

**ANALISIS POSTUR KERJA PETUGAS PENGANGKUTAN  
SAMPAH DI KOTA PADANG MENGGUNAKAN METODE  
*RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT (REBA)***

**TUGAS AKHIR**

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Program Strata-1 pada  
Departemen Teknik Lingkungan  
Fakultas Teknik Universitas Andalas



**DEPARTEMEN TEKNIK LINGKUNGAN  
FAKULTAS TEKNIK - UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2022**

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan menganalisis postur kerja pada petugas pengangkutan sampah di Kota Padang menggunakan metode Rapid Entire Body Assessment (REBA). Metode REBA adalah metode observasi untuk menilai secara cepat postur leher, punggung, lengan atas, lengan bawah, pergelangan tangan, dan kaki. Pengambilan data postur petugas menggunakan bantuan video atau foto petugas dan pengisian lembar observasi untuk memperoleh skor REBA serta pengisian lembar kuesioner Nordic Body Map (NBM) untuk memperoleh data keluhan sakit pada petugas. Petugas pengangkutan sampah diteliti adalah yang menggunakan dump truck secara line run meliputi kegiatan melempar sampah sebanyak 31 orang dan kegiatan menyusun sampah sebanyak 15 orang. Hasil penelitian postur kerja menggunakan metode REBA pada kegiatan melempar sampah ke dalam dump truck pada level sedang (skor 4-7) 61,30% dan level tinggi (skor 8-10) 38,70%. Sedangkan pada kegiatan menyusun sampah di dalam dump truck pada level sedang (skor 4-7) 66,70% dan level tinggi (skor 8-10) 33,30%. Hasil yang didapatkan tidak ada hubungan antara postur kerja dengan usia ( $p$ -value 0,874), masa kerja ( $p$ -value 0,102) dan tingkat pendidikan ( $p$ -value 0,174) dengan nilai signifikansi pada analisis korelasi bivariate pearson ( $p$ -value  $>0,05$ ). Hasil lembar observasi kuesioner NBM menunjukkan keluhan yang paling banyak dirasakan petugas adalah 7 titik lokasi keluhan yaitu leher atas, bahu kiri dan kanan, punggung, pinggang, kaki kanan dan kaki kiri. Maka rekomendasi pengendalian postur kerja pada petugas berdasarkan kuesioner NBM yaitu melakukan kebiasaan olahraga, melakukan medical check up kesehatan secara rutin setiap 6 bulan dan memberikan sosialisasi tentang menjaga postur tubuh untuk pekerja agar tidak terjadi keluhan postur kerja.

**Kata Kunci:** Petugas Pengangkutan Sampah, Postur Kerja, Kota Padang, NBM, REBA



## ABSTRACT

*This study aims to analyze the work posture of solid waste transport workers in Padang city uses the Rapid Entire Body Assessment (REBA) method. The REBA method is an observational method to quickly assess the posture of the neck, back, upper arms, forearms, wrists, and feet. Staff posture data retrieval using video or photos of officers and filling in observation sheets to obtain REBA scores and filling out the Nordic Body Map (NBM) questionnaire to obtain data on complaints of pain to officers. The solid waste transportation workers observed were those who used dump trucks in a line run with main activities throwing solid waste to 31 people and activities arranging solid waste to 15 people. The results of the study of work postures using the REBA method on throwing garbage into dump trucks were 61,30% the medium, or a medium level (score 4-7) and 38,70% the high level (score 8-10). Meanwhile, the activity of arranging waste in dump trucks was 66.70% at the medium level (score 4-7) and 33.30% at the high level (score 8-10). The results of the analysis showed that there was no relationship between work posture/work REBA score with age (p-value 0.874), years of service (p-value 0.102), and education level (p-value 0.174) significance value in Pearson bivariate correlation analysis (p-value > 0,05). The results of the Nordic Body Map (NBM) questionnaire observation sheet showed that the most complaints felt by officers were 7 points of complaint locations, namely the upper neck, left and right shoulders, back, waist, right leg, and left leg. So the recommendations for controlling work postures for waste transport officers in Padang City are based on the NBM questionnaire, namely carrying out medical check-ups regularly every 6 (six) months and exercising habits to maintain body fitness, providing socialization about maintaining body posture for workers.*

**Keywords:** *Garbage Workers, Work Posture, Padang City, NBM, REBA*

