

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Analisis Risiko Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Pada Postur Kerja Petugas Pengangkutan Sampah di Kota Padang Menggunakan Metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA) dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil perhitungan postur kerja petugas pengangkutan sampah di Kota Padang dengan metode REBA kegiatan melempar sampah ke dalam *dump truck* termasuk dalam kategori level risiko sedang sebesar 61,30% dan level risiko tinggi sebesar 38,70%. Kegiatan menyusun sampah di dalam *dump truck* termasuk dalam kategori level risiko sedang sebesar 66,70% dan level risiko tinggi sebesar 33,30%;
2. Hubungan usia, masa kerja dan tingkat pendidikan terhadap postur kerja petugas pengangkutan sampah di Kota Padang. Tidak terdapat hubungan signifikan antara usia (*p value* 0,874), masa kerja (*p value* 0,102) dan tingkat pendidikan (*p value* 0,174) dengan postur kerja dengan hasil yang didapatkan *p value* > 0,05;
3. Keluhan kerja yang dirasakan petugas pengangkutan sampah di Kota Padang berdasarkan kuesioner NBM yaitu sakit pada leher atas, sakit pada bahu kiri dan kanan, sakit pada punggung, sakit pada pinggang, sakit pada kaki kiri dan kanan. Rekomendasi yang diberikan dalam pengendalian postur kerja pada petugas pengangkutan sampah di Kota Padang yaitu melakukan kebiasaan olahraga untuk tetap menjaga kebugaran tubuh, melakukan medical check up kesehatan secara rutin setiap 6 (enam) bulannya dan memberikan sosialisasi tentang menjaga postur tubuh untuk para pekerja agar tidak terjadi keluhan postur kerja.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka saran yang dapat diberikan yaitu dilakukan penelitian lanjutan untuk melakukan penilaian atau analisis postur kerja pada beberapa kegiatan pengangkutan lainnya seperti pengangkut barang di pasar.