

DAFTAR PUSTAKA

1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan.
2. Health Safety Executive. Health And Safety At Work Summary Statistics For Great Britain 2021. 2021.
3. Ramadhani MR. Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Mahasiswa Yang Ikut Dalam Sebuah Organisasi [Skripsi]. Yogyakarta : Universitas Islam Indonesia ; 2019.
4. Marbun RB. Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja PT Pulau Intan Proyek Control Building Kawasan SCBD Tahun 2020 [Skripsi]. Jakarta : Universitas Esa Unggul ; 2020.
5. Juliana M, Camelia A, Rahmiwati A. Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi PT. Arwana Anugrah Keramik Tbk. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat 2018;9(1):53–63.
6. National Safety Council. 69% Of Employees Many In Safety-Critical Jobs Are Tired At Work. 2018.
7. WorkSafe New Zealand. Health and safety attitudes and behaviours in the New Zealand workforce : A survey of workers and employers. 2017 Cross-sector report. Wellington : New Zealand ; 2018.
8. International Labour Organization. International Labour Standards on Occupational Safety and Health. ILO Labour Standards; 2018.
9. National Safety Council. NSC Fatigue Reports; 2017.
10. BPJS Ketenagakerjaan. Andal Dan Unggul Melayani Pekerja Indonesia. Laporan Tahunan 2016; 2016.
11. BPJS Ketenagakerjaan. Unggul Dalam Layanan, Kuatkan Operasional Andal. Laporan Terintegrasi 2018; 2018.
12. BPJS Ketenagakerjaan. Menghadapi Tantangan, Memperkuat Inovasi Berkelanjutan. Laporan Tahunan Terintegrasi 2020; 2020.
13. Dinas Tenaga Kerja dan Transmigrasi Daerah Istimewa Yogyakarta. Peringatan Bulan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Nasional Tahun 2022. Yogyakarta : Dinas Tenaga Kerja dan Transmigrasi Daerah Istimewa Yogyakarta; 2022.

14. Permatasari A, Rezal F, Munandar S. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Di Matahari Department Store Cabang Lippo Plaza Kendari Tahun 2016. *J Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat* 2017;2(5):1–11.
15. Ihsania E, Iriani DU. 'Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja Subjektif Pada Kurir Pengantar Barang Di Wilayah Tangerang Selatan Tahun 2020', dalam *Forum Ilmiah Tahunan IAKMI*. Tangerang : UIN Syarif Hidayatullah;2020. p. 1-8.
16. Naimah, Fauzan A, Ariyanto E. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Karyawan di PT Kondang Buana Asri Tahun 2020 [Diploma Thesis]. Banjarmasin : Universitas Islam Kalimantan ; 2020.
17. Nasution MW, Widjasena B, Kurniawan B. Hubungan beban Kerja Fisik, Mental, Dan Kebiasaan Sarapan Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Pada Kurir Ekspedisi PT Pos Indonesia Kota Semarang. *J Kesehatan Masyarakat* 2021;9(2):195 - 200.
18. Darmayanti JR, Handayani PA, Supriyono M. 'Hubungan Usia , Jam , dan Sikap Kerja terhadap Kelelahan Kerja Pekerja Kantor Dinas Koperasi Usaha Kecil dan Menengah Provinsi Jawa Tengah', dalam *Seminar Nasional Publikasi Hasil-Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*. Semarang : Unimus;2021. p. 1318–1330.
19. Suma'mur. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)*. Jakarta : Sagung Seto; 2009.
20. Ramayanti R. Analisis Hubungan Status Gizi Dan Iklim Kerja Dengan Kelelahan Kerja Di Catering Hikmah Food Surabaya. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health* 2015;4(2):177–186.
21. Ramdan IM. *Kelelahan Kerja Pada Penenun Tradisional Sarung Samarinda*, 1st ed. Samarinda : Uwais; 2018.
22. Putri LAZ, Zulkaida A, Rosmasuri PA. Perbedaan Burnout Pada Karyawan Ditinjau Dari Masa Kerja. *J Psikologi* 2019;12(2):157–168.
23. Mahardika P. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pasa Pekerja Pengisian Tabung Depot LPG PT. Pertamina (Persero) MOR VII Makassar Tahun 2017 [Skripsi]. Makassar : Universitas Hasanuddin ; 2017.
24. Agatha CMN. Pengukuran Beban Kerja Mental Menggunakan Metode NASA – TLX Pada Sopir Angkutan Umum Di Kota Malang [Skripsi]. Malang : Institut Teknologi Nasional Malang ; 2020.

