

## DAFTAR PUSTAKA

- Alwin, S., Putri, W., & Agustin Hndayani. (2020). Menghadapi Pertandingan Pada Atlet Karate Di Kota Demak, *15*(1), 88–97.
- Anggraini, D., Khumaerah, N., & Aswar. (2021). Efek Regulasi Emosi terhadap Kecemasan Prapertandingan Atlet UKM Tekwondo di Kota Makassar. *Psyche 165 Journal*, *14*(4), 336–341.
- Arndt, Jody E., Wendy L.G. Hoglund., Esther F. (2013). Desirable responding mediates the relationship between emotion regulation and anxiety. *Personality and Individual Differences*. *Journal homepage: www.elsevier.com/locate/paid*
- Azhar, N. M. (2021). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Kecemasan Menghadapi Covid 19 Pada Pegawai Di Era New Normal. [Skripsi, Universitas Muhammadiyah Malang].
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S (2014). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode penelitian psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Cresswell, J. W. ( 2009). *Research Design : ( Pendekatan Kualitative, Kuantitative, and Mixed)*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Darmi, P. (2022). Pelatihan regulasi emosional untuk me nurunkan kecemasan pada tenaga kesehatan selama pandemik covid 19. [Tesis, Universitas Muhammadiyah Malang ]
- Dharmawan, D. C. (2016). Kecemasan Menghadapi Pertandingan Pada Atlet Futsal Di. *Applied Microbiology and Biotechnology*, *85*(1), 2071–2079.
- Effendi, H. (2016). Peranan psikologi olahraga dalam meningkatkan prestasi atlet. *Nusantara (Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial)*, *1*, 27.
- Eka, Kurnia Darisman, & Muhammad Muhyi. (2020). Pengaruh Percaya Diri Terhadap Menurunnya Tingkat Kecemasan Menghadapi Pertandingan Tim Bolabasket Putri Unipa Surabaya. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, *5*(1), 20–24.
- Fahim, T., & Saharan, A. K. (2020). *The Relationship between Competition Anxiety with Performance of Young Wrestlers*. *9*(5), 355–359.
- Ghozali, I. (2011). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 19*. Universitas Diponegoro.

- Griffith, A. (2010) *Spss For Dummies*. Canada: Wiley Publishing, Inc.
- Gross, J. J. (1998). The emerging field of emotion regulation: An integrative review. *Review of General Psychology*, 2(3), 271–299.
- Gross, J. (2002). Emotion regulation: Affective, cognitive, and social consequences. *Redox Biochemistry*, 49–134.
- Gross, J. J., & John, O. P. (2003). Individual Differences in Two Emotion Regulation Processes: Implications for Affect, Relationships, and Well-Being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 85(2), 348–362.
- Gross, J. (2014). Chapter 1: Emotion Regulation: Conceptual and Empirical Foundations. *Handbook of Emotion Regulation*, 3–19.
- Hardiyono, B. (2020). Tingkat Kecemasan Sebelum Bertanding Dan Percaya Diri Pada Saat Bertanding Atlet Pelatda Pengprov Fpti Sumatera Selatan. *Kinestetik*, 4(1), 47–54.
- Hendriati, N. (2018). Pelatihan regulasi emosi untuk menurunkan kecemasan pada Ibu hamil. [Skripsi, Universitas Muhammadiyah Malang]
- Horvath, E., Tamas Kovacs, M., Toth, D., & Toth, L. (2022). A study of the relationship between anxiety, cognitive emotion regulation and heart rate variability in athletes. *Journal of Physical Education and Sport ® (JPES)*, 22(2), 528–534.
- Jarvis, M. (2006). *Sport Psychology: A Student's Handbook*. London and New York: Routledge Taylor & Francis Group.
- Khakha, L., Lodhi, A., & Biswas, N. (2021). *A comparative study of achievement motivation and sports competition anxiety among physical education students*. 8(5), 176–178.
- Kliwon, K., & Sarwanto, A. (2019). Pengaruh Aktivasi Regulasi Emosi Terhadap Prestasi Olahraga Atlet Disabilitas NPC Kota Surakarta. *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), 177–183.
- Kusuma, R. T. (2020). Regulasi Emosi Dan Kecemasan Pada Petugas Pemadam Kebakaran Di Kabupaten Bantul. *Acta Psychologia*, 2(2), 183–190.
- Lhaksana, Justinus. (2011). *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion.
- Martens, R., Vealey, R.S. & Burton, D. (1990). *Competitive anxiety in sport*. Champaign Illinois: Human Kinetics book.

