

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai faktor yang berhubungan dengan perilaku remaja terhadap pencegahan HIV/AIDS di SMA Negeri 6 Padang tahun 2022 didapatkan kesimpulan yaitu :

1. Lebih dari separuh siswa (65,5%) memiliki pengetahuan yang tinggi terhadap pencegahan HIV/AIDS di SMA Negeri 6 Padang tahun 2022.
2. Lebih dari separuh siswa (56,3%) memiliki sikap yang positif terhadap pencegahan HIV/AIDS di SMA Negeri 6 Padang tahun 2022.
3. Lebih dari separuh siswa (65,6%) terpapar media informasi tentang pencegahan HIV/AIDS di SMA Negeri 6 Padang tahun 2022.
4. Lebih dari separuh siswa (54,2%) memiliki peran teman sebaya terhadap pencegahan HIV/AIDS di SMA Negeri 6 Padang tahun 2022.
5. Lebih dari separuh siswa (54,2%) memiliki peran guru terhadap pencegahan HIV/AIDS di SMA Negeri 6 Padang tahun 2022.
6. Lebih dari separuh siswa (51,0%) memiliki peran orang tua terhadap pencegahan HIV/AIDS di SMA Negeri 6 Padang tahun 2022.
7. Lebih dari separuh siswa (65,6%) memiliki perilaku yang baik terhadap pencegahan HIV/AIDS di SMA Negeri 6 Padang tahun 2022.
8. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku remaja terhadap pencegahan HIV/AIDS di SMA Negeri 6 Padang tahun 2022, dengan *p-value* = 0,001 dan nilai OR sebesar 4,750.

9. Terdapat hubungan yang signifikan antara sikap dengan perilaku remaja terhadap pencegahan HIV/AIDS di SMA Negeri 6 Padang tahun 2022, dengan $p\text{-value} = 0,000$ dan nilai OR sebesar 10,911.
10. Terdapat hubungan yang signifikan antara paparan media dengan perilaku remaja terhadap pencegahan HIV/AIDS di SMA Negeri 6 Padang tahun 2022, dengan $p\text{-value} = 0,020$ dan nilai OR sebesar 3,121.
11. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara peran teman sebaya dengan perilaku remaja terhadap pencegahan HIV/AIDS di SMA Negeri 6 Padang tahun 2022, dengan $p\text{-value} = 0,059$ dan nilai OR sebesar 2,500.
12. Terdapat hubungan yang signifikan antara peran guru dengan perilaku remaja terhadap pencegahan HIV/AIDS di SMA Negeri 6 Padang tahun 2022, dengan $p\text{-value} = 0,020$ dan nilai OR sebesar 3,043.
13. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara peran orang tua dengan perilaku remaja terhadap pencegahan HIV/AIDS di SMA Negeri 6 Padang tahun 2022, dengan $p\text{-value} = 0,062$ dan nilai OR sebesar 2,490.
14. Hasil analisis multivariat menunjukkan variabel pengetahuan, peran teman sebaya, peran guru dan peran orang tua adalah sebagai variabel *confounding*.
15. Faktor yang paling berhubungan dengan perilaku remaja terhadap pencegahan HIV/AIDS di SMA Negeri 6 Padang tahun 2022 adalah sikap dengan $p\text{-value} = 0,000$ dan nilai OR sebesar 9,296.

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dijabarkan diatas, maka dapat diberikan beberapa saran yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Dinas Pendidikan Provinsi Sumatera Barat

Diharapkan hasil dari penelitian ini bisa menjadi dasar perencanaan program bersama instansi kesehatan untuk kegiatan peningkatan pengetahuan baik pendidikan formal ataupun mengenai pendidikan kesehatan. Serta diharapkan penelitian ini menjadi bahan evaluasi untuk penambahan kurikulum pada pembelajaran biologi, agama, olahraga dan layanan bimbingan konseling sekolah agar dapat membahas informasi kesehatan seperti perilaku pencegahan HIV/AIDS pada remaja.

2. Bagi sekolah

Diharapkan pihak sekolah memberikan konseling atau penyuluhan mengenai kesehatan reproduksi termasuk pencegahan HIV/AIDS. Diharapkan kepada pihak sekolah juga lebih menggiatkan program kesehatan seperti kegiatan ekstrakurikuler PIK-R di sekolah. Kegiatan PIK-R dapat memberikan dan penyebaran informasi kesehatan kepada remaja di sekolah. Diharapkan pihak sekolah meningkatkan kerjasama antar lintas sektoral seperti Puskesmas dan kepolisian dalam rangka melakukan edukasi dan pengawasan kepada remaja.

3. Bagi Guru

Diharapkan guru dapat memberikan informasi mengenai kesehatan reproduksi secara baik selama proses belajar mengajar dilaksanakan ataupun diluar jam pelajaran. Pemberian informasi secara terus-menerus dan mendalam yang dilakukan guru diharapkan mampu untuk mengajak siswa/i dalam berperilaku baik dan mengetahui cara pencegahan penyakit yang bisa mengancam kesehatan remaja salah satunya HIV/AIDS. Diharapkan guru melakukan pengawasan, pendampingan dan mengarahkan penggunaan media informasi untuk remaja agar remaja tidak terjerumus kedalam informasi yang salah.

4. Bagi siswa

Diharapkan siswa/i dapat mencari informasi mengenai HIV/AIDS melalui sumber yang benar. Siswa/i harus mampu memilah informasi yang didapatkan agar tidak terjadi kesalahan dalam mengambil sebuah keputusan. Siswa/i juga diharapkan untuk mengikuti kegiatan penyuluhan atau promosi kesehatan yang dilakukan disekolah agar siswa/i bisa paham dan mendapatkan ilmu mengenai sepuatar kesehatan reproduksi termasuk didalamnya pencegahan HIV/AIDS.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya tentang faktor yang berhubungan dengan perilaku remaja terhadap pencegahan HIV/AIDS. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lanjutan mengenai faktor-faktor lain yang mempengaruhi pencegahan HIV/AIDS pada remaja seperti jenis kelamin, peran tenaga kesehatan, peran keluarga dan peran PIK-R yang berhubungan dengan perilaku pencegahan HIV/AIDS pada remaja.

