi, Afdhal (2012) Perbedaan pengaruh pemberian seduhan daun alpukat terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi laki-laki yang perokok dengan bukan perokok diwilayah kerja Puskesmas padang pasir kota padang tahun 2012. Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
- Sani, A. (2008). Clinical Practice Pocket Book Cardiovascular Disease Series : Hypertension Current Perspective. Medya Crea. Jakarta.
- Sholikhah, Aswi Malik, (2012), Kandungan-Manfaat Mentimun Untuk Kesehatan. Diakses pada tanggal 21 Maret 2013 dari <http://tipskesehatantradisional.blogspot.com/2012/09/kandungan-manfaat-timun-untuk-kesehatan.html>
- Solanki.P, (2011). Nilai Gizi Mentimun, Rineka, Jakarta
- Stockslager, J. dan Liz Schaeffer. (2008). Buku saku : Asuhan keperawatan geriatric. Edisi 2. Alih bahasa Nike B.S. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC

- Sylvia. 2009. Diet Sehat Untuk Penyakit Asam Urat, Diabetes, Hipertensi dan Stroke. Yogyakarta. A-Plus Books.
- Sweebec tech (2009). Mengatasi Tekanan Darah Tinggi atau Hipertensi. Diakses pada tanggal 14 Maret 2013 dari <http://www.kumpulan.info/sehat/artikel/kesehatan.html>
- Tamher, S, Noorekasiani. 2009. Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan. Jakarta. Salemba medika . 4. Badan Perencanaan Pembangunan Nasional.
- Temu Ilmiah Geriatri Semarang (2008), Badan Penerbit UNDIP
- Tobacco Control Support Center 2010. Fakta Tembakau: Permasalahannya di Indonesia tahun 2010. Jakarta
- Tobing, Rod.(2011). Penatalaksanaan Hipertensi. Diakses pada 2 Maret 2013 dari <http://Sectiocadaveris.wordpress.com>
- Widodo S Bernardinus (2008), Terapi Jus Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi) diakses pada tanggal 2 Maret 2013 dari <http://bsriwidodo.wordpress.com/2008/12/16/terapi-jus-untuk-menurunkan-tekanan-darah-tinggi->
- Wijoyo.M. Padmiarso, (2012), Ramuan Herbal Anti Hipertensi, Jakarta, Pustaka Agro Indonesia
- Wijoyo. M. Padmiarso, (2012), Budi Daya Mentimun yang Lebih Menguntungkan, Jakarta, Pustaka Agro Indonesia

Yoga. T (2009), *Hindari Hipertensi, Konsumsi Garam 1 Sendok Teh Per Hari* dari

[Http://www.Depkes.go.id](http://www.Depkes.go.id)

Yuliarti, Nurheti (2011). *Libas Hipertensi Dengan Herbal*. Gajayana Publisher :

Yogyakarta

Yuwon HS, 2010. *Ilmu Bedah Vaskuler dan Pengalaman Praktis*. Refika Aditama :

Bandung