- Meybodi, F. A., Mohammadkhani, P., & Pourshahbaz, A. (2018). Psychometric Properties of the Persian Version of the Emotion Regulation Checklist. *World Family Medicine Journal/Middle East Journal of Family Medicine*, 16(2), 187–192.
- Mohebi, M., Gharayagh Zandi, A., Zarei, S., & Gharayagh Zandi, H. (2019). Self-compassion and Pre-competition Anxiety in Martial Arts Student Athletes. *Journal of Exercise Science and Medicine*, 11(2), 97–104.
- Muliani, S. (2016). Efektivitas Pelatihan Regulasi Emosi Untuk Menurunkan Tingkat Stres Pada Lanjut Usia. [Skripsi, Universitas Muhamadiyah Surakarta].
- Mylsidayu, Apta. (2014). *Psikologi Olahraga*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Nopiyanto, Y. E., & Dimiyati, D. (2018). Karakteristik psikologis atlet Sea Games Indonesia ditinjau dari jenis cabang olahraga dan jenis kelamin The psychological characteristics of Indonesian Sea Games athletes in terms of sports and sex. *Jurnal Keolahragaan*, 6(1), 69–76.
- Ocic, S. (2015). E-book. In *Kultura* (Issue 149).
- Periantalo, J. (2016). *Penelitian kuantitatif untuk psikologi*. Yogyakarta; Pustaka Belajar.
- Rahmadhony, S. (2020). Efektivitas Pelatihan Regulasi Emosi untuk Menurunkan Perilaku Bullying pada Siswa SMP. *Jurnal Magister Psikologi UMA*, 12(2), 169–178.
- Ratnasari, S. & Suleeman, J. (2017). Perbedaan regulasi emosi perempuan dan laki-laki di perguruan tinggi. *Jurnal psikologi sosial*, 15 (1), 35- 46.
- Retnoningsasy, E. & M. J. (2020). Hubungan Antara Mental Toughness Dengan Kecemasan Olahraga Pada Atlet Badminton. *Jurnal Penelitian Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, UNESA*, 7(3), 8–15.
- Rianda, P. M., & Abdurrahman, K. (2020). Evaluasi Tingkat Kecemasan Pemain Sepakbola Pplp Aceh Tahun 2018. *Engineering, Construction and Architectural Management*, 25(1), 1–9.
- Rohmansyah, N. A. (2017). pengertian tentang teori Kecemasan. *Jurnal Ilmiah PENJAS*, 3(1), 44–60.
- Safitri, D. P., & Masykur, A. M. (2017). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Kejuaraan Nasionalpada Atlet Tenis Lapangan Pelti Semarang. *Empati*, 6(2), 98–105.

- Sandu, S. & Ali, S. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Saputra, F. T. (2014). Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi pertandingan pada siswa SKOI di Samarinda. *Psikoborneo*, 2(4), 262–267.
- Schweizer, S., Gotlib, I. H., & Blakemore, S. J. (2020). The role of affective control in emotion regulation during adolescence. *Emotion (Washington, D.C.)*, 20(1), 80–86.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukoasih, Y. D. (2019). Pelatihan Regulasi Emosi Dalam Menurunkan Ekspresed Emotion Pada Perawat Panti Rehabilitas Sosial Di Semarang. [Skripsi, Universitas Negeri Semarang].
- Sulistyo, E. (2014). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Kecemasan Menghadapi Pertandingan. [Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta].
- Supratiknya. (2014). *Pengukuran Psikologis*. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma.
- Suyono. (2018). *Analisis Regresi untuk Penelitian*. Yogyakarta : Deepublish.
- Tamminen, K. A., Kim, J., Danyluck, C., McEwen, C. E., Wagstaff, C. R. D., & Wolf, S. A. (2021). The effect of self- and interpersonal emotion regulation on athletes' anxiety and goal achievement in competition. *Psychology of Sport and Exercise*, 57, 102034.
- Thohar, S. F. (2018). Pengaruh mindfulness terhadap agresivitas melalui regulasi emosi pada warga binaan lembaga pembinaan khusus anak kelas I Blitar. *Happines*, 2 (1), 28- 50.
- Tomé-Lourido, D., Arce, C., & Ponte, D. (2019). The relationship between competitive state anxiety, self-confidence and attentional control in athletes. *Revista de Psicología Del Deporte*, 28(4), 143–150.
- Triana, J., Irawan, S., & Windrawanto, Y. (2020). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Bertanding Atlet Pencak Silat Dalam Menghadapi Salatiga Cup 2018. *Psikologi Konseling*, 15(2), 452–461.
- Widana, I. W., & Muliani, P. L. (2020). *Uji Persyaratan Analisis*. Lumajang : Klik Media.
- Yane, S. (2016). Kecemasan dalam olahraga. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 2(2),

188–194.

Zulmiyetri., Nurhastuti., & Safaruddin. (2019). *Penulisan Karya Ilmiah*. Jakarta: Kencana.