25. Tarwaka, Bakri SHA, Sudiajeng L. Buku Ergonomi, 1st ed. Surakarta : Uniba Press; 2004.
26. Dirgayudha D. Faktor-faktor yang Berpengaruh terhadap Kelelahan Kerja pada Pembuat Tahu di Wilayah Kecamatan Ciputat dan Ciputat Timur Tahun 2014 [Skripsi]. Jakarta : Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah ; 2014.
27. Amanda RM. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Supir Truk PT. Defni Sejahtera Mandiri Padang Tahun 2020 [Skripsi]. Padang : Universitas Andalas ; 2020.
28. Budiono AMS, Jusuf RMS, Pusparini A. Bunga rampai hiperkes dan KK : higiene perusahaan, ergonomi, kesehatan kerja, dan keselamatan kerja. Semarang : Badan Penerbit Universitas Diponegoro; 2003.
29. Andi Thahir. Psikologi Perkembangan. Lampung : Aura Publishing; 2018.
30. Humairoh GP, Putra RDE. Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Fisik Karyawan (Studi Kasus PT. X). J Serambi Engineering 2020;5(3):1177–1187.
31. Kementerian Kesehatan RI. Epidemi Obesitas. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI; 2018.
32. Putri DP. Hubungan Faktor Internal dan Faktor Eksternal Pekerja Terhadap Kelelahan (Fatigue) Pada Operator Alat Besar PT. Indonesia Power Unit Bisnis Pembangkit Suralaya Periode Tahun 2008 [Skripsi]. Depok : Universitas Indonesia ; 2008.
33. Sukma HA. Hubungan Kapasitas Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Jiwa. J Collaborative Medical 2018;1(1):26–38.
34. Amalia I. Analisa Hubungan Status Gizi Dan Riwayat Penyakit Dengan Kelelahan Kerja Di PT X. J Medical Technology and Public Health 2019;3(2):164–169.
35. Saputra MH, Syurandhari DH, Fardiansyah A, Yuniarti AM. 'Hubungan kerja monoton dengan kelelahan pada pekerja konveksi di CV Citra Convection', dalam *Seminar Nasional Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*. Mojokerto : STIKes Majapahit;2019. p. 178–181.
36. Dewi PA, Lestantyo D, Widjasena B. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pada Pekerja Buruh Angkut Di Pasar Balai Tengah Kecamatan Lintau Buo Utara, Sumatera Barat. J Kesehatan Masyarakat 2019;7(1):358–364.

37. Atiqoh J, Wahyuni I, Lestantyo D. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan Di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang. *J Kesehatan Masyarakat* 2014;2(2):119-126.
38. Ranthy FDD. Faktor-Faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pramuniaga Ramayanan Makassar Town Square Kota Makassar tahun 2012 [Skripsi]. Makassar : Universitas Islam Negeri Alauddin ; 2012.
39. Sujoso ADP. Dasar-Dasar Keselamatan & Kesehatan Kerja. Jember : Jember University Press; 2012.
40. Silalahi HK, Fathimahhayati LD, Tambunan W. Analisa Beban Kerja Mental Dan Fisik Operator HD Komatsu 785-7 (Studi Kasus: PT. Sims Jaya Kaltim). *J Arika* 2021;15(1):37–50.
41. Mayshorra D. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Operator Alat Berat Excavator Area Tambang Di PT Semen Padang Tahun 2020 [Skripsi]. Padang : Universitas Andalas ; 2020.
42. Dewi DC. Analisa Beban Kerja Mental Operator Mesin Menggunakan Metode NASA TLX Di PTJL. *J of Industrial View* 2020;2(2):20–28.
43. Nurrianti R, Ujetika NS, Imran RA. 'Perbandingan Analisis Pengukuran Beban Kerja Psikologis pada Perawat Menggunakan Metode NASA-TLX dan RSME' dalam *Seminar Nasional Teknik Industri Universitas Gadjah Mada 2019*. Yogyakarta, 9 Oktober 2019. Purbalingga : FTI UJS;2019. p. 33–41.
44. Rahdiana N, Hakim A, Sukarman. Pengukuran Beban Kerja Mental Bagian Marketing PT Pindo Deli di Masa Covid-19 dengan Metode NASA TLX. *J Sistem Teknik Industri* 2021;23(1):9–21.
45. Diniaty D, Ikhsan M. Analisis Beban Kerja Mental Operator Lantai Produksi Pabrik Kelapa Sawit Dengan Metode NASA-TLX di PT Bina Pratama Sakato Jaya Dharmasraya. *J Teknik Industri* 2018;4(1):1–6.
46. Sugiyono. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : CV Alfabeta; 2007.
47. Sukendra K, Kadek SA. *Instrumen Penelitian*. Pontianak : Mahameru Press;2020.
48. Hastono SP. *Analisis Data*. Depok : Universitas Indonesia ; 2006.
49. Pos Indonesia. *Profil Perusahaan Pos Indonesia*.
50. Keputusan Direksi PT Pos Indonesia (Persero) Tentang Organisasi Dan Tata Kerja Regional Dan Unit Pelaksana Teknis.

51. Pos Indonesia. Pelaksanaan Antar-an Surat dan Paket. 2017
52. Umyati A, Yadi YH, Sandi ESN. 'Pengukuran Kelelahan Kerja Pengemudi Bis Dengan Aspek Fisiologis Kerja Dan Metode Industrial Fatigue Research Committee (IFRC)', dalam *Seminar Nasional IENACO*. Banten : Untirta;2015. p.163-171.
53. Kementerian Kesehatan RI. Berapa Takaran Normal Agar Tidak Kekurangan Cairan?. Jakarta : P2PTM Kemenkes RI; 2018
54. Ariani DN. Tinjauan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kelelahan (Fatigue) Pada Pengemudi Bulk Truck PT. BCS Subkontraktor PT Holcim Indonesia Tbk Plant Narogong Tahun 2009 [Skripsi]. Depok : Universitas Indonesia ; 2009.
55. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 48 Tahun 2016 Tentang Standar Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Perkantoran.
56. Tristiawan N, Wahyuni I, Jayanti S. Analisis Faktor Risiko Keluhan Nyeri Punggung Bawah Menggunakan Software Catia Pada Pekerja Bagian Permesinan Di UMKM Saestu Makaryo, Pati. *J Kesehatan Masyarakat (e-Journal)* 2019;7(1):351-358.
57. Musti, CA. Hubungan Faktor Kapasitas Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pegawai Di Bagian Antar-an PT. Pos Indonesia (Persero) Wilayah Padang Tahun 2016 [Skripsi]. Padang : Universitas Andalas ; 2016.
58. La'bi RRR. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan KERJA Pada Supir Bus Trayek Makassar-Toraja Tahun 2017 [Skripsi]. Makassar : Universitas Hasanuddin ; 2017.
59. Margaretha, Thohari I, Marlik. Pengaruh Tekanan Panas Terhadap Kelelahan Pekerja. *J GEMA Lingkungan Kesehatan* 2019;17(2):105–109.
60. Wulandari RS. Hubungan Status Gizi (IMT), Kualitas Tidur, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di PT. Coca Cola Bottling Indonesia (Cikedokan Plant/CKR-B). *Media Gizi Kesmas* 2022;11(1):246-256
61. Amalia NR, Wahyuni I, Ekawati. Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan Kelelahan Kerja Pada Operator Container Crane PT. Terminal Peti Kemas Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)* 2017;5(5):290-298.

62. Larasati S, Suroto, Wahyuni I. Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi Di PT. X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)* 2019;7(4):601-608.
63. Arsyad N. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bongkar Muat Di Koperasi Tenaga Kerja Bongkar Muat (Koperbam) Teluk Bayur Padang Tahun 2017 [Skripsi]. Padang : Universitas Andalas ; 2017.
64. Emeraldal GK, Kawatu PAT, Sekeon SAS. Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Pada Skilled Labour Di PT. Vorskann System Losinger (VSL) Jaya Indonesia. *Jurnal KESMAS* 2021;10(6):134-141.
65. Taha L, Mardiana D. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kelelahan Pada Buruh Angkut Barang Kapal Penumpang Pelni Di Pelabuhan Murhum Kota Bau-Bau. *Jurnal Sulolipu : Media Komunikasi Sivitas Akademika dan Masyarakat* 2021;21(1):64-71.
66. Wulandari RS. Hubungan Status Gizi (IMT), Kualitas Tidur, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di PT. Coca Cola Bottling Indonesia (Cikedokan Plant/CKR-B). *Media Gizi Kesmas* 2022;11(1):246-256.
67. Asriyani N, Karimuna SR, Jufri NN. Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Kelelahan Kerja Pada Pekerja PT. Kalla Kakao Industri Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat* 2017;2(6):1-10.
68. Maulani HA, dkk. Shift Kerja Dan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Angkutan Batu Bara. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia* 2020;1(1):48-53.
69. Faiz N. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Operator SPBU Di Kecamatan Ciputat Tahun 2014 [Skripsi]. Jakarta : Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah ; 2014.
70. Permatasari FI. Analisis Hubungan Antara Beban Kerja Fisik Dan Mental Terhadap Kelelahan (Studi Kasus: PT ABC Seksi Ekstruder) [Skripsi]. Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta ; 2021.
71. Erwani D. Pengukuran Beban Kerja Mental Terhadap Pengaruh Kelelahan Pengemudi Bus Antar Kota Dalam Provinsi Trayek Pontianak Tujuan Putussibau. *Jurnal TIN Universitas Tanjungpura* 2020;4(2):96-10

72. Ningsih E, Muis M, Rahin MR. Hubungan Stres Kerja Dan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Perawat Rawat Inap RS Unhas. 2018;1-13.